

1. Szpitalne mają ten plus, że są zostawiane w szpitalu więc nie zabieramy bakterii do domu, nie musimy się też denerwować przygotowaniami.
2. Uważam, że walizka jest wygodniejsza - to transportowania i układania, wyciągania rzeczy.
3. Firme pozostawiam do wyboru, ale wybieramy preparat, który nawilża - alantan, bephanten, linomag.
4. Jeśli nie możemy mieć walizki to jest to jakieś wyjście, ale najlepiej mieć jedną walizkę/torbę ponieważ na salach też nie ma mnóstwo miejsca, musimy o tym pamiętać i często nie ma z nami osoby towarzyszącej.
5. Pajac + body z krótkim rękawkiem będzie się dobrze sprawdzało. Pamiętajmy, że np becik/kocyk to dodatkowa warstwa, więc przy gorących dniach samo body bądź pajac wystarczy.
6. Warto jeśli w danym przez nas szpitalu nie ma laktatora na oddziale.
7. To zależy co wolisz ;)
8. Trzeba przetestować na maluchu, tutaj nie ma jednej dobrej odpowiedzi. Jeśli skóra będzie wrażliwa to polecam w wakacje częste zmianę pieluszki i dużo wietrzenia ;)
9. Może, ale jednak do pielęgnacji pośladków poleca się również coś łżejszego.
10. To co możemy schrupać na szybko - herbatniki, kisiel, musy w tubkach, batony np musli, orzechy, bakalie, owoce.
11. Warto zabrać swój glukometr, przekąski - często szpitalne jedzenie jest niewystarczające.
12. Warto je mieć w jednej teczce, posortowane. Ale raczej przy porodzie nikt na to nie patrzy - ważne są badania z krwi z ostatniego czasu, badanie GBS, wynik grupy krwi i np jakieś wyniki od specjalistów - kardiolog, okulista.
13. Zaleca się bardziej stosowanie szarego mydła, ale oczywiście można.
14. Ja zabrałam i te i te - siateczkowe wygodne, ale lepiej się czułam w bawełnianych.
15. Polecam szare mydło na pierwsze doby do podmywania.
16. Warto dowiedzieć się czy w danym szpitalu, w którym chcemy rodzić będzie można z niego skorzystać, jeśli tak - to zawsze jakaś alternatywa do porodu ;)
17. Często te listy na stronach internetowych szpitali są... przestarzałe. Lepiej popatrzeć co się przydaje innym mamom, albo np pobrać gotową listę ode mnie ze strony www.babikon.eu. Bo np o przekąskach chyba nigdzie się nie przeczyta.
18. Jeśli ma to nam pomóc przy karmieniu to jasne, ale pamiętać musimy żeby prosto po powrocie do domu ją wyprać! Ja polecam używać dużej poduszki tej szpitalnej jako poduszki do karmienia, taka alternatywa. I zacząć od pozycji spod pachy ;)
19. Jasne ;)
20. Najlepszy to jest rożek wiązany, który można później wykorzystać np jako kołderkę albo matę do zabawy. Otulacz będzie fajny na cieplejsze dni jako delikatny kocyk.
21. Tak, przy zaczerwienieniach lub odparzeniach stosujemy masz z cynkiem.
22. Tak, to przeżytek. Nie zabierajmy możliwości dotyku, przecież to zmysł. W brzuchu nikt maluchowi nie zabierał tej możliwości, a jak będzie trzeba np jak będzie wenflon to można zawsze założyć skarpetkę ;)
23. Bezpośrednio po porodzie jest zakładana czapka ze względu na to, że wyszedł z „mokrego” środowiska ;). W kolejnych dobach nie ma takiej potrzeby.
24. Jasne, że wystarczą. Ale są luźne, a maluchy lubią ciepło więc może chociaż body pod spód na chłodniejsze noce/dni?
25. Wszystko zależy od wagi naszego malucha. U mnie Leon urodził się z wagą 4,1 kg i użyliśmy może z 2-3 paczek pampersów z rozmiarem 1.