1. Czy polskie szpitale akceptują tę metodę?
2. Czy da się wejść w stan głębokiego relaksu, jeśli wcześniej w ciąży się tego nie trenowało?
3. Czy czas porodu może ulec skróceniu dzięki hipnoporodowi?
4. Ile czasu potrzebujemy na opanowanie metody hipnoporodu?
5. Czy może być tak, że komuś będzie trudniej wejść w tej stan głębokiego relaksu, a komuś łatwiej?
6. Czy partner również ma jakieś zadanie i może pomóc, by udoskonalić metodę hipnorodzenia?
7. Fizjologiczny poród powinien miec jak najmniej ingerencji lekarzy. Wielu specjalistów poleca aby przy prawidłowo przebiegającej ciąży, bez obciążeń, zwlekać z udaniem się do szpitala kiedy poród powoli się zaczyna. Rozumiem, sam pobyt w szpitalu jest stresogenny dla kobiety, ale w jaki sposób przezwyciężyć strach pozostania w domu jak najdłużej kiedy zaczyna się już akcja? Jak wygrać ze strachem: a co jeśli za długo będę zwlekać i coś będzie nie tak z dzieckiem? Jak wypośrodkować tę sytuację? SKĄD WIEM, ŻE JUŻ JEST CZAS NA PRZYJĘCIE W SZPITALU?
8. Czy ćwiczenia z gwizdkiem winner flow mogą wspomóc przygotowanie do hipnoporodu?
9. Kiedy najlepiej zacząć się przygotowywać do hipnoporodu?
10. Czy w tym rodzaju porodu nie jest przewidziane znieczulenie, środki przeciwbólowe?
11. Czy szpitale przygotowane są do takich metod porodu jak hipnoporod?
12. Czy poród w wodzie sprzyja hipnorodzeniu?
13. Kto przygotowuje do hipnoporodu, szkola rodzenia?