Paulina

Jak chronić dziecko przed smogiem podczas spaceru?

**BRIMMU: dla dzieci w wieku wózkowym polecamy oczywiście nasz oczyszczacz, dla starszych dzieci maski przeciwmogowe – z naszego doświadczenia proszę zwrócić uwagę, żeby maska dobrze przylegała do twarzy w przeciwnym wypadku jest nieskuteczna. Niestety obserwujemy lukę w rynku dla dzieci od ok. 3 lat kiedy przestają jeździć w wózku, do ok. 7-8 lat, kiedy maseczki z elastycznego materiały zaczynają dobrze przylegać.**

Ana

W jakich godzinach powinniśmy wychodzić obecnie i zimą z dzieckiem na spacer? Czy przed wyjściem na spacer powinniśmy sprawdzać stężenie smogu w okolicy w której planujemy spacerować? Wiem, że są specjalne aplikacje a czujniki smogu rozłożone w wielu miejscach.

**BRIMMU: Najłatwiej sprawdzić w aplikacji, my polecamy Airly. Do czujników Airly ma również po zakupie osłony z oczyszczaczem BRIMMU, dostęp aplikacja BRIMMU, która sygnalizuje czy należy założyć danego dnia osłonę w okolicy użytkownika.**

**Zaznaczamy tutaj, że warto dokładnie przyjrzeć się wskazaniom czujników – fakt , iż czujnik ma danego dnia kolor żółty, bądź pomarańczony może oznaczać, iż norma zanieczyszczenia jest spełniona nawet w niemal 300%. Taki czujnik będzie wykazywał umiarkowany poziom zanieczyszczenia, natomiast realnie jest to już poziom dla małego dziecka zdecydowanie groźny.**

**Fakt, że nie jest czerwono, bordowo, czy fioletowo na mapie, wcale nie oznacza, że jest bezpiecznie, zwłaszcza dla najmłodszych.**

Paulina

Jak często spacerować z dzieckiem i korzystać z aktywności na zewnątrz?

**BRIMMU: W kwestii najmłodszych dzieci, my polecamy codzienne spacery, również ze względu na kondycję psychiczną i fizyczną rodzica. Naturalnie w dni smogowe polecamy używanie osłony z oczyszczaczem BRIMMU, jak również maski przeciwsmogowej dla mamy lub taty. Powtarzamy tutaj, że warto dokładnie przyjrzeć się wskazaniom czujników – fakt , iż czujnik ma danego dnia kolor żółty, bądź pomarańczowy może oznaczać, iż norma zanieczyszczenia jest spełniona nawet w niemal 300%. To jest już groźne dla małego dziecka.**

Natalia

co robić kiedy mamy zaostrzony smog? otwierać okna? wychodzić na spacer?

**BRIMMU: Polecamy naszą osłonę z oczyszczaczem BRIMMU, do domu oczywiście domowe oczyszczacze, a w dni bardzo smogowe dla siebie maski.**

Gosia

Czy poleca Pan jakąś aplikację do obserwacji czystości powietrza, przed spacerami?

**BRIMMU: Nasz partner Airly, lub bezpośrednio w naszej aplikacji BRIMMU, która po zakupie osłony z oczyszczaczem BRIMMU jest podłączona do bazy danych Airly**

Natalia

jak się bronić samemu przed smogiem?

**BRIMMU: Maski, domowe oczyszczacze.**

Natalia

mamy chodzić w maseczkach?🥺

**BRIMMU: Przy dłuższym przebywaniu na zewnątrz, jest to niestety rozważna decyzja.**

Paulina

Czy realnie mamy szansę jako społeczeństwo zniwelować poziom zanieczyszczeń w naszym państwie? Czy uważa Pan że działania kraju związane z ochroną powietrza mogą być bardziej efektywne?

**BRIMMU: Pytanie polityczne ☺. Dopóki znajdować będziemy się w kryzysie związanym z wojną, okresie wysokiej inflacji, ogólnie niestabilnej sytuacji geopolitycznej na całym świecie, wysiłkom na rzecz poprawy jakości powietrza w kraju grozić będzie zepchnięcie na drugi plan.**

**BRIMMU: Nie znamy.**

Aneta

Jak się odpowiednio przygotować do sezonu grzewczego?

**BRIMMU: Polecamy naszą osłonę z oczyszczaczem BRIMMU, a w dni bardzo smogowe dla siebie maski.**

Aneta

My w domu mamy oczyszcza powietrza ale jak sobie radzić na spacerze? Czy maseczka coś pomoże? A jak chronić na spacerze dziecko?

**BRIMMU: Polecamy naszą osłonę z oczyszczaczem BRIMMU, a w dni bardzo smogowe dla siebie maski.**

Paulina

Czy władze miast np. Krakowa i okolicznych prowadzą jaką politykę związaną z radzeniem sobie ze smogiem? Bo obrazki przerażają😠

**BRIMMU: W Krakowie podjęte zostaly wysiłki na rzecz eliminacji najbardziej zanieczyszczających źródeł ciepła w domach jednorodzinnych. Podstawowe dwa problemy to ciągle ruch samochodowy oraz zanieczyszczenia generowane przez ościenne gminy. W zimie mamy do czynienia z tzw. inwersją temperaturową co oznacza, iż masy zimniejszego powietrza nad miastem przytrzymują zanieczyszenia nisko nad miastem, co jest nasilone przez fakt, iż Kraków leży w niecce między górami na południu i wyżynami na północ od miasta. Do tego na przestrzeni lat w mieście zabudowano naturalne kanały przewietrzające. Kraków jest w trudnej sytuacji wynikającej z ukształtowania terenu, a dotychczasowe działania ewidentnie nie były wystarczające.**

**Należy jednak przy tym wskazać, iż smog jest uniwersalnym problemem w naszym kraju, nawet w trójmieście regularnie przekraczane są normy. Kilka lat temu przeprowadziliśmy analizę danych ze stacji meteo Generalnej Inspekcji Ochrony Środowiska. W całej Polsce była jedna stacja, która nie wskazywała powyżej 30 dni smogowych (przekroczona norma PM 2,5).**

**Od tamtej pory WHO w wyniku kolejnych badań na temat wpływu smogu na zdrowie jeszcze zaostrzyła normy.**

Agnieszka

Kiedy najlepiej wychodzić na spacer z dzieckiem w okresie zimowy. Czy rano jest najczystsze powietrze?

