

Natalia

Mój synek ma miesiąc karmie go odciągany mlekiem bo jak próbuje karmić go za piersi to siedzi po 1'5 h i się nie najada co jest nie tak?

Karolina Chojnacka

Byłabym za konsultacją z doradcą laktacyjnym, który oceni akt karmienia, zbada piersi, malucha, oceni budowę jamy ustnej dziecka, ewentualnie skieruje do neurologopedy.

Annawrobel

Czy trzeba budzić dziecko na karmienie w nocy?

Karolina Chojnacka

Zwłaszcza przed okresem stabilizacji laktacji należy budzić dziecko w nocy co najmniej 2 razy. W późniejszym okresie też nie pozwalałabym aby dziecko spało 8 godzin bez przerwy, ponieważ ma to znaczenie dla laktacji oraz prawidłowych przyrostów masy ciała dziecka. Zawsze trzeba wziąć pod uwagę dane dziecko, jego przyrosty masy ciała i potrzeby.

Monika

Czy laktator może pomóc w dowiedzeniu się czy dziecko się najada?

Karolina Chojnacka

Nie, laktator nie jest narzędziem do pomiaru ilości pokarmu w piersiach.

Justyna

Co jest przyczyną zatykania się kanalików mlecznych?

Karolina Chojnacka

Może to być np. nieprawidłowe dostawienie do piersi, uciskanie palcem jednego miejsca podczas karmienia, nieprawidłowości w opróżnianiu piersi, uraz, gruczołowa budowa piersi, zachwiana flora bakteryjna, stres. Powodów jest bardzo dużo.

Patrycja

Czy przez mój stres związany z tym, że myślę, że moje dziecko się nie najada mogę mieć problemy z karmieniem?

Karolina Chojnacka

Tak, oczywiście, ponieważ karmienie zaczyna się w głowie. Warto spojrzeć na wskaźniki, a podczas samego aktu karmienia spróbować się odstresować, obserwować karmienie, ale się nie „nakręcać”. Raz w tygodniu ważenie, żeby czuła się Pani spokojniejsza.

Konstancja

Problemy z brzuszkiem czy trzeba podawać florę bakteryjną?

Karolina Chojnacka

Probiotyki mają korzystny wpływ przy walce z problemami z brzuchem, więc warto.

MamaJulka

Po którym miesiącu życia dziecka powinniśmy przestać budzić je na karmienie?

Karolina Chojnacka

Nie ma na to pytanie jednoznacznej odpowiedzi, zazwyczaj 2-3 miesięczne dziecko samo się stabilizuje i budzi na karmienie. Myślę jednak, że w pierwszym półroczu życia dziecka warto po ok 6 godzinach przerwy obudzić dziecko na karmienie.

Iza

Na jakie rzeczy zwrócić uwagę jeżeli jest coś nie tak?

Karolina Chojnacka

Przede wszystkim na ilość i jakość karmień, prawidłowość przystawienia. Doradca laktacyjny na wizycie zbiera wywiad, bada mamę i dziecko, ocenia akt karmienia.

Ewa

I zapytam od razu. zaszepilałam ssie na covid i dostałam objawów grypopodobnych. mam wrażenie że moje piersi są puste, syn się częściej budzi w nocy (kiedyś co 3-4h, teraz 1,5h). ma obecnie 4 miesiące. czy szczepienie i moją stan zdrowia ma wpływ na laktację? jak walczyć? czy to chwilowe czy ta moja laktacja jest zagrożona?

Karolina Chojnacka

Jest to raczej stan chwilowy, bo czuje się Pani gorzej. Po kilku dniach powinno ustąpić. Może tak być również, że Pani szczepienie nałożyło się ze skokiem w rozwoju dziecka i po około tygodniu się ustabilizuje.

Patrycja

Mam bardzo wrażliwe brodawki, czy mogę je jakoś przygotować jeszcze przed porodem aby móc karmić piersią bez większych dolegliwości i aby dzieciątko się najadało?

Karolina Chojnacka

Warto dobrać dobry, wygodny biustonosz oraz zaopatrzyć się w maść na brodawki. A już po porodzie zadbać o prawidłowe dostawienie do piersi oraz nie wrywać brodawki z buzi dziecka, tylko przy odstawieniu rozszczelnić, a następnie odstawić od piersi.

MamaJulka

Czy to prawda, że "na stałe" nie powinno się karmić w kapturkach?

