

Anna

Jak dobrać dobry smoczek?

Smoczek powinien być dobrany do wieku dziecka (zazwyczaj w sklepach są to przedziały wiekowe 0-6 i 6-18 miesięcy).

Karolina

czy są jakieś triki kiedy dzicko niechetnie otwiera buzie?

Podczas mycia zębów u małych dzieci świetnie sprawdzają się różnego rodzaju rozpraszacze: rodzic puszczający bańki, czytający książkę. Najprościej ujmując: odwracamy uwagę od mycia zębów u maluchów ☺

Anna

Jak oczyszczać dziasełka dziecka?

Gaziki, napar rumianku lub przygotowana woda. ABC było na webinarze ☺

Agnieszka

Jak najlepiej dbać o higienę jamy ustnej dziecka bez ząbków?

Gaziki, napar rumianku lub przygotowana woda. ABC było na webinarze ☺

Magdalena

Od kiedy zaczynamy czyścić buzię maluszka ? ☺

Od pierwszych dni życia dziecka.

Anna

Czy drewniane gryzaki to dobry pomysł?

Najważniejsze żeby były higieniczne, dobrej jakości, nie wchłaniały wody i śliny.

Anna

Czym najlepiej smarować dziasełka ząbkującego dziecka?

Niczym! Najlepszy będzie chłodny gryzak. Pytanie z webinaru ☺

Magdalena

jak często chodzić do takiego stomatologa dla dzieci? kiedy pierwsza wizyta?

Pierwsza wizyta po pojawieniu się pierwszego ząbka, maksymalnie do 12 m.ż.

Natalia

od kiedy czyszcimy buzie i jak często?

Przed pojawieniem się zębów: 1 x dziennie przed wieczornym snem. Pytanie z webinaru ☺

Po pojawieniu się zębów: rano i wieczorem.

Anna

a czy można pieluchą tetrową?

Można.

Justyna

Czy masażer można stosować od samego początku życia dziecka?

Można, ale i tak należy przemywać dziąsła gazikiem.

Olga

mycie jamy ustnej niemowlaka po każdym jedzeniu?

Raczej jest to niewykonalne ☺ Raz dziennie, codziennie przed nocnym snem na początku wystarczy.

Olga

jak zachęcić dziecko do mycia ząbków?

W zależności od wieku dziecka są różne metody. Zapraszam na mój profil na fb (Anna Kochańska stomatolog dziecięcy) gdzie rozwijam ten temat ☺

Natalia

Gdzie najlepiej kupić taki silikonowy masażer ?

W obecnych czasach najprościej w internecie.

Olga

dlaczego na pierwszych ząbkach wodac żółty kolor płytki ?

Płytką nazębną ma kolor biały i przezroczysty. Żółty kolor może świadczyć o przebarwieniu płytki pożywieniem lub innych patologii.

Agnieszka

czy mycie dziąseł powinno się dziać również przy karmieniu piersią?

Tak, jak najbardziej.

Izabela

W jakim wieku należy nauczyć dziecko samodzielnie myć zęby? Do kiedy należy dziecko wyręczać?

Dziecko może uczyć się trzymać szczoteczkę w ręku już od najmłodszych lat, ale to rodzic powinien myć zęby do ok 8 r.ż. dziecka.

Justyna

czy u dziecka karmionego piersią też mamy przemywać dziąsła?

Tak, jak najbardziej.

Magdalena

czy gazik i napar powinien być zimny czy letni?

W temperaturze pokojowej. Pytanie z webinaru ☺

Izabela

Jaka jest Pani opinia na temat tych płynów barwiących, które mają pomagać i pokazywać czy ząbki już są czyste?

Zazwyczaj zwykły instruktaż mycia zębów w gabinecie pomaga i nie trzeba stosować tego typu pomocy.

Agnieszka

Gwiazda 22 miesiące. Bez smoka od tygodnia (ale był on tylko doraźnie od pół roku). Górne jedyńki bardziej wystające od dwójek (trójek brak) czwórki są. Czy one się jeszcze cofną, czy czeka nas aparat ortodontyczny?

Zgryz u dzieci zostanie oceniony dopiero po wyrznięciu się wszystkich zębów mlecznych. Na szczęście szczęki dziecka są bardzo plastyczne i jak uda Wam się trwale odstawić smoczek to jest duża szansa, że ząbki wrócą na swoje „tory”.

