Rodzen1.2 .Gaz entonox może być stosowany w każdej fazie porodu .Ma właściwości rozluźniające ,relaksacyjne .Mieszanka tlenu i podtlenku azotu znacznie obniża próg bólowy w porodzie .Ma właściwości polepszające nastrój .

3. Do masażu krocza najlepiej używać parafinę – bezwonna i bez zapachu bardzo dobrze nawilża .

Dla zwoleników aromatoterapii – np. lawenda , cytryna

Olej z wiesiołka działa bardzo dobrze , uelastycznia mięsnie krocza .

Olej z winogron.

4.5 . Kontakt skóra do skóry w trakcie cc jest możliwy w szpitalu na Madalinskiego , obecność taty w trakcie cc również , mamy też specjalny pokój obok bloku operacyjnego dal taty na kangurowania .

6. ZZO nie odejmuje nóg , tylko obniża napięcie czucia , należy pamiętać ,ze jest to medykalizacja porodu i kobieta musi mieć ciagły zapis KTG , pomiar ciśnienia i saturacji . Za ZZO odpowiedzialny jest zespól anestezjologiczny.

7 . W szpitalu na Madalińskiego można jeść i pić .

8,19,20 połozną środowiskową wybieramy ok. 21 TC w przychodni rejonowej .

9. Przeciwskazania do porodu do wody to ciąża powikłana np. GDMG2 , nadciśnienie , wcześniactwo , Duzy płód lub bardzo mały ( LGA, IUGR) , nie prawidłowo przebiegajacy poród , indukcja porodu , nie prawidłowy zapis KTG , odpływanie zielonego płynu owodniowego , nie prawidłowe wskaźniki infekcyjne , zbyt długie odpływanie płynu owodniowego , stan po cięciu cesarskim , znieczulenie ZZO

10. Lekarz nie pojawia się tylko przy porodzie fizjologicznym ( bez medykalizacji) i prawidłowo przebiegającym z fizjologicznej ciąży

11. Partner może uczestniczyć w porodzie SN na Madalinskiego

12. Poród w pozycji wertykalnej jest możliwy tylko przy prawidłowo przebiegającym porodzie z niepowikłanej ciąży i prawidłowym tętnie płodu .

13 . W szpitalu na Madalinskiego jest zachowany kontakt skóra do skóry przez 2 godziny , nie ważymy i nie mierzymy dzieci aby nie przerywać kontaktu

Wszystkie czynności przy noworodku wykonujemy dopiero po dwóch godzinach i wtedy również dopiero ubieramy .

15. Do szkoły rodzenia najlepiej chodzić 27-28 TC

16.18 . Ciągły zapis KTG stosujemy przy medykalizacji porodu , indukcji , preindukcji , powikłanym porodzie np. gdy odpłynie zielony płyn owodniowy , przy nie prawidłowym tętnie płodu i innych medycznych powikłaniach okołoporodowych

W szpitalu na Madalinskiego mamy telemetrię czyli KTG bezprzewodowe .