1. Jaka jest skuteczność zastosowania gazu jako znieczulenia podczas porodu?

Podtlenek azotu nie jest metodą w 100 % znoszącą uczucie bólu. Obecnie najskuteczniejszą metodą jest zastosowanie znieczulenia zewnątrzoponowego w porodzie. Skuteczność podtlenku azotu jest zależna od wielu czynników, w tym między innymi od techniki oddychania. Zdarzają się pacjentki, które mówią, że gaz rozweselający działa bardzo dobrze, ale zdarzają się również takie, które mówią, że w ogóle na nie nie działa. Oprócz działania przeciwbólowego podtlenek azotu ma również działanie rozluźniające i relaksacyjne i wpływa pozytywnie na poród. Zawsze w porodzie możesz skorzystać z tej metody łagodzenia bólu porodowego, a w przypadku braku jej skuteczności, na każdym etapie może z niej zrezygnować.

1. Czy gaz rozweselający powinien być podany w konkretnej fazie porodu?

Podtlenek azotu tak zwany gaz rozweselający może być podawany zarówno w I. jak i w II. okresie porodu

1. Jaki olejek do masażu krocza wybrać?

Do masażu krocza najlepiej wybrać jest produkty naturalne i jednoskładnikowe. Najczęściej kobiety stosują preparaty na bazie oleju takie jak: olejek ze słodkich migdałów, olejek z awokado czy po prostu oliwy z oliwek.

1. Jakie zna Pani praktyki nieprzerwanego kontaktu skóra do skóry z matką w trakcie operacji CC – czy jest to dopuszczalne, czy tylko kangurowanie z tatą?

Nie posiadam takiej wiedzy jak wygląda kontakt „skóra do skóry” we wszystkich szpitalach w trakcie cięcia cesarskiego, ale z tego co mi wiadomo w większości warszawskich szpitali mama bezpośrednio po porodzie może przytulić, pocałować swoje dziecko, przywitać się z nim, natomiast nie kanguruje go podczas trwania cięcia cesarskiego. W większości szpitali rolę tę przejmuje tata, albo w warunkach sali operacyjnej, albo w warunkach sali pooperacyjnej do czasu przyjazdu mamy. Potem kangurowanie przejmuje mama.

1. Czy w każdym szpitalu w Warszawie możliwa jest obecność partnera poprzez planowanego porodu poprzez CC?

Nie we wszystkich warszawskich szpitalach możliwa jest obecność partnera podczas cięcia cesarskiego.

1. Czy to normalne, że podczas porodu siłami natury po znieczuleniu odejmuje nogi i kobieta nie jest w stanie urodzić w innej pozycji niż leżącej?

Odejmuje nogi to może nie jest najwłaściwsze określenie, ale tak zdarza się, że bezpośrednio po podaniu dawki do znieczulenia nasze nogi nie są w pełni sprawne. Czasami wystarczy odczekać 40 - 50 minut, aby móc się spionizować. Ważne jest, aby przy pierwszym wstaniu towarzyszył ci partner albo położne opiekująca się tobą. Korzystanie w porodzie ze znieczulenia zewnątrzoponowego absolutnie nie wiąże się z tym, że będziesz musiała urodzić dziecko w pozycji leżącej. Jak najbardziej możesz być aktywna w porodzie i urodzić w pozycji wertykalnej.

1. Czy podczas porodu można jeść?

Spożywanie posiłków stałych w porodzie generalnie nie jest zabronione. W wielu szpitalach zakaz przyjmowania posiłków stałych to wymóg anestezjologów, którzy wychodzą z założenia, że każdy poród może zakończyć się drogą cięcia cesarskiego. Wybierając szpital, w którym chcecie urodzić warto zorientować się jakie panują tam obyczaje. W moim szpitalu pacjentki nie przyjmują posiłków stałych, natomiast podczas porodu mogą na przykład spożywać musy owocowe, pić wodę, wodę z miodem, płyny izotoniczne, klarowne soki.

1. Kiedy wybrać położną środowiskową? Czy musi być to położna z przychodni, w której jesteśmy zarejestrowani?

Każda kobieta, w tym również ciężarna w przychodni POZ ma przydzieloną położną środowiskową. Czasami nawet o tym nie wiemy, bo zadziało się to wtedy, kiedy składałyśmy deklarację do lekarza POZ. Każda kobieta ma prawo do wyboru położnej środowiskowej i nie musi ona być położną z przychodni, w której jesteśmy zarejestrowane. Jeśli chcesz ją zmienić wystarczy, że złożysz stosowną deklarację w przychodni. Według obowiązującego standardu po 21 tygodniu ciąży ciężarna może skorzystać z edukacji przedporodowej u położnej środowiskowej, do której gorąco zachęcam.

1. Czy zdarzają się porody siłami natury, przy których w ogóle nie pojawia się lekarz i całą opieką porodową zajmuje się położna?

Oczywiście, że tak! Takim przykładem są domy narodzin bądź porody domowe, w której rodząca jest tylko i wyłącznie pod opieką położnej. W szpitalach zależne jest to od ustaleń. zwyczajów i organizacji danego oddziału. W niektórych szpitalach lekarz wzywany jest tylko w przypadku wystąpienia komplikacji, w moim natomiast lekarz dyżurny rutynowo proszony jest do porodu na samą końcówkę II. okresu porodu, wtedy kiedy rodzi się dziecko.

.

