

Julita

A pokaże Pani jak wiązać tę długą chustę?

Niestety nie widziałam tego pytania podczas wystąpienia, ale z przyjemnością poprowadzę Was krok po kroku podczas konsultacji indywidualnej lub online.

Agnieszka

Czy warto kupować używaną chustę? Na co zwrócić uwagę przy zakupie używanej chusty?

Jeśli chusta była użytkowana i prana zgodnie z zaleceniami, to nie powinno nic jej dolegać.

Jola

Czy można samemu pierwszy raz prawidłowo zamotać dziecko w chustę czy lepiej udać się na konsultację do specjalisty od chustonoszenia?

Można, ale warto 😊 Niewątpliwie łatwiej jest uczyć się pod okiem doradcy, który poprowadzi Was krok po kroku i pokaże przydatne triki. Filmik z internetu może być świetnym narzędziem „na potem”, do przypomnienia sobie kolejności kroków wiązania, ale nie wskaże Wam błędów, nie skoryguje na bieżąco, nie ma tu interakcji, brak możliwości zadania pytań na gorąco, kiedy tylko się pojawią i przede wszystkim uzyskania na nie odpowiedzi.

Jola

Od jakiego wieku można chustować dziecko?

Można nosić w chuście od urodzenia 😊 tutaj mój artykuł na ten temat <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

Jola

Jak wybrać nosidło, a nie wysiadło? Na co zwracać uwagę?

Tutaj krótka ściągawka, na co zwrócić uwagę przy wyborze nosidła <https://www.facebook.com/martasitnikpl/posts/4988353364524638>

Monika

Ile kosztuje dobra chusta?

W okolicach 230-300 można już przebierać we wzorach i kolorach 😊

Klaudia

Czy chusta kołowa nada się dla początkującej mamy ?

Jak najbardziej! Może być świetną opcją na początek przygody z chustonoszeniem.

Julita

Czyli nosidło od momentu kiedy dziecko już siada nie wcześniej prawda?

Najlepiej by było – dla noworodków i małych niemowląt pierwszym wyborem powinna być chusta. Później, na bardziej zaawansowanym etapie rozwoju motorycznego, równie dobrym rozwiązaniem będzie zdrowe, ergonomiczne nosidło. Zapraszam do lektury!

https://m.facebook.com/martasitnikpl/posts/4494923837200929?_rdr

Ola

Z jakich materiałów wybierać chusty? Bawełna czy lepiej bambus?

Byle naturalne i oddychające. Ogromna większość chust wykonana jest w 100% z bawełny, ale możliwe są też różne domieszki – bambus, len, różne rodzaje wełny i jedwabiu, tencel...

Jola

Jak Pani Marta zawiązuje chustę, wydaje się to proste, ale czy samemu też będzie?

Z moją drobną pomocą – TAK 😊

Marta

Czy są jakieś skutki uboczne takiego noszenia?

Chyba tylko taki, że można zakochać się w chustonoszeniu i chcieć sobie jeszcze ponosić, a dziecko coraz częściej wybiera chodzenie własnymi ścieżkami 😊

Marta

Czy są przeciwwskazania do chustonoszenia zarówno ze strony mamy/taty jak i dziecka?

Wszelkie dolegliwości warto skonsultować z lekarzem i/lub fizjoterapeutą. Choć zgaduję, że... i tak, i tak... nosisz swoje dziecko 😊 Noszenie w chuście lub nosidle może być ulgą dla Twojego kręgosłupa, bo lepiej rozkłada ciężar na Twoim ciele, odciąża kręgosłup, uwalnia ręce. Jako doradca pomagam dobrać odpowiednie wiązanie do potrzeb lub ewentualnych dolegliwości rodziców.

Ola

Czy na konsultacje chustonoszenia przyjść przed porodem czy już z malcem?

Polecam już za maluszkiem, bo to swoje dziecko macie nauczyć się motać, a nie moją lalkę 😊

Julita

Mając dwu miesięczne dziecko ważące 7 kilo poleca Pani chustę czy sztywne nosidło?

Sztywne nosidło – nigdy. Na tym etapie powinna to być chusta, inne opcje do indywidualnego sprawdzenia i rozważenia.

Marek

Czy taka sama chusta dla mamy i taty?

Możecie mieć jedną wspólną chustę. Jeśli między Wami jest znaczna różnica gabarytów, to czasem warto rozważyć oddzielne chusty, żeby były wygodne w użytkowaniu dla Was obojga.

Julita

Czy konsultacja online ma sens jeśli chodzi o chusty?

Jak najbardziej ma! Jest tu interakcja z doradcą – motamy wspólnie, krok po kroku. Jest możliwość zadania pytań na gorąco i korygowania błędów na bieżąco. Mam za sobą naprawdę dużo takich konsultacji i to z bardzo dobrymi wynikami – rodzice z powodzeniem noszą swoje dzieci.