Anna

Kiedy należy udać się na pierwszą wizytę do stomatologa na wizytę patronażową?

Pierwsza wizyta przez pojawieniem się pierwszego ząbka, maksymalnie do 12 m.ż.

Magdalena

jak często myć Ząbki? ☺♥

Rano i wieczorem ☺

Agnieszka

Od kiedy zacząć stosować masażer do dziąseł?

Dobrym momentem jest wyrzynanie się pierwszego ząbka. Wcześniej należy przemywać dziąsła.

Paulina

Ile razy dziennie przemywać dziąsła u takiego maluszka?

Raz dziennie przed nocnym snem. Pytanie z webinaru ☺

Olga

czy płatki kosmetyczne niepozostawiają przy myciu jamy ustnej waty w buzi?

Zależy jakie płatki bo są lepszej i gorszej jakości. Najlepiej spróbować różnych firm i wybrać najlepsze.

Justyna

jaki smoczek wybrać dla Maluszka??

Smoczek powinien być dobrany do wieku dziecka (zazwyczaj w sklepach są to przedziały wiekowe 0-6 i 6-18 miesięcy).

Olga

jaka stosować wodę do przemywania jamy ustnej niemowlaka?

Wodę przygotowaną w temperaturze pokojowej.

Anna

ile ma trwać takie oczyszczanie i ruchami kolistymi ?

Chodzi raczej o skuteczność ruchów, a nie czas. Będą lepsze i gorsze dni.

Anna

co z czyszczeniem języczka u maluszka?

Podczas odcyszczania dziąseł może Pani spróbować oczyścić język ☺ Jest on bardzo ruchomy i będzie to trudne.

Sylwia

Kiedy udać się na pierwszą wizytę do stomatologa i kiedy należy lakować pierwsze zęby?

Pierwsza wizyta przez pojawieniem się pierwszego ząbka, maksymalnie do 12 m.ż. Myśle, że chodzi pani o lakierowanie, a nie lakowanie które można wykonać już na pierwszej wizycie dziecka.

Julia

a czy należy zwracać uwagę na stężenie fluoru w paście używanej podczas ciąży ?

U kobiet w ciąży zalecana jest pasta 1450 ppmF rano i wieczorem.

Olga

krwawienie przy myciu zębów jest niepokojące? dodam że córka ma 2 lata i sama stara się myć zęby

Jest niepokojące. Proszę udać się do stomatologa na kontrolę. Dwulatek niestety nie jest w stanie umyć sobie zębów i krwawienie może być wynikiem właśnie zapalenia dziąseł wynikającego z niedostatecznej higieny.

Monika

jak przekonać dziecko do mycia zębów samodzielnie 2 lata?

W zależności od wieku dziecka są różne metody. Zapraszam na mój profil na fb (Anna Kochańska stomatolog dziecięcy) gdzie rozwijam ten temat ☺

Olga

czy pasta do zębów nie szkodzi dziecku? moja córka zamkasta myć zęby je pastę ze szczoteczki

Pasta do zębów służy do mycia zębów i proszę uczyć dziecko nie zjadania pasty już od najmłodszych lat.

Dziecko może spożyć ilość ziarenka ryżu pasty rano i wieczorem bez szkody dla zdrowia.

Olga

ciemnie szkliwo przy dziasełkach co oznacza?

Proszę udać się do stomatologa na kontrolę w celu oceny zmian.

Magdalena

czy trzeba mieć krótkie paznokcie do mycia wacikiem lub gazą?

Takie paznokcie, żeby nie zranić buzi dziecka.

Karolina

czy to normalne że dwójki wyrosną przed jedynekami ?

Czasem tak się zdarza, ale lepiej udać się na kontrolę do stomatologa w celu dokładnego obejrzenia buzi dziecka.

Magdalena

Czy to prawda, że przy mleku modyfikowanym ząbki są bardziej narażone na próchnice?

Niestety, ale niektóre firmy dodają cukier do mleka i niestety wtedy zwiększa się szansa na powstanie próchnicy u dziecka.

Anna

co jaki czas powinno wymieniać się szczoteczkę dla dziecka ? moja córka 3,5 roku gryzie szczoteczki i zazwyczaj ma nową szczoteczkę co 2-3 tyg.

