1. Czy TENS można używać równolegle z innymi farmakologicznymi i niefarmakologicznymi metodami łagodzenia bólu podczas porodu?

**Tak TENS można używać z innymi metodami farmakologicznymi. Wyjątkiem jest znieczulenie zewnątrzoponowe. W momencie podania ZOP należy zakończyć korzystanie z TENS**

1. Czy pieprzyki w miejscu stymulacji są przeciwskazaniem do korzystania z TENS?

**Wszystkie wystające pieprzyki, naczyniaki, blizny, zmiany skórne są przeciwwskazaniem do przyklejenia elektrod. W takim przypadku należy odsunąć elektrodę od miejsca występowania zmiany o ok 0,5 cm.**

1. Kiedy najpóźniej należy włączyć elektrostymulację, by zadziałała?

**Elektrostymulację dobrze jest właczyć do 4 cm rozwarcia szyjki macicy.**

1. Czy mogę podłączyć się pod TENS, zdjąć elektrody, by wziąć prysznic i założyć je ponownie?

**Stymulacja TENS powinna być stosowana pod rząd min 40 minut. W ciągu porodu można wielokrotnie ją odłączać i podłączać.**

1. Urządzenia TENS są dostępne w szpitalach, czy nie jest to standardem?

**Pracownicy szpitala powinni znać metodę TENS i wiedzieć jak podłączyć elektrostymulator, ale nie jest on na wyposażeniu wszystkich szpitali w Polsce.**

1. Jak długo po podłączeniu elektrod muszę czekać, by ból został uśmierzony?

**Ból zacznie maleć od razu, ale na pełny efekt należy poczekać ok. 40 minut.**

1. Jak długo mogę mieć podłączone elektrody podczas porodu?

**Nie ma tu ograniczeń czasowych.**

1. Czy finalna akcja porodowa może odbywać się z podłączonymi elektrodami?

**Jak najbardziej tak. W czasie 2 okresu porodu należy podłączyć program C i używać go stale już bez zmiany trybów.**