

Konstancja

Czy nietrzymanie moczu rok po porodzie, podczas aktywności fizycznej warto skonsultować?

Tak, oczywiście. Szczególnie jeżeli już występuje miesiączka i jest problem z wysiłkowym nietrzymaniem moczu. Najlepiej wtedy udać się do uroginekologa w celu przedyskutowania możliwych metod terapeutycznych, takich jak farmakoterapia, zabieg Hifu oraz zabieg operacyjny TVT/TOT.

Konstancja

Kiedy warto zrobić taki zabieg? czy po podjęciu decyzji, że już nie chcemy powiększać rodziny?

Zabieg labioplastyki warto wykonać w sytuacji gdy są problemy funkcjonalne w obrębie narządów płciowych. Rzeczywiście, najlepiej wykonać już po prokreacji, natomiast są techniki zabiegowe które umożliwiają normalny poród po labioplastyce.

Monika

Czy ginekolog może mi poeci jakiś zabieg po wizycie?

W tej sprawie najlepiej konsultować się ze specjalistą w zakresie ginekologii plastycznej i estetycznej.

Paulina

Czy takie zabiegi robi normalny ginekolog czy plastykę robi tylko jakiś ginekolog ze specjalną specjalizacją?

W tej sprawie najlepiej konsultować się ze specjalistą w zakresie ginekologii plastycznej i estetycznej, który ma największe doświadczenie w wykonywaniu tego typu zabiegów.

Kasia

Ile po porodzie można robić taki zabieg?

Najwcześniej tego rodzaju zabieg można wykonać po położu, ale zdecydowanie najlepszym rozwiązaniem jest wykonanie go po zakończeniu laktacji.

Monika

A czy warto decydować się na jakiś zabieg nawet jeżeli planuje drugą ciążę? Czy lepiej poczekać?

To wszystko zależy od metody użytej do wykonania labioplastyki. Jeżeli drugą ciążę planuje się w krótkim odstępie czasu, lepiej wykonać zabieg po porodzie.

Konstancja

Ile trwa taki zabieg ? czy jest znieczulenie ogólne ?

Zabieg labioplastyki trwa między 1,5 – 2 godziny i zazwyczaj wykonuje się go w znieczuleniu miejscowym. W wyjątkowych sytuacjach jeżeli jest uczulenie na preparaty znieczulające miejscowo można taki zabieg przeprowadzić w znieczuleniu ogólnym.

Konstancja

Jak wygląda powrót do normalności po zabiegu?

Po dwóch tygodniach można wrócić do czynności dnia codziennego. Natomiast do współżycia, jazdy na rowerze, większej aktywności fizycznej dopiero po 6-8 tygodniach.

Kasia

Jakie są koszty takiego zabiegu

W Polsce to koszt pomiędzy 3000 – 8000 zł i są uzależnione od doświadczenia operatora, wykonanej metody zabiegowej oraz wykorzystanego sprzętu medycznego.

Ola

Czy kobieta która nie miała problemu z wargami sromowymi, będzie je miała po porodzie? Czy to raczej kwestia genetyczna i niezwiązana z ciążą i porodem?

Zazwyczaj jest to kwestia genetyki lub urazów. Po ciąży wargi sromowe ulegają niewielkim zmianą.

Kasia

A czy takie zabiegi tylko ze względów estetycznych są faktycznie złe nawet jeżeli nie mam żadnych problemów?

Ze względów tylko estetycznych również dopuszczane jest wykonywanie zabiegów labioplastyki, pod warunkiem stwierdzenia przez ginekologa plastyka faktycznego przerostu warg sromowych lub ich deformacji.

Marzena

Czy po takim zabiegu wymagana jest opieka fizjoterapeuty uroginekologicznego?

Po zabiegach labioplastyki nie jest wymagana opieka fizjoterapeuty uroginekologicznego. Jest ona pomocna tylko i wyłącznie w wypadu zabiegów związanych z wysiłkowym nietrzymaniem moczu.

Justyna

Jakie są wskazania zabiegu?

Najczęstszymi wskazaniami do labioplastyki są nieprawidłowości funkcjonalne warg sromowych, które utrudniają współżycie, jazdę na rowerze, noszenie obcisłej bielizny oraz powodują związane z tym dolegliwości.

Anetta

A tak z ciekawości ile procent pana pacjentek zgłasza się z problemem dużych wag sromowych?

Ze względu na moją wąską specjalizację w tej dziedzinie mogę z pewnością powiedzieć, że ponad połowa pacjentek zgłaszających się do mnie na wizyty, szuka pomocy w zakresie ginekologii plastycznej i estetycznej.

Anetta

Czy jak to jest zabieg wykonywany również ze względów medycznych to jakie to są? to jakieś skutki na przestrzenie lat że później może coś się zadziać przez zaniedbanie tego tematu?

Jeżeli mamy wskazania medyczne do wykonania takiego zabiegu, na przykład częste urazy mechaniczne przerośniętych warg sromowych i ich pęknięcia w wyniku otarć, może prowadzić to do większej ilości infekcji, niekontrolowanego przerostu warg sromowych, ich deformacji, przebarwień i zmian o charakterze chorób dermatologicznych.

Konstancja

Czy po zabiegu zostaje jakaś blizna ?

Z zastosowaniem urządzenia takiego jak RF (radiofrekwencja), czyli lasera fali dźwiękowej gdzie dochodzi do znacznie mniejszego termicznego uszkodzenia tkanki w porównaniu do lasera CO2, blizny są praktycznie niewidoczne.