

Elwira

Czy pierwsza kąpiel najlepiej wykonać w domu ?

Tak, pierwszą kąpiel najlepiej wykonać w domu. Warto się do niej wcześniej przygotować. Można zapytać swojej położnej środowiskowej, czy pomoże w pierwszej kąpeli. Pierwszą kąpiel warto wykonać we dwoje.

Paweł K

Czy szkoła rodzenia jest konieczna

Szkoła Rodzenia nie jest obowiązkowa, jednak jest ona uwzględniona w Standardzie Opieki Okołoporodowej. Każda kobieta w ciąży powinna zatem odbyć taką edukację z położną. Może ona odbyć się w poradni POZ lub prywatnie. Szkoły prywatne często oferują organizację zajęć, w których mogą także uczestniczyć partnerzy. Na zajęciach dowiadujecie się wielu zagadnień nie tylko dotyczących porodu, ale także czasu po porodzie, pielęgnacji dziecka, karmieniu, pierwszej pomocy, przygotowywaniu wyprawki.

Elwira

Jakie kosmetyki na start ?

Na start warto wybrać kosmetyki od 1 dnia życia. Trzeba zwracać uwagę na skład kosmetyków. Składniki powinny być pochodzenia naturalnego.

Paweł

W Czym kąpać maluszka ?czy można używać oliwki bo podobno zatyka

Nie zaleca się stosowania oliwki do kąpieli. Najlepiej wybrać Emulsie do kąpieli od 1 dnia życia. Ja w szczególności polecam moje nowe odkrycie linię produktów CUTIS MINI DERM – Emulsja micelarna do kąpieli.

Sylwia

Pierwszą kąpiel odbyć w szpitalu czy po wyjściu do domu??

Pierwszą kąpiel wykonujemy po powrocie do domu.

Ewelina

Na co zwrócić szczególną uwagę przy wyborze kosmetyków dla malucha?

Przy kupnie warto wybrać kosmetyki od 1 dnia życia. Trzeba zwracać uwagę na skład kosmetyków. Składniki powinny być pochodzenia naturalnego.

Sylwia

Jak uniknąć AZS u niemowlaka gdy starszak ma z tym problem od 1 miesiąca życia?

W przypadku skłonności rodzinnych do AZS warto zwrócić szczególną uwagę na pielęgnację skóry od 1 dnia życia. Pierwsza kąpiel dopiero po wyjściu do domu i stosowanie zasady „im mniej tym lepiej” Nie natłuszczamy skóry profilaktycznie. Skóra musi wytworzyć naturalną barierę ochronną. Unikamy długich kąpieli. Ubranka pierzemy w płatkach mydlanych lub specjalnych proszkach dla noworodków.

Iwona

Czy uprzedzenia do monitorowania oddechu dziecka się sprawdzają? Który najlepiej wybrać?

Warto zakupić monitor oddechu. Jest ich wiele na rynku. Najlepiej odwiedzić sklep – polecam wybrać się do sklepu Słoń w Łodzi i wybrać odpowiedni monitor do swoich potrzeb. Monitory są dostosowane do rozmiarów łóżeczek oraz do sposobu ich użytkowania.

Elwira

Czym czyścić miejsca intymne maluszka ?

Najlepiej samą wodą. Przemywamy ciepłą wodą z kranu na waciku bawełnianym

Boż Ena

Do kiedy warto prasować ubranka?

W zasadzie nie ma żadnych przesłanek zdrowotnych do prasowania ubranek dziecięcych.

Jeżeli nie ma Pani ochoty lub czasu, lub zwyczajnie nie lubi Pani prasować – nie trzeba tego robić. Wystarczy pranie w 40 lub 60 stopniach.

Maja

Jak z pielęgnacją pępuszka noworodka? W co warto się zaopatrzyć?