Dlatego dobrze jest mieć jedną szczoteczkę do zabawy i gryzienia, a drugą do skutecznego mycia i już nie do gryzienia. Wtedy „życie” szczoteczki to najczęściej ok 2-3 miesięcy. Szczoteczkę wymieniamy również po chorobie dziecka.

Ann

jak poradzić sobie z bólem/ rozdrażnieniem w trakcie zabkowania

Chłodne gryzaki, masaż malcem i masażerem do dziąsełek.

Magdalena

czy może pani polecić jakąś konkretną pierwszą pastę która będzie najlepsza na początek?

😊♥

Mam swoje ulubione pasty, ale nie będę pisała na forum o markach dlatego proszę odezwać się do mnie na priv (fb Anna Kochańska stomatolog dziecięcy).

Olga

dezynfekcja dłoni przed myciem zębów dziecka jest ważna?

Dokładne umycie rąk tak. Proszę nie mylić z płynami dezynfekcyjnymi.

Karolina

czy żel dentinox jest ok ?

Jest to żel znieczulający. Lepiej nie używać żeli znieczulających. Pytanie z webinaru 😊

Olga

jakich masci najlepiej uzywac na zabkowanie ?

Najlepiej używać chłodnych gryzaków. Ze „smarowideł” polecam żele z kwasem hialuronowym. Pytanie z webinaru ☺

Dąbrowska

Czy jeśli u dziecka pojawia się pierwszy ząbek powinniśmy odstawić smoczek? Czy zaopatrzyć się w smoczek ortodontyczny?

Każdy smoczek (również ortodontyczny) powinien być używany jak najmniej. Około 6-7 miesiąca życia naturalna potrzeba ssania ulega osłabieniu. Odruch ten w rezultacie zanika między 1 a 2 rokiem życia. To dobry moment, aby spróbować pozbyć się smoczka, dziecko też łatwiej z niego zrezygnuje, niż w późniejszym wieku.

Agnieszka

Czy zimny gryzak nie zaszkodzi w jakiś sposób jeśli będzie za długo używany?

Chłodny gryzak jest używany w konkretnym celu – złagodzenia objawów ząbkowania. Jeśli dziecko przestanie cierpieć można nie podawać mu dalej gryzaka.

Magdalena

czy już od pierwszego ząbka można zacząć dawać gryzaki?

Jak najbardziej.

Agnieszka

Czy smoczki curaprox są polecane jeśli chodzi o zgryz?

Każdy smoczek będzie powodował destrukcję zgryzu, dlatego należy używać smoczek najmniej jak to możliwe.

Anna

Czy żel który ma w składzie Żel zawiera kompozycję roślinnych ekstraktów z rumianku i szalwii oraz olejku z goździków. To dobry pomysł?

Niestety szalwia często uczula, a olej z goździków nie jest zalecany dla małych dzieci.

Natalia

a czy można stosować żel aloesowy na dziąsółka?

Nie jest zalecany u małych dzieci.

Agata

czy można stosować Camilie?

Najlepiej stosować chłodne gryzaki.

Alicja

Czy to mit czy prawda, że próchnica matki w ciąży może wpłynąć na tendencje do próchnicy u dziecka?

Dziecko rodzi się bez próchnicy. Jeśli mama, tata, opiekunowie mają próchnicę to wcześniej czy później niestety razem ze śliną przeniosą bakterię do buzi dziecka.

Agnieszka

Jakie gryzaki będą najlepsze, bezpieczne dla ząbkującego dziecka?

Gładkie, higieniczne, które można chłodzić.

Anna

a co ze ślinieniem się? Moj syn 4,5 miesiąca strasznie się ślini, nie ma jeszcze ząbków, czy to ślinienie się jest normalne?

Tak, dzieci ślinią się ze względu na rozwój ślinianek i niedostateczne jeszcze połykanie „nadmiaru” śliny. Pytanie z webinaru 😊

Aleksandra

Czy próchnica może powstać z powodu długiego ssania piersi (np do zasypiania) przy kp?

Na powstanie próchnicy składa się wiele czynników. Należy zachować 2 h przerwy pomiędzy posiłkami dziecka i oczyszczać zęby przed drzemkami, przed nocnym snem.