

Sylwia

Co pani sady o pieluszkach bambusowych?

- Jeśli pytanie dotyczy wielorazowych pieluszek bambusowych, to jak najbardziej polecam. Bambus jest jednym z bardziej chłonnych materiałów na naszym rynku. Jeśli chodzi o jednorazowe pieluszki bambusowe, to niestety polskie realia związane z segregacją i utylizacją odpadów praktycznie uniemożliwiają ich prawidłowy rozkład. Kolejna sprawa, że zawartość pieluszki zawsze powinna trafiać do wc, niezależnie od wybranej metody pieluchowania. Jest to odpad toksyczny i niebezpieczny pod względem epidemiologicznym.

Małgorzata

Czy pieluszki wielorazowe wypadają rozmiarowo tak samo jak jednorazowe?

- Nie, pieluszki wielorazowe mają znacznie większy zakres regulacji i mówi się, że „rosną razem z dzieckiem”. W rzeczywistości jedno dziecko korzysta z dwóch/trzech rozmiarów pieluszek wielorazowych.

Ewelina

Jak dbać o wkłady do pieluszek? Jak je prać?

- Pranie pieluszek wielorazowych jest dość dokładnie określone. Nie jest to bardzo wymagająca czynność, w skrócie chodzi o to, by przed praniem nastawić płukanie. Pranie powinno odbywać się w temperaturze 60st, najlepiej na programie do bawełny. Z pieluszkami można prać również inne rzeczy, bo w trakcie prania odpowiednie środki chemiczne i temperatura zabijają bakterie.

Sylwia

Jak skutecznie odpieluchować dziecko?

- Przede wszystkim należy podążać za potrzebami dziecka i jego gotowością. Odpieluchowywanie na siłę może przynieść więcej szkody niż pożytku.

Paulina

W czym prać pieluchy wielorazowe?

- Nie wszystkie proszki nadają się do prania pieluszek wielorazowych, ponieważ jest to zależne od ich składu. Natomiast są to zwykłe proszki dostępne w drogeriach czy supermarketach. Nie jest tak, że trzeba kupować do pieluszek jakieś konkretne, drogie proszki.

Marta

Gdzie kupić takie pieluchy? Od kiedy stosować?

- Wiele mam zaczyna używać pieluch wielorazowych już po wyjściu ze szpitala. Ale równie wiele czeka chwilę z tą decyzją. Nie ma tu zasady i tak naprawdę każdy moment jest dobry ☺

Gdzie kupić? Najlepiej w sklepach z pieluchami wielorazowymi. Najlepiej w takich, w których jest dużo różnych marek. Wtedy widać, że sklep specjalizuje się w tym temacie i będzie umiał też doradzić. Odradzam zakupy na Allegro czy w popularnych drogeriach – to są często pieluszki szyte za granicą, nieodpowiadające polskim standardom.

Monika

Czy można kupić używane pieluszki wielorazowe?

- Jak najbardziej ☺ Na Facebooku istnieją bazarki z używanymi pieluszkami wielorazowymi. To najbardziej bezpieczny sposób zakupów. Większość mam zna tam aktualne standardy higieniczne odnośnie właściwego prania, pieluszki są zadbane i w dobrym stanie. Istnieje też coś takiego jak feedback czyli możliwość oceny danego sprzedającego – to mocno wpływa na uczciwość sprzedających.

Paulina

Czy można samemu uszyć pieluchy wielorazowe? Na co zwrócić uwagę?

- Oczywiście, że można! Na Facebooku istnieje grupa Szyjemy Pieluszki – to skarbnica wiedzy na ten temat, a przy okazji piękna społeczność. Tam też dostępne są różne darmowe wykroje.

Anna

Jestem w pierwszej ciąży i zastanawiam się nad tymi pieluchami wielorazowymi. Przeraza mnie jednak czyszczenie ich.

- To częsta obawa nowych mam. Prawda jest taka, że pierze za nas pralka ☺ Używanie pieluch wielorazowych łączy się zwykle z mniej więcej 2 dodatkowymi praniem w tygodniu. To nie takie straszne w porównaniu do korzyści, które za sobą niesie.

Małgorzata

Do jakiego wieku należy odpieluchować dziewczynkę a do jakiego chłopca, czy jest to jakaś różnica?

- Nie ma różnic w zakresie płci. Gotowość do odpieluchowania jest stricte osobniczą właściwością, co oznacza, że jedno dziecko będzie na to gotowe w okolicach 18 miesiąca życia, a inne w okolicach 3 roku życia. Odpieluchowanie nocne często jest później niż odpieluchowanie dzienne.

Magda

W ilu stopniach pierze się pieluchy wielorazowe?

- Najnowsze zalecenia mówią o temperaturze 60st.

Magda& Paweł

jak prać takie pieluchy? ile kosztują? i jaki trzeba mieć zapas?

