

**Martyna**

Czy specjalne gadzety np kateter do usuwania gazów u niemowląt ma wpływ na zmniejszenie kolek u dziecka ?

Urządzenia takie mogą być stosowane doraźnie, ale na pewno nie często czy regularnie. Obecnie mówi się aby jelita dziecka „nauczyły się” usuwać gazy, a nie były wciąż „rozleniwione” pomocą z zewnątrz. Dodatkowo nagromadzenie gazów nie jest przyczyną kolek - wzdęcia to coś innego niż kolki.

**Julia**

Czy dobór witaminki D dla niemowląt faktycznie ma wpływ na występowanie kolek?

Niektóre dzieci mają tendencje do występowania bólu brzuszka po niektórych preparatach, bóle te nie mają za wiele wspólnego z kolkami jednak nie zaszkodzi spróbować zmienić preparat na inny.

**Konstancja**

Czy warto zrobić usg profilaktycznie u dzieci do 1 roku ?

Tak jak wspomniałam na webinarze - zapewne chodzi o usg jamy brzusznej w okolicach pierwszych urodzin. Na ten moment nie ma takich wytycznych aby rutynowo je wykonywać u dzieci bez objawów i prawidłowych w lekarskim badaniu fizykalnym.

**Konstancja**

Czy chustonoszenie może pomóc na kolki ?

Chustonoszenie jako rozładowanie napięcia, uspokojenie dziecka, poczucie bliskości, ma szansę pomóc w zmniejszeniu dolegliwości bólowych u dziecka.

**Konstancja**

Jak długo mogą pojawiać się kolki ?

Początki to ok 3 tygodni życia, samoistnie ustępują między 3 a 6 miesiącem życia, niezwykle rzadko występują dłużej.

**Konstancja**

Co robić jeśli maleństwo ma problem z wypróżnianiem ?

Powodów może być wiele, zależnych od wieku - wymagana jest indywidualna konsultacja lekarska, po której lekarz zaproponuje rozwiązania adekwatne do waszej sytuacji.

**EwaG**

Dzień dobry. bardzo ciekawy temat. Jak rozpoznać, że to, co męczy bobaska to właśnie ssą kolki? W jakim wieku się zaczynają i do kiedy mogą trwać?

Kolki to z definicji napady płaczu niedającego się ukoić przez dłuższy czas, występujące bez uchwytnej przyczyny.

Początki to ok 3 tydzień życia, samoistnie ustępują między 3 a 6 miesiącem życia, niezwykle rzadko występują dłużej.

**Julia**

Mnie też interesuje czy termofor z pestek wiśni działa na kolki u maluszka?

Z powodu możliwych przegrzań dziecka lub nawet oparzeń jeśli termofor był zbyt mocno rozgrzany wole polecać kontakt brzuszka do brzuszka z rodzicem.

**Konstancja**

Czy dieta matki wpływa na to, że u dzieci mogą pojawić siekolki ?

Nie.

**Anna**

Probiotyk dla dzieci czy można stosować od urodzenia profilaktycznie ?

Brak jest dostępnych wyników badań wskazujących na zasadność takiego postępowania.

**Izabela**

Czy chustonoszenie może pomóc z kolkami

Chustonoszenie jako rozładowanie napięcia, uspokojenie dziecka, poczucie bliskości, ma szansę pomóc w zmniejszeniu dolegliwości bólowych u dziecka.

**Konstancja**

A jak to jest z nietolerancją laktozy u małych dzieci ?

Niezwykle rzadkie schorzenie, ponieważ laktoza występuje naturalnie w mleku kobiecym.

**Marzena**

Czy probiotyk włączany na wstępie ma sens? Czy jeśli dziecko jest bardzo "zagazowane" wg USG simetykon da poprawę?

Brak jest dostępnych wyników badań wskazujących na zasadność takiego postępowania. Simetykon ma sens przed badaniem USG aby poprawić możliwości obrazowania jednak nie ma potrzeby podawać go dziecku tylko po obrazie „zagazowania”.

**Jola**

Dieta mamy kp też nie związku, ale czy na pewno?

Według badań naukowych wyszło, że na pewno :)

**Jola**

AWit D?na bazie olejów ,ma wpływ?

Niektóre dzieci mają tendencje do występowania bólu brzuszka po niektórych preparatach, bóle te nie mają za wiele wspólnego z kolkami jednak nie zaszkodzi spróbować zmienić preparat na inny.

**Sefi Kny**

A ile kopru może znaleźć się w herbatkach?

Według obecnych zaleceń - w ogóle nie może do 4 roku życia.

**Konstancja**

Czy masaż brzuszka mogą pomóc na problemy z brzuszkiem ?

Podobnie jak chustonoszenie.

**Jola**

A termofor?

Z powodu możliwych przegrzań dziecka lub nawet oparzeń jeśli termofor był zbyt mocno rozgrzany wole polecać kontakt brzuszka do brzuszka z rodzicem.

**Martyna**

Czopki homeopatyczne Viburcol , czy coś takiego może pomóc ?

Czopki te to preparaty homeopatyczne - z definicji nie mają prawa działać :) dodatkowo nie polecam ryzykować z preparatami nawet w takich ilościach zawierających atropinę.

**Kinga**

To co pomaga 😊?

Czas i cierpliwość ❤️

**Katarzyna**

Czy poleca Pani Biogaia? czy warto wyposażyć się przed porodem? podawać profilaktycznie czy ewentualnie wprowadzić jak pojawia się kolki?

Preparat ten zawiera szczep *Lactobacillus reuteri* więc ma on szansę zmniejszyć ilość płaczu w niektórych przypadkach kolek.