Karolina Chojnacka

Wręcz przeciwnie, staramy się próbować karmić bez nakładek, np. po chwili karmienia próbując je zdjąć.

MagdaHa

Dzień dobry, jak "hartować" brodawki przed porodem?? ja jako niemowlak bardzo raniłam piersi mamy i również się tego obawiam

Karolina Chojnacka

Nie wolno hartować brodawek, nie drażnimy, nie pocieramy ręcznikiem, może to być powodem uszkodzeń. Najczęstszą przyczyną poranionych brodawek jest nieprawidłowa technika karmienia.

Natalia

W mojej jednej piersi jest widocznej mniej mleka leeci z niej przy mocniejszej stymulacji laktatorem (laktator na obie piersi)

Karolina Chojnacka

To naturalne, że jedna pierś jest bardziej, a druga mniej „laktacyjna”.

Kasia

Jakie są objaw zapalenia piersi? Czy wtedy można karmić?

Karolina Chojnacka

Objawy zapalenia piersi dotyczą zarówno objawów miejscowych dotyczących piersi: ucieplenie, zaczerwienienie, ból, wzmożona spoistość, jak i objawów ogólnych jak gorączka, ból głowy, zmęczenie, ból mięśni.

Tak podczas zapalenia piersi można, a nawet należy, karmić piersią.

Paulina

Jak mogę wspomóc laktację?

Karolina Chojnacka

Przede wszystkim przez częste dostawianie do piersi, ewentualną stymulację z użyciem laktatora oraz przez spożywanie herbatek np. ze słodem jęczmiennym (nie zaleca się natomiast herbatek z dodatkiem kopru włoskiego)

Monika

Co w przypadku gdy czuje, że z moich piersi kapie mleko cały czas, nawet po karmieniu? Mam uczucie pełnych piersi cały czas

Karolina Chojnacka

Możliwe, że jest to hiperlaktacja. Konieczne byłoby głębsze przyjrzenie się tematowi. Jeśli to hiperlaktacja możliwe, że należy zrobić niewielkie hamowanie, np. przed chłodne okłady czy picie szałwi, ale najpierw konsultacja z doradcą.

Kasia

Czy położna w szpitalu pomoże nam poprawnie dostawić do piersi?

Karolina Chojnacka

Tak, w szpitalach są położne doradczynie laktacyjne, które pomagają w dostawianiu maluchów do piersi.

Adriana

Co zrobić gdy dziecko preferuje tylko jedną piersi?

Karolina Chojnacka

Można, gdy jest głodne rozpocząć od tej mniej lubianej. Czasami zdarza się tak, że dziecko je tylko z jednej piersi. Ale warto również ocenić ułożenie, symetrię dziecka, budowę i napięcie w jamie ustnej, bo czasem, to bywa przyczyną preferowania jednej piersi.

Lidka

Czy warto kupić wagę niemowlęcą?

Karolina Chojnacka

Uważam, że jeśli nie ma wskazań np. ze szpitala do częstego monitorowania wagi, to nie i jest to zbędny wydatek.

MamaJulka

Czy podczas karmienia powinniśmy zmieniać piersi, czy po prostu jedno karmienie z jednej drugiej z drugiej ?

Karolina Chojnacka

Najlepiej obie piersi na karmienie, np. zaczynamy jedno karmienie od prawej piersi, przechodzimy do lewej, a następne karmienie odwrotnie. Jeśli dziecko je z jednej piersi na karmienie to podajemy je na zmianę.

Asia

Czy w nocy należy budzić noworodka na jedzenie co 3-4h, jeśli sam się nie budzi ?

Karolina Chojnacka

Tak, noworodka wybudzamy, jest to ważne dla prawidłowych przyrostów masy ciała.

Justyna

Jak sobie poradzić z hiperlaktacją w nocy?

Karolina Chojnacka

Proponuję pozycję biologiczną - „pod górkę” oraz częstsze dostawianie do piersi.

Lidka

Ile czasu maluch powinien jeść z jednej piersi?

Karolina Chojnacka

Efektywnie około 10-15 min. Są jednak dzieci, które jedzą przed 5 min i jeżeli przyrosty są prawidłowe, to też jest to prawidłowe. Są również dzieci jedzące z jednej piersi przed ok 30 min. Zawsze należy ocenić akt karmienia oraz przyrosty masy ciała.

Karolina Chojnacka

tel: 575 805 655

facebook: <https://www.facebook.com/KarolinaLactoCare>