- Kwestia ilości i ceny to bardzo indywidualna sprawa. Wyprawkę dostosowuje się do dziecka (jego wieku, budowy ciała, rodzaju stolca i ilości oddawanego moczu) oraz do preferencji rodziców (co jest najważniejsze: materiały naturalne, uczucie suchości przy pupie, czas schnięcia, cena itp.) oraz od ich możliwości lokalowych (suszenie tradycyjne czy w suszarce, temperatura i wilgotność w mieszkaniu) – to wszystko ma wpływ na wybór systemu i ilości pieluch. Jest wiele grup na Facebooku czy blogów, które w przystępny sposób wprowadzają świeżych rodziców w ten temat, ale równie często pierwsza wyprawka komponowana jest przy pomocy doradcy. Dalej już idzie dość gładko ;) Odnosnie prania – bardzo w skrócie: program bawełna, 60st, wirowanie 800-1000 ☺

Anna

Czy takie rozwiązanie (pieluchy wielorazowe) pomaga uniknąć odparzeń?

- Bardzo często tak. Wszystko zależy od tego, jaka jest przyczyna odparzeń, ale generalnie u dzieci na wiele występują one znacznie rzadziej ☺

Sylvia

Czy pod pieluszki wielorazowe też trzeba smarować okolice pieluszkowa ?

- Nie trzeba, jeśli nie ma ku temu konkretnych powodów. Skóra w pieluszcze wielorazowej zachowuje odpowiednią temperaturę, a wilgoć (para wodna) jest odprowadzana na zewnątrz. Nie ma też w pieluszkach takiej ilości chemii, że potrzebne byłoby nakładanie na pupę tłustego filtru.

Krzysztof

Jak wygląda ich użytkowanie po zabrudzeniu?

- Z moczem nie robimy nic. Pieluszki przed praniem są płukane w pralce i wtedy mocz jest odprowadzany z pieluszki, która dopiero później przechodzi właściwe pranie. W przypadku stolca zależy to od wieku dziecka – tzw. młeczne kupy (czyli do momentu rozszerzania diety) albo spłukujemy albo wrzucamy do pralki razem z innymi pieluchami – taki stolec ma na tyle luźną konsystencję, że po prostu rozbija (rozpuszcza) się w wodzie i jest odpompowywany z wodą przy pierwszym płukaniu. Następnie pieluszka przechodzi pranie właściwe, które służy zabiciu bakterii i pozbyciu się plam. W przypadku stolców stałych należy je zwyczajnie strzepać do wc ☺

Iwona

Czy pieluszki wielorazowe przez brak tych absorbentów w nie są mniej chłonne?

- I tak i nie ☺ W pieluszkach wielorazowych zamiast syntetycznych absorbentów występują po prostu absorbenty naturalne (np. bawełna, która ma bardzo duże właściwości chłonne). Jeśli chodzi o samą chłonność, to owszem – pieluszka jednorazowa będzie w stanie przyjąć prawdopodobnie więcej. Natomiast trzeba tu wziąć pod uwagę jeszcze jedną kwestię, która wg mnie jest bardziej istotna niż sama chłonność. Pieluszkę jednorazową powinno się zmieniać po każdym siku, ponieważ znacząco zmniejsza się wtedy dopływ powietrza do pupy

dziecka. Pieluszka wielorazowa może być na pupie dłużej, ponieważ ten dopływ powietrza występuje cały czas.

Paulina

jaki jest koszt pieluch wielorazowych ?

- To bardzo indywidualna kwestia, wiele zależy od rodzajów i marek, na które rodzice się zdecydowali.

Justyna

Czy pieluszki wielorazowe są pomocne przy nauce siusiu na nocnik?

- Moment, kiedy dziecko jest gotowe do odpieluchowania to cecha osobnicza czyli zależna ściśle od samego dziecka. Jednak dzieci na pieluszkach wielorazowych szybciej zaczynają dostrzegać związek przyczynowo skutkowy pomiędzy oddaniem moczu, a uczuciem mokrej pieluszki. Wiele dzieciom to pomaga, choć są i takie, które nawet na wielorazówkach odpieluchowują się później.

Katrina

Ile powinno się mieć na start pieluszek tetrowych jak by chciało się zacząć?

- To zależy przede wszystkim od wieku dziecka i tego, jak często się załatwia. Domyślam się, że chodzi o noworodka, więc dla noworodka zakłada się 12-20 zmian dobowo (tyle samo powinno zakładać się przy jednorazówkach).

Justyna

Ile potrzeba pieluszek i wkładów dla niemowlaka?

- To zależy przede wszystkim od wieku dziecka i tego, jak często się załatwia. Domyślam się, że chodzi o noworodka, więc dla noworodka zakłada się 12-20 zmian dobowo (tyle samo powinno zakładać się przy jednorazówkach).

Anna

Czy przy pieluszkach wielorazowych odpieluchowanie jest prostsze?

- Moment, kiedy dziecko jest gotowe do odpieluchowania to cecha osobnicza czyli zależna ściśle od samego dziecka. Jednak dzieci na pieluszkach wielorazowych szybciej zaczynają dostrzegać związek przyczynowo skutkowy pomiędzy oddaniem moczu, a uczuciem mokrej pieluszki. Wiele dzieciom to pomaga, choć są i takie, które nawet na wielorazówkach odpieluchowują się później.

