

Meksykański szal, który daje ukojenie. Jak wykorzystać szal rebozo w trakcie ciąży i porodu

Odpowiedzi na Wasze pytania:

Ile kosztuje taki szal i gdzie go kupić?

Szal rebozo kosztuje ok 200-300 zł. Można je zakupić na przykład na stronie rebozo.pl Pamiętajmy, aby kupować szale z zaufanego źródła, które szanuje pracę kobiet w Meksyku.

Czy można wykorzystać jakiś inny szal? Czym się on charakteryzuje?

Można wykorzystać chustę do noszenia, albo bawełniany podkład, jednak najlepszy komfort podczas masażu uzyskamy szalem rebozo.

Istnieją miejsca, gdzie wypożyczymy taki szal na okres porodu?

Tak są miejsca gdzie można taki szal wypożyczyć. Najlepiej poszukać w internecie takiego miejsca blisko swojego zamieszkania.

Czy szal można wykorzystać na sali porodowej do pozycji ułatwiającej fazę porodu?

Szal rebozo możemy zastosować w różnych pozycjach wertykalnych. Technikę wykonywanego masażu należy dostosować do indywidualnej sytuacji kobiety rodzącej.

Czy każda położna potrafi posługiwać się szalem rebozo?

Prawdopodobnie nie każda położna korzysta w swojej praktyce z szala rebozo. Wciąż jest to dość mało znana technika. Jeśli zależy nam na zastosowaniu szala w porodzie warto zapytać, czy dana położna pracuje z wykorzystaniem tego akcesorium, a najlepiej przygotować do tego osobę towarzyszącą.

Czy można się gdzieś umówić na taki masaż?

Zapraszamy do nas do Mundrego Wsparcia w Łodzi. Najlepiej przetestować taki masaż na sobie.

Czy zawsze masaż szalem rebozo jest bezpieczny? Czy są jakieś przeciwwskazania?

Zawsze należy indywidualnie ocenić sytuację danej kobiety podczas ciąży. Do masażu poza okresem ciąży nie ma przeciwwskazań.

Jak długo można tak podtrzymywać brzuch żeby zachęcić dziecko do obrotu?

Ważna jest systematyczność, na obrót dziecka składa się wiele czynników. Pamiętajmy też, że wszystkie techniki powinny być stosowane w granicach komfortu osoby, na której są wykonywane.

Gdzie można się nauczyć posługiwania się szalem rebozo?

Jeśli chcemy to robić profesjonalnie możemy zapisać się na specjalny kurs. Jeżeli zależy nam na „domowym” korzystaniu z rebozo dobrym pomysłem, będzie umówienie się na konsultację z położną, która pokaże nam, jak używać szala. Zapraszamy do Mundrego Wsparcia.

Jakie są wymiary szala rebozo?

Szal rebozo ma szerokość około 75 cm, a długość pomiędzy 2,2 a 2,7 metra



Odwiedź nas w Centrum Medycznym Mundre Wsparcie w Łodzi przy ulicy Wacława 53
(wejście od Przybyszewskiego 134)

Zajrzyj na naszą stronę internetową www.mundrewsparcie.pl

Zadzwoń 798 312 323

Napisz do nas kontakt@mundrewsparcie.pl

Do zobaczenia!

Zespół Mundrego Wsparcia