

1. Ile może trwać proces coachingowy, jeśli ktoś chce zmienić branżę, a nie wie, w którą stronę pójść?

Jest to kwestia bardzo indywidualna i zależy od kilku różnych czynników:

- ✚ Od tego w jakiej sytuacji jest dana osoba. Czy przychodzi z dużą wiarą w siebie i w sukces swojego przebranżowienia czy potrzebuje najpierw poświęcić kilka sesji na wzmocnienie się i uwierzenie w swoje możliwości.
- ✚ Od tego czy kiedykolwiek zastanawiała się nad tym, w czym jest dobra, jakie czynności w pracy sprawiały jej przyjemność, czy badała swoje talenty, czy zastanawiała się nad tym jakie wartości są dla niej istotne (np. ktoś kto ma talent trenerski ale drogi jest mu również los zwierząt nie znajdzie sensu w pracy trenera w firmie produkującej kosmetyki testowane na zwierzętach. Mimo iż będzie w pełni wykorzystywał swój talent, nie będzie czuł się tam dobrze).
- ✚ Od tego czy jest gotowa na systematyczną pracę, na regularne spotkania, na robienie zadań i ćwiczeń pomiędzy sesjami.

Niektóre osoby potrzebują kilku - kilkunastu spotkań, żeby się wzmocnić, odpowiedzieć sobie na pytanie, jaki zawód jest ich wymarzoną i zacząć pracę związaną z realizacją swojego planu działania. Ale są też takie, które żeby ten cel zrealizować będą potrzebowały dobrych kilku miesięcy regularnych spotkań. W tym czasie uważnie się sobie przyglądają, rozprawiają się z hamującymi je przekonaniami i dochodzą do cennych wniosków i decyzji prowadzących ich w stronę satysfakcjonującego życia zawodowego.

2. A z jakimi tematami można jeszcze do pani przyjść? Jeśli wracam do pracy, ale nie chcę się przebranżowić, to czy takie spotkania coś mi mogą dać? Na samą myśl, że za kilka miesięcy będę wracać do pracy, chce mi się płakać...

Coaching jest wsparciem w zmianie. W każdej ważnej, istotnej zmianie życiowej. Ja specjalizuję się w pracy z mamami, które wracają na rynek pracy. Przychoǳą do mnie kobiety, które nie tylko chcą się przebranżowić ale też zmienić firmę, znaleźć nową pracę w starym zawodzie, zmienić zespół, wrócić do swojej starej pracy ale też po raz pierwszy wychodzą na rynek pracy.

Temat, o którym pani pisze, jest bardzo często trudnym momentem w życiu kobiety. To bardzo duża zmiana, łącząca się z całkowitym przeorganizowaniem swojego dnia i całego tygodnia. Mogę Panią zapewnić, że nie jest Pani odosobniona w swoich

obawach. Wiele mam z niepokojem wypatruje momentu, kiedy będzie musiało wrócić do pracy, ja też, zwłaszcza za pierwszym razem, miałam wiele obaw. Jeśli ma Pani ochotę się wzmocnić, ułatwić sobie powrót na rynek pracy, zapraszam na bezpłatną pierwszą konsultację. Może zechce Pani również wysłuchać podcastu, w którym opowiadałam jakie były moje doświadczenia związane z powrotem do pracy:

<https://mamopracuj.pl/13-podcast-zmiany-w-naszym-zyciu-dlaczego-sa-wazne-dobre-i-potrzebne/>

3. A czy Pani korzystała kiedyś z coachingu jako klient i na własnej skórze doświadczyła tego, co pani oferuje?

Tak. Po jednym z awansów, kiedy po raz pierwszy zaczęłam być bezpośrednią przełożoną kilku osób (co wiązało się z dodatkowymi obowiązkami związanymi z zarządzaniem ludźmi) potrzebowałam poukładać sobie kilka rzeczy. Zastanowić się nad tym jakim chcę być przełożonym, jak chcę traktować swoich podwładnych, trochę zmienić podejście do trudnych rozmów z pracownikami, jednym słowem osadzić i wzmocnić się w nowej roli. Bardzo dobrze wspominam tamten proces coachingowy. Myślę, że to iż sama miałam okazję przekonać się, jak wiele mogą wnieść do życia sesje coachingowe, bardzo ułatwia mi teraz pracę z kobietami, które takiego wsparcia potrzebują.

4. Czy jest możliwość jakiejś wstępnej rozmowy z Panią, zanim zdecyduje się na proces coachingowy? Chciałabym zobaczyć, czy dobrze będzie mi się z Panią rozmawiać

Jak najbardziej. Doskonale rozumiem potrzebę sprawdzenia czy osoba, przed którą mamy się otworzyć, wzbudza nasze zaufanie i dobrze nam się z nią rozmawia.

Zapraszam na gratisową, pierwszą konsultację, którą oferuję wszystkim zainteresowanym współpracą ze mną.

Na mojej stronie jest możliwość zapisu na taką sesję: <https://mamcoach.pl/iza-klodzinska-oferta/>

Podaję też link bezpośrednio do mojego kalendarza:

<https://calendly.com/mamcoach/coaching-session?month=2023-07>

5. Czy pomaga Pani również w kwestii, gdy nie pracowałam wcześniej, chcę podjąć pracę zawodową po urlopie macierzyńskim, a czuję się zagubiona?

Tak, zachęcam Panią do zapisu na gratisową, pierwszą konsultację. Będzie Pani mogła opowiedzieć mi coś więcej o swojej sytuacji i sprawdzić czy rozmowa coachingowa jest tym, czego Pani teraz potrzebuje. Moment rozpoczęcia pierwszej pracy, zwłaszcza po urlopie macierzyńskim, jest często ważnym, doniosłym momentem. Jeśli można go sobie ułatwić i łatwiej przejść przez tę zmianę, dlaczego nie skorzystać z tej szansy?



Zapraszam Panią serdecznie.

Na mojej stronie jest możliwość zapisu na taką sesję: <https://mamcoach.pl/iza-klodzinska-oferta/>

Podaję też link bezpośrednio do mojego kalendarza:

<https://calendly.com/mamcoach/coaching-session?month=2023-07>

6. Spotkania z Panią odbywają się tylko zdalnie, czy również stacjonarnie?

Na razie zapraszam na spotkania online. Klientki cenią sobie taką formę pracy. W przyszłości nie wykluczam zmiany formuły i dodania do swojej oferty także spotkań stacjonarnych. Proszę śledzić informacje na stronie.



Bardzo Wam dziękuję za wszystkie Wasze pytania. Trzymam mocno

kciuki za to, abyście któregoś dnia mogły z radością powiedzieć, że

lubicie swoją pracę. Bo dobra, satysfakcjonująca nas praca wpływa na

wszystkie pozostałe obszary naszego życia 💜