**BRIMMU: Polecamy korzystanie z Airly, lub bezpośrednio w naszej aplikacji BRIMMU, która po zakupie osłony z oczyszczaczem BRIMMU jest podłączona do bazy danych Airly. Co do zasady najczyściej powinno być około południa, kiedy zanieczyszczenia wygenerowane przez noc przez źródła grzewcze się rozproszą. Przy braku opadów, niskiej temperaturze lub braku wiatru, często jest niestety tak, że się nie rozpraszają w ogóle, dlatego warto sprawdzać i najlepiej nie ograniczać się do obserwacji koloru czujnika tylko spojrzeć o ile realnie są przekroczone normy. Pamiętajmy, że te kolory są dla dorosłych.**

Judyta

czy oczyszczacz powietrza w domu nie spowoduje większych zachorowań u niemowlaka gdy styknie się z zanieczyszczeniami na dworze?

**BRIMMU: Nie da się uodpornić na smog. Do spacerów polecamy osłonę z oczyszczaczem BRIMMU.**

**Smog to nie są bakterie bądź wirusy, których nasz system odpornościowy może się nauczyć, a co dopiero sytem odpornościowy dziecka, natomiast warto pamitać, że wirusy „lubią usiąść sobie na smogu” i w ten sposób przedostać się do organizmu.Jest to stosunkowo nowy wniosek, który pojawił się przy badanich nad pandemią koronawirusa.**

Kasia

czy powinniśmy nosić maseczki? czy dzieci powinny mieć maseczki? jeśli tak to jaki filtr?

**BRIMMU: dla dzieci w wieku wózkowym polecamy oczywiście nasz oczyszczacz, dla starszych dzieci maski przeciwmogowe – z naszego doświadczenia proszę zwrócić uwagę, żeby maska dobrze przylegała do twarzy w przeciwnym wypadku jest nieskuteczna. Niestety obserwujemy lukę w rynku dla dzieci od ok. 3 lat kiedy przestają jeździć w wózku, do ok. 7-8 lat kiedy maseczki z elastycznego materiały zaczynają dobrze przylegać.**

Maria

co możemy zrobić, aby uchronić nasze dzieci? przy jakim poziomie zanieczyszczeń nie wychodzić z niemowlakiem?

**BRIMMU: dla dzieci w wieku wózkowym polecamy oczywiście naszą osłonę z oczyszczaczem BRIMMU.**

Dominika

Od jakiego wieku dziecku można zakładać maseczkę antysmogową

**Z naszego doświadczenia proszę zwrócić uwagę, żeby maska dobrze przylegała do twarzy w przeciwnym wypadku jest nieskuteczna. W przypadku naszych dzieci, maski zaczęły mieć sens dopiero ok. 7 roku życia. Jest niestety na rynku trochę masek dla dzieci, których producenci chwalą się doskonałymi wynikami ich filtrów, natomiast dziecko prawie nigdy nie oddcyha przez ten filtr, ponieważ maska nie przylega. Bardzo prosimy uważać na tę kwestię, żeby nie wpaść w pułapkę fałszywego poczucia bezpieczeństwa.**

Michalina

przy jakich temperaturach i/lub poziomie smogu zrezygnować ze spaceru z dzieckiem?

**BRIMMU: dla dzieci w wieku wózkowym polecamy oczywiście naszą osłonę z oczyszczaczem BRIMMU, zalecamy używanie w momencie przekraczania normy. Proszę pamiętać, że kolory i sygnalizacja w apkach jest dla dorosłych. Kolor żółty i informacja że mamy umiarkowany poziom zanieczyszczeń może pozowlić nam sądzić, że jest realtywnie bezpiecznie, z naszego punktu widzenia to oznacza że nie jest tragicznie dla dorosłych. Ale jak doktor Feleszko wskazywał na swoim wykładzie, system oddechowy najmłodszych jest znacznie wrażliwszy. Coś co dla nas jest umiarkowane dla niemowlaka już będzie po prostu groźne.**

Natalia

czy oczyszczacz w domu nie powoduje, że organizm potem nie będzie umiał poradzić sobie sam z zanieczyszczeniami w miejscu gdzie oczyszczacza nie ma?

**BRIMMU: Nie da się uodpornić na smog. Polecamy oczyszczacz do domu, najlepiej do pokoju dziecka, szum może pomóc nawet w spaniu ☺. Na zewnątrz oczywiście polecamy osłonę z oczyszczaczem BRIMMU. Też szumi ☺.**

Natalia

czy w wózku bliźniaczym należy zamontować dwa filtry?

**BRIMMU: Proszę podesłać model wózka na** [**kontakt@brimmu.pl**](mailto:kontakt@brimmu.pl)**. Jeżeli osłony będą kompatybilne to damy esktra promkę na dwie ☺.**