Pielęgnacja pępka noworodka polega na przemywaniu go wodą z mydłem i pilnowaniu, aby zawsze wał pępowinowy był suchy. Może on zamoczyć się w czasie kąpieli, ale po kąpieli trzeba go dokładnie wytrzeć. Pielęgnacji wała pępowinowego uczymy się podczas zajęć szkoły rodzenia, na które serdecznie zapraszam.

Katrin

Czy po każdym przebraniu pieluszki trzeba smarować pupę niemowlaka?

Tak, zaleca się aby zawsze posmarować pupę dziecka kremem natłuszczającym, który utworzy barierę pomiędzy pieluszką a skórą dziecka.

Paweł

Czy położna pokaże jak się kąpie dziecko

Położna środowiskowa może pokazać jak wykonać pierwszą kąpiel ☺ W razie wątpliwości i chęci wcześniejszej edukacji zapraszam na zajęcia ☺

Magdalena

Czy więcej informacji jest na szkole rodzenia stacjonarnej czy online?

Zdecydowanie więcej informacji jest na zajęciach stacjonarnych. Takie zajęcia prowadzimy obecnie, także zapraszam na naszą stronę www.cudnarodzinka.pl – tam więcej informacji na temat zajęć stacjonarnych.

Katarzyna

Kiedy stwierdza się ewentualne schorzenia skóry, np. łuszczyca i jakie środki stosować w takim przypadku?

W przypadku stwierdzenia schorzeń skóry należy udać się do dermatologa. To lekarz zaleca odpowiednie leczenie.

Anna

słyszałam żeby nie szczepić od razu dziecka tylko w 2 dobie ze dziecko będzie wiadomo że jest zdrowe czy to prawda

Obecnie zalecenia mówią o tym, że pierwsze szczepienie przeciwko żółtaczkę typ B powinno wykonać się w pierwszych 24 godzinach życia dziecka i jest to dla niego bezpieczne, a wręcz wskazane.

Elwira

czy kremować skóre po każdej kąpieli ?

Jeżeli podczas kąpieli używaliśmy emulsji myjącej nie ma potrzeby kremowania skóry – jeżeli nie jest ona przesuszona.

Gabriela

Czy emolienty stosujemy "profilaktycznie" czy tylko przy skórze problematycznej?
Emolienty, a ja polecam szczególnie emulsje do kąpieli stosujemy przy każdej kąpieli po 1 miesiącu życia. Zapobiegnie to nadmiernemu wysychaniu skóry podczas kąpieli.

Anna

jaki krem z filtrem na pierwszy spacer? czym się kierować?
Przed wszystkim wiekiem dziecka. Krem dopieramy do wieku dziecka. Można także zastosować naturalny środek – olejek z pestek malin – jest on bezpieczny dla każdego maluszka i ma działanie chłodzące przed promieniami UV

Sylwia

jak często kąpać noworodka w okresie letnim?
To zależy ☺ choć pewnie nie takiej odpowiedzi się Pani spodziewała. W przypadku dzieci nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Jeżeli uznaje Pani, że dzień był upalny, dziecko jest spocone i wymaga kąpieli można kąpać codziennie. Jeżeli maluszek jest już trochę starszy, raczkuje lub chodzi – również warto takiego małego człowieka wykąpać. Pamiętajmy wtedy aby woda nie była za ciepła oraz żeby kąpiel nie trwała za długo – i używajmy specjalnej emulsji myjącej.

Joanna

czy niezbędnie trzeba zaopatrzyć się w termometr do kąpieli?
Nie jest to konieczne, jednak niektórzy rodzice dla bezpieczeństwa wolą mieć termometr.
Warto jednak zawsze obserwować dziecko wkładając je do wanienki. Jaka jest jego reakcja.
Każdy z nas przecież ma inne upodobania jeśli chodzi o kąpiel ☺

Joanna

Czy przydatny jest gadżet podkładka do wanienki?
Nie. Zdecydowanie jest to jeden z gadżetów, które nie wiem po co w ogóle są produkowane.
Dziecko podczas kąpieli powinno być trzymane przez rodzica i prawie całe w wodzie.
Wyobraźmy sobie kąpiel własną, gdzie woda sięga nam tylko pośladków – na pewno będzie nam wtedy zimno i nieprzyjemnie.