Katrina

Od kiedy powinno się zacząć używać pieluszki wielorazowe ?

- Od momentu, w którym czujesz, że jesteś gotowa. Wiele mam kupuje wyprawkę już w ciąży i zaczynają po wyjściu ze szpitala. Równie wiele chce odczekać chwilę i zacząć wtedy. Nie ma tu lepszych i gorszych momentów. Każdy jest dobry ☺

Sylwia

Czy pieluszki wielorazowe po jednym siku jest mokra i daje dyskomfort dla dziecka?

- Nawet wśród pieluszek wielorazowych istnieją takie, które zapewniają dziecku uczucie suchości. Jednak z ostatnich sondaży wynika, że tylko 14% dzieci reaguje na uczucie mokrego przy pupie. Reszta, mówiąc kolokwialnie – ma to totalnie gdzieś :P

Magdalena

Jaki rozmiar jest dobry dla dziecka o wadze 4,500?

- W dużej mierze zależy to od wieku i budowy ciała, nie od samej wagi, ale teoretycznie powinien to być jeszcze rozmiar nb (newborn).

Milena

Co jest dobre do przechowywania brudnych pieluszek?

- Pieluszki przechowujemy albo w specjalnych workach albo w zwykłych plastikowych koszach (ważne, żeby nie były szczelnie zamykane – im większy dopływ powietrza, tym mniejsza ilość bakterii). Uprzedzając kolejne pytanie – nie, nie śmierdzi w całym domu :P

Katrina

Czy już roczne dziecko można zacząć pieluchowac wielokrotnymi to nie za późno?

- Jak najbardziej można ☺ Większość dzieci odpieluchowuje się po 2. roku życia, a w nocy jeszcze później.

Sylwia

Jaką markę poleca pani pieluszek wielorazowych czy to nie ma znaczenia?

- Ma to bardzo duże znaczenie, ale to zależy od systemu, na który się zdecydujesz. Analogia do marek odzieżowych – ta sama firma może szyć fajne spodnie, ale bluzki już kompletnie Ci nie odpowiadają :P Dokładnie tak samo jest w przypadku pieluszek ☺

Sylwia

Czy pieluszki wielorazowe pierze się normalnie w pralce?

- Tak ☺ Są określone zasady tego prania, czyli np. zawsze przed praniem należy pieluszki wypłukać. Ale zasad tych nie ma jakoś bardzo dużo i nie jest to specjalnie uciążliwe ☺

Paulina

Co jaki czas należy prać pieluszki wielorazowe?

- Co 2, maksymalnie co 3 dni.

Magda

Czy używanie pieluszek wielorazowych ma lepszy wpływ na skórę maluszka?

- Bardzo często tak ☺

Paulina

Czy pieluszki wielorazowe mogą uczulać maluszka?

- Prawda jest taka, że uczulenie można mieć na wszystko, więc moja odpowiedź brzmi: tak. Jednak znamy dokładnie skład pieluszek wielorazowych, więc dużo łatwiej jest dojść do tego, na co dziecko ma uczulenie i kupić pieluszki nie zawierające tego alergenów.

Krzysztof

Czy barwniki w tych pieluszkach nie są szkodliwe?

- Jeśli chodzi o te materiały, które mają bezpośredni kontakt z narządami intymnymi dziecka, to bardzo często są one niebielone. Jeśli są bielone, to zwykle wodą utlenioną, nie chlorem. Barwione są zwykle zewnętrzne elementy pieluszek, czyli to, co ze skórą dziecka ma niewielki kontakt ☺

Paulina

Czy jest dużo różnych pieluszek wielorazowych?

- Tak. I to zarazem plus jak i minus pieluszek wielorazowych. Plusem jest to, że taka mnogość rozwiązań pozwala dopasować pieluszki naprawdę na miarę swoich potrzeb. Minusem jest zaś to, że na początku można się w tym temacie nieco zakręcić. Bardzo polecam grupy na Facebooku związane z pieluchowaniem wielorazowym, ja sama prowadzę także bloga i fanpage, gdzie dzielę się swoją wiedzą ☺

Magda&Paweł

Jaki jest średni koszt takiej jednorazowej pieluszki? I jak to wygląda w rozmiarach?

- Najtańsze rozwiązania to tzw. otulacze i wkłady (polega to na tym, że wymieniamy sam wkład, a otulacza używamy kilka razy, ponieważ jest pokryty membraną wodoodporną). Taki otulacz kosztuje np. 60zł. Do tego wkład w przedziale 5-25zł. Najdroższy system pieluchowania to tzw. aio (all in one) czyli pieluszka, która ma wkład i warstwę nieprzemakalną zszyte ze sobą. Taka pieluszka kosztuje około 90zł. Łatwo jest z tego wyliczyć, że koszt wyprawki może być bardzo różny. Robiłam z moimi klientkami wyprawki za 500zł i za 2tys. To wszystko zależy od Was ☺

