



Cenne ludzkie życie

*Dzisiaj jestem szczęśliwy,
że obudziłem się,
żyję,
mam cenne ludzkie życie,
nie zamierzam go zmarnować.*

*Zamierzam użyć całej swojej energii,
żeby się rozwijać,
otworzyć swoje serce na innych,
żeby osiągnąć oświecenie
dla korzyści wszystkich istot.*

*Zamierzam mieć życzliwe myśli
wobec innych,
nie zamierzam odczuwać gniewu
ani myśleć źle o innych.*

*Zamierzam ubogacać życie innych
tak bardzo,
jak tylko będę w stanie.*

Dalajlama XIV