Joanna

Czy poleca Pani wiaderko do kąpieli?
Tak, polecam. Sama kąpałam swoje dzieci w wiaderku. Jest to wygodne, zajmuje mało miejsca – a dzieci je po prostu uwielbiają.

Sylwia

Co może być przyczyną łuszczenia się skóry na stopach u 2-latka?
Warto to skonsultować z lekarzem. Może być to objawem przebiegu zakaźnej choroby.

Katarzyna

Pielęgnacja skóry głowy, jakie kosmetyki, szczoteczki, co jest normą w zmianach skórnych?
Normalne jest wystąpienie ciemieniuchy. Warto zakupić szczoteczki z naturalnego włosia.
Jeśli chodzi o kosmetyki – jeżeli dziecko ma długie włosy – szampon myjący od 1 dnia życia.

Elwira

Czy ubranka powinny się wietrzyć na dworze?

Ciężko mi odpowiedzieć na to pytanie, bo nie bardzo je rozumiem. Jeśli chodzi o suszenie, to jest nie ma przeciwwskazań do suszenia ubrań dziecięcych na dworze.

Elwira

Jaka powinna być temperatura wody ?

Temperatura wody przy kąpieli powinna wynosić około 38-39 stopni. Obserwujemy reakcje dziecka.

Paweł

Jaka jest różnica między emolientem a zwykłym płynem do kąpieli czy żelem dla noworodka?

Różnica jest znacząca :) Zwykły płyn czy żel do kąpieli jedynie oczyszcza skórę, natomiast emolienty działają dodatkowo nawilżająco, natłuszczająco i ochronnie. Dzięki temu na skórze dziecka powstaje delikatny film ochronny ograniczający utratę wody i zmiękczejący naskórek.

Elwira

Jak walczyć z ciemieniuchą ?

Anna

Czy pieluchy wielorazowe to dobre rozwiązanie?

Jest to super rozwiązanie! Polecam zajrzeć do sklepu bebibu.pl I pieluchy konopno – bawełniane.

Elwira

Czym najlepiej czesać włoski ?

Najlepiej czesać włoski szczotką z naturalnym włosiem, w przypadku długich włosów - specjalnymi szczotkami, które nie szarpią włosów ☺ Wtedy czesanie to czysta przyjemność

Elwira

Co najlepsze na odparzenia?

Na odparzenia najlepsze są kremy z tlenkiem cynku

Magda

Czy warto szczepić się na krztusiec w ciąży?

Warto. Jeżeli lekarz zaleca szczepienie, na pewno warto się zaszczepić.

Justyna

Czy trądzik niemowlęcy przemywać tylko przegotowana woda?

Tak, można ewentualnie przy nasilonych zmianach przetrzeć je wacikiem nasączonym np. Octaniseptem. Można wykąpać dziecko w nadmanganianie potasu lub w wodzie z dodatkiem kilku kropli olejku z drzewa herbacianego.

Magdalena

Kto zajmuje się pielęgnacją pępka w szpitalu? trzeba coś zabrać ze sobą do tego

Pielęgnacją kikutu pępowinowego w szpitalu zajmuje się położna. Każda Mama zostaje także przed wypisem przeszkolona w tym zakresie jak wykonywać taką pielęgnację w domu.

Anna

Co może być powodem odparzeń?

Jest bardzo dużo czynników – alergia na pieluszki, alergia na chusteczki do pupy, biegunka, zbyt rzadka zmiana pieluszki. Złe kremy do pielęgnacji lub uczulenie na jakiś składnik kremu.

Katarzyna

Jak długo wyżej wymienione przez Panią zmiany skórny są w dalszym ciągu normą? Kiedy udać się do specjalisty?