1. Czy w każdym szpitalu partner może uczestniczyć podczas całego porodu SN?

Wydaje mi się, że w dzisiejszych czasach już w każdym szpitalu rodząca może odbyć swój poród z osobą towarzyszącą. Czasami wymogiem może być przebywanie w sali jednoosobowej. Jeśli jesteś przyjęta do sali porodowej wieloosobowej może zdarzyć się tak, że twoja osoba towarzysząca będzie mogła dołączyć do porodu w momencie kiedy zostaniesz przeniesiona na salę jednoosobową.

1. Czy w jakimkolwiek szpitalu mogą odmówić mi porodu w pozycjach wertykalnych?

Obecnie obowiązujący standard daje pacjentce rodzącej możliwość odbycia porodu wybranej przez siebie pozycji. Wybierając szpital warto zorientować się jak jest w szpitalu, w którym chcesz urodzić, jakie jest podejście personelu i czy jest możliwość odbycia porodów pozycjach wertykalnych. W moim szpitalu chociaż jest to szpital III stopnia referencyjności, w którym rodzą pacjentki z dużymi obciążeniami, przyjmujemy porody w pozycjach wertykalnych. Nie jest to może 100% procent porodów– wpływa na to wiele czynników, chociażby, że nie 100% rodzących chce w takich pozycja rodzić, ale staramy się spełniać oczekiwania rodzących.

1. Wszędzie mam możliwość przywitać się z dzieckiem w kontakcie skóra-do-skóry przez co najmniej 2 godziny po porodzie?

Nie mam takiej wiedzy na temat postępowania w innych szpitalach, ale z tego co jest mi wiadomo to chyba już w każdym szpitalu noworodki bezpośrednio po porodzie układane są w kontakcie” skóra do skóry”. Należy pamiętać jednak o tym, że nieprzerwanych kontakt „skóra do skóry” przez co najmniej 2 godziny po porodzie obejmuje noworodki urodzone w stanie ogólnym dobrym.

1. Kiedy najlepiej zacząć chodzić do szkoły rodzenia?

Zajęcia w szkole rodzenia najlepiej rozpocząć około 26-30 tygodnia ciąży. Wybierając kurs szkoły rodzenia należy również uwzględnić czas jego trwania, średnio kursy szkoły rodzenia trwają od 5 do 8 tygodni a także uwzględnić, iż nawet ciąża fizjologiczna może zakończyć się na 2-3 tygodnie przed terminem porodu.

1. Dlaczego czasem nie można wstawać z KTG?

Czasami dzieje się tak po prostu zwyczajowo, że personel przyzwyczajony jest do wykonywania zapisów u pacjentek w pozycji leżącej. W niektórych przypadkach rodząca może być poproszona o położenie się do łóżka, w celu wykonania zapisu KTG – najczęściej ma to to miejsce np. u pacjentek z dużą otyłością kiedy z przyczyn technicznych nie można zinterpretować tego zapisu lub kiedy w pozycji np. stojącej zapis KTG jest nieprawidłowy. Czasami zmian pozycja wpływa na prawidłowość tego zapisu.

1. Czy pacjentka może odmówić nacięcia krocza?

Należy pamiętać, że pacjentka powinna wyrazić zgodę na każdy zabieg medyczny. W większości szpitali przy przyjęciu do sali porodowej rodząca proszona jest o podpisanie zgody/braku zgody na nacięcie krocza.

1. Czy do KTG rodząca podłączona jest cały czas?

Jeśli mówimy o ciąży fizjologicznej i porodzie fizjologicznym nie ma konieczności, aby rodząca miała wykonywany ciągły zapis KTG. Zapisy KTG wykonywane są okresowo oraz okresowa co 15-30 osłuchiwana jest czynność serca płodu. Jednakże w uzasadnionych przypadkach może się tak zdarzyć, że zapis KTG może być przedłużony albo kontynuowany przez cały I. albo II. okres porodu. Najczęściej uwarunkowane jest to stanem noworodka np. nieprawidłowym KTG. Ciągły zapis KTG wykonywany jest również w przypadku stosowaniem wlewu z oksytocyny w porodzie, albo w przypadku odpływania zielonego płynu owodniowego.

1. Czy to jest tak, że muszę wybrać, czy decyduję się na szkołę rodzenia, czy na kontakt z położną po 21 t.c.?

Absolutnie nie. Ciężarna jednocześnie ma prawo korzystać z edukacji przedporodowej po 21 tygodniu ciąży u położnej środowiskowej w ramach POZ oraz równolegle korzystać z zajęć w szkole rodzenia. Edukacja w POZ jest finansowana przez NFZ i dla ciężarnej bezpłatna, szkoła rodzenia jest najczęściej płatna, ale również są takie rejony jak Warszawa, w których finansowana jest z innych środków jeśli jesteśmy w Warszawie zameldowane albo odprowadzamy podatki. Ja jako położna zachęcam do obydwu form edukacji. Należy pamiętać, że w ramach szkoły rodzenia realizowane są nie tylko zajęcia z położną, ale możecie się spotkać również tam z fizjoterapeutką uroginekologiczną, psychologiem, odbyć zajęcia z pierwszej pomocy dla noworodków i niemowląt.

1. Gdzie można przeczytać o obowiązkach położnej środowiskowej?

Obowiązki położnej środowiskowej zawarte są w obecnym rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 27 listopada 2019 roku w sprawie zakresu zadań lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej i położnej podstawowej opieki zdrowotne.

mgr poł. Małgorzata Kujko-Wiśniewska

specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego

Certyfikowany Doradca Laktacyjny (CDL)

położna bloku porodowego Szpitala Klinicznego im. ks. Anny Mazowieckiej w Warszawie, ul Karowa 2