

Lucyna Kuczyńska 16:18:38 moderated by: Świadoma Mama

jaki system wielopieluchowania najlepiej sprawdza się na noc czy na dłuższe wyjazdy/spacery?

Jest taki rodzaj pieluszek, który nazywamy formowankami – są uważane za najbardziej chłonny system pieluchowania wielorazowego. Polecany właśnie głównie na noc lub dłuższe spacery.

Natalia Julia 16:06:19 moderated by: Świadoma Mama

Na ile czasu wystarcza pieluszka wielorazowa ?

Poprawnie dobrana i założona pieluszka wielorazowa powinna być zmieniana podobnie jak pieluszka jednorazowa. Czas od zmiany do zmiany w obu przypadkach zależy od wieku dziecka i częstotliwości wypróżnień.

Wiktoria Paśnik 16:06:20 moderated by: Świadoma Mama

jaki najlepszy zestaw pieluszek dla noworodka?

Jest kilka podstawowych systemów pieluchowania wielorazowego. Jedne z nich sprawdzają się przy noworodkach lepiej, inne gorzej, ale najczęściej zależy od samych rodziców i tego, co jest dla nich najważniejsze (np. wygoda czy cena). Jest jedna podstawowa zasada przy komponowaniu wyprawki dla noworodka: potrzebna jest duża ilość zmian, niekoniecznie bardzo chłonnych. Noworodek wypróżnia się bardzo często, a w małych ilościach, więc należy przygotować się na odpowiednią liczbę zmian (pieluszki jednorazowe należy zmieniać tak samo często lub nawet częściej, ponieważ po zmoczeniu bardzo mocno ograniczają dopływ powietrza do skóry dziecka).

Natalia Julia 16:06:22 moderated by: Świadoma Mama

jak należy prać takie pieluszki?

Jest kilka podstawowych wytycznych odnośnie prania pieluszek wielorazowych: po pierwsze używamy proszku do prania białego, po drugie przed praniem włączamy płukanie z wirowaniem. Pierzemy w temperaturze 40 (tutaj konieczne jest dodanie odkażacza) lub 60 st, wirowanie 800-1000. Czas prania nie dłuższy niż 2,5-3h. Zdecydowana większość pralek posiada program, który odpowiada tym wytycznym, więc pranie pieluszek nie różni się bardzo od prania innych rzeczy.

Marta Pijet 16:06:32 moderated by: Świadoma Mama

czy poleca Pani korzystanie z Pieluchoteki? Jakiek to są koszty? Może Pani polecić jakąś na terenie Śląska??

Jak najbardziej! Jest to świetna opcja dla mam, które chcą spróbować, ale boją się zainwestować „w ciemno”. Na terenie Śląska mamy 2 oddziały w Sosnowcu, ale zdecydowana większość oddziałów w Polsce działa także wysyłkowo. Wypożyczenie jest bezpłatne, ponieważ Pieluchoteka działa przy stowarzyszeniu non profit i jest to działalność wolontaryjna. Opłaca się jedynie koszty przesyłki i wpłaca kaucję zwrotną (jej wysokość zależy od danego oddziału). Po więcej informacji zapraszam na Fp Pieluchoteka lub bezpośrednio do mnie: PielOla – Doradca Pieluchowania Wielorazowego.

Andrzej Krzysztoń 16:07:13 moderated by: Świadoma Mama

czy tatuś poradzi sobie ze zmianą takiej pieluszki i jej praniem?

Jak najbardziej! Istnieją systemy prostsze i wymagające nieco większej wprawy. Z mojego doświadczenia wynika, że tatusiowie opierają swoje pieluchowanie na tych prostszych :P A pranie nie wymaga już w ogóle żadnych nadprzyrodzonych umiejętności :P

Marta Pijet 16:07:14 moderated by: Świadoma Mama
czy pieluchy wielorazowe pomogą w odpieluchowaniu dziecka??

Tak i nie. Gotowość do odpieluchowania opiera się na dwóch sferach: fizycznej (umiejętność kontrolowania określonych mięśni) i mentalnej (zrozumienie zależności pomiędzy oddawaniem moczu, a tym, że znajduje się on w pieluszcze czy nocniku). Pieluszki wielorazowe ułatwiają zrozumienie zależności oddawanie moczu-mokra pielucha, ale nie jest to równoznaczne z gotowością do odpieluchowania w pozostałych sferach.

Marta Pijet 16:09:21 moderated by: Świadoma Mama
czy stosowanie pieluch wielorazowych wyklucza nhn??

Absolutnie nie ☺ Jest bardzo wiele mam używających pieluszek wielorazowych, które stosują NHN. Są nawet pieluszki, które są specjalnie do tego celu przeznaczone – ich konstrukcja zakłada potrzebę bardzo prostego i szybkiego rozpięcia pieluszki i wysadzenia dziecka.

Ilona klonowska 16:09:23 moderated by: Świadoma Mama
podobno pieluszki wielorazowe pozytywnie wpływają na rozwój stawów biodrowych czy to prawda?

Nie. Dawniej zalecenia były takie, aby profilaktycznie szeroko pieluchować noworodki. Dziś stanowczo się od tego odchodzi. Nie ma potrzeby szeroko pieluchować prawidłowo rozwijających się dzieci. Żadna pieluszka (zarówno jedno- jak i wielorazowa) nie powinna ograniczać dziecku swobody ruchów (to dopiero może zaszkodzić!).

Inna sytuacja jest w przypadku wyraźnego wskazania medycznego – wtedy faktycznie znacznie prościej pieluchować szeroko pieluszkami wielorazowymi niż jednorazowymi.