Zmiany te powinny ustąpić w pierwszym miesiącu życia. Jeżeli jakkolwiek zmiana nas niepokoi trzeba ją skonsultować ze specjalistą.

Justyna

Co robić jeśli wyczesywanie ciemieniuchy nie przynosi poprawy, iść do dermatologa?

Czasami potrzeba czasu. Ciemieniucha często znika po kilku tygodniach. Oprócz zszesywania zmian należy nawilżać skórę głowy.

Anna

Czym smarować skórę dziecka po kąpaniu?

Nie ma konieczności smarowania zdrowej skóry po kąpielu.

Anna

Jakie ubranka zabrać, dla dziecka jak rodzi się w lipcu?

Na to pytanie trudno opowiedzieć – bo to wszystko zależy jaka będzie pogoda. Rodząc swego osobistego syna w lipcu było 12 stopni – także zawsze musimy dostosować się do panujących warunków. Ubranka bawlniane, pajacyki, body z krótkim i długim rękawem, skarpetki. Są to uniwersalne rzeczy, które zawsze się nam przydadzą.

Anna

Czy ciemieniuchę może zarazić się inne dziecko?

Nie. Ciemieniucha nie jest chorobą skóry. Jest wynikiem niedojrzałości gruczołów łojowych.

Asia

Jakie kosmetyki dla dziecka powinny znaleźć się w wyprawce do szpitala, a co powinno być naszykowane na powrót do domu?

Do szpitala - Krem przeciwko odparzeniom – natłuszczający, może być czysta lanolina. Krem z tlenkiem cynku na odparzenia. Do domu - Emulsja do kąpieli, balsam po kąpieli, sól fizjologiczna do przemywania oczu, octanistept.

Elwira

Jak ubierać dziecko przy upale ?

Dziecko ubieramy zawsze jedną warstwę więcej niż my jesteśmy. Body z krótkim rękawem i skarpetki plus cienka pieluszka (polecam bambusowe) wystarczy. Kocyk jest tą warstwą więcej.

Agnieszka

W czym kąpać, wanienka czy wiaderko ?

To zależy od Pani ☺ Każdy lubi co innego. Ja kąpałam zarówno w wanience jak i wiaderku.

Sylvia

Czy lepiej okolice pieluszkową smarować kremem czy maścią tłusta?

Najlepiej tłustą maścią – np. lanoliną.

Magda

Co jeśli położna środowiskowa rekomenduje "dawniejsze" zalecenia co do pielęgnacji, a nie obecne? kogo słuchać?

Niestety, ale niektóre położne środowiskowe nie aktualizują swojej wiedzy – w takim przypadku, jeżeli taki rodzaj zaleceń Pani nie odpowiada należy zmienić położną. W naszym zawodzie konieczna jest nieustanna edukacja i poszerzanie swojej wiedzy i stosownie jej zgodnie z najnowszymi zaleceniami.

Magdalena

Czy to mit, żeby nagrzewać łazienkę?

W łazience zawsze jest ciepłej. Nie ma konieczności specjalnego nagrzewania łazienki, zwłaszcza, że zaraz po kąpielu wyjdziecie do innego pomieszczenia, gdzie temperatura będzie dużo niższa – a to nie jest wskazane.

Agunia

Mimo emolientów wlewanych do wiennki dalej mamy suchą skórę, jaki balsam po kąpielu Pani poleca?

Polecam balsam z linii Cutis DERM Mini – a w przypadku bardzo suchej skóry ze skłonnością do AZS krem Cutis Derm MINI EGZEMA

Sylvia

W jakiej porze dnia najlepiej kąpać maleństwo?

Nie ma reguły. Choć większość z nas kąpie wieczorem – bo jednak noc jest momentem najmniejszej aktywności. Po kąpielu dzieci się rozluźniają i lepiej śpią. Nie wychodzi się już z nimi na spacer. Stąd większość z nas kąpie wieczorem.