Andrzej Krzysztoń 16:16:04 moderated by: Świadoma Mama
czy wprowadzenie takich pieluszek przy odpieluchowaniu to dobry pomysł?

Jeśli w pytaniu chodzi o to, czy to przyspieszy proces odpieluchowania - to zależy w głównej mierze od samego dziecka. Jednym będzie przeszkadzało uczucie mokrego, a innym zupełnie nie. W takiej sytuacji polecam najbardziej wypożyczyć sobie zestaw testowy (Pieluchoteka lub komercyjne wypożyczalnie), ponieważ tu inwestycja jest dość krótkotrwała i jeśli pomysł nie przyniósłby oczekiwanych rezultatów, to nie ma sensu inwestować.

Jeśli pytanie jest o sam sens wprowadzenie pieluszek wielorazowych w tym momencie – to jak najbardziej. Każda pieluszka jednorazowa mniej jest dużym ukłonem w stronę środowiska.

Marta Pijet 16:16:06 moderated by: Świadoma Mama
czy używając wielopielo musimy stosować jakieś maści na pupę typu linomag itp.

Nie, wręcz się tego nie zaleca. Profilaktycznie nie smarujemy niczym, jedynie w razie wystąpienia jakichś problemów skórnych.

Natalia Kaczmarczyk 16:16:06 moderated by: Świadoma Mama

W jaki sposób prać pieluszki wielorazowe ? Zwłaszcza jeśli doszło do dużego zabrudzenia ?

Pieluszki pierzemy w pralce, jest kilka najważniejszych wytycznych (proszek do białego, temp 40 lub 60 st, wirowanie 800-1000, czas prania max 2,5-3h).

W razie wystąpienia większych zabrudzeń, które nie zeszły po praniu – zapieramy mydłem galasowym, odplamiaczem lub wystawiamy na promieniowanie UV (wywabia barwnik).

Marta Pijet 16:16:12 moderated by: Świadoma Mama

w jakiej temp. prać pieluszki? warto używać odkażacza NP?

Pieluszki pierzemy w temp 40 st (zawsze z odkażaczem) lub w 60 st i tu możemy, ale nie musimy stosować odkażacza, bo teoretycznie bakterie giną w tej temperaturze. Jednak musi być ona utrzymywana ciągiem przez minimum 20 minut, a producenci nie dają na to gwarancji. Ja tą decyzję zostawiam zawsze samej mamie. Osobiście na co dzień piorę w 60st bez dodatku odkażacza i raz na jakiś czas wstawiam wszystkie pieluszki na pranie z odkażaczem.

Magdalena Fedorowicz 16:16:19 moderated by: Świadoma Mama

czy maksymalny czas korzystania noszenia 1 pieluchy wielorazowej jest dłuższy od pieluchy jednorazowej?

Nie. Powinien być podobny.

Anna Krzeszewska 16:16:21 moderated by: Świadoma Mama

Czy pieluszki bambusowe są lepsze od zwykłych pampersów?

Domyślam się, że pytanie dotyczy bambusowych pieluszek jednorazowych. Dla środowiska są zdecydowanie lepsze, dla skóry dzieci pewnie też, ale słyszałam, że nie wszystkim odpowiada ich chłonność. Pewnie zależy to też od konkretnej marki. Sama osobiście nigdy nie używałam.

Marta Pijet 16:16:24 moderated by: Świadoma Mama

co Pani sądzi o stosowaniu wełny-gatki i otulacz??

Wełna jest najbardziej naturalną ze wszystkich dostępnych opcji w pieluszkach wielorazowych. Prawidłowo pielęgnowana spełnia swoje zadanie równie dobrze, a niektórzy uważają, że nawet lepiej od swoich zamienników. Ma też podstawową zaletę, której nic nie zastąpi – wełna ma właściwości termoregulacyjne, więc zapewnia odpowiednią temperaturę wewnątrz pieluszki przez cały rok. Jest także najbardziej przewiewna. Osobiście uważam, że nie taki diabeł straszny, jak go malują i nie warto bać się wełny na wyrost ☺

Marta Pijet 16:16:26 moderated by: Świadoma Mama

jaki system najlepiej sprawdza się dla noworodka, a jaki dla starszego dziecka?

Dla noworodka szczególnie polecane są wkłady, które wylapią mleczną kupkę (która jest płynna) i nie zabrudzą tym samym warstwy nieprzemakalnej – takie wkłady to burty, tetra czy

prefoldy. Dla starszych dzieci najlepiej sprawdzają się zwykłe długie wkłady. Systemy takie jak formowanka, aio czy kieszonka sprawdzają się u wszystkich dzieci tak samo. Jeśli nazwy, które Ci wymieniałam nic Ci nie mówią, polecam Ci wejść na mojego Fp PielOla – Doradca Pieluchowania Wielorazowego – mam tam kilka artykułów objaśniających temat ☺

Marta Pijet 16:16:30 moderated by: Świadoma Mama
czy pieuchy wielorazowe wpływają na lepszy rozwój bioderek?

Nie. Dawniej zalecenia były takie, aby profilaktycznie szeroko pieluchować noworodki. Dziś stanowczo się od tego odchodzi. Nie ma potrzeby szeroko pieluchować prawidłowo rozwijających się dzieci. Żadna pieluszka (zarówno jedno- jak i wielorazowa) nie powinna ograniczać dziecku swobody ruchów (to dopiero może zaszkodzić!).

Inna sytuacja jest w przypadku wyraźnego wskazania medycznego – wtedy faktycznie znacznie prościej pieluchować szeroko pieluszkami wielorazowymi niż jednorazowymi.