1. U mnie teściowa już zapowiedziałą,że na świetą nie będę mogła jeśc makowca bo przecież będę karmić :p Według teściowej to chyba nic nie będę mogła jeść na tej wigili ;p

Podobno teściowa ma zawsze rację, ale chyba nie w tym przypadku 😉

1. Co Państwo sądzą o osłonkach do karmienia? Czy po karmieniu można zastosować je na np godzinę aby zebrać resztę pokarmu, a przy okazji mają funkcje wentylacji?

Brodawek co do zasady się nie wietrzy. Nie każdej kobiecie mleko wypływa spontanicznie. Jeśli masz ochotę zebrać zapas – użyj laktatora.

1. plus mam cukrzycę ciążową, bede musiala zrobic krzywą po ciąży- ile h od wypicia glukozy nie karmic póżniej dziecka moim mlekiem?

Wypicie glukozy nie jest przeciwskazaniem do karmienia piersią 😊

1. Czy warto przyjmować suplementy dla kobiet karmiących piersią? np. prenatal lakto

Wbrew powszechnej opinii najlepszym stymulantem laktacji jest karmienie dziecka.

1. mialam taka sytuację ze ciężki poród, przez Vacum, duzo krwi straconej ,maly wymeczony nie chcial ssac i za krótkie brodawki były, w domu odciaglam laktatorem przez 3 tyg ale bardzo malo pokarmu bylo. do tego doszly kolki, teraz idzie 7 tydzyen, stresu mniej . idzie wznowić laktację?

Oczywiście. Tulimy Cię bardzo i empatyzujemy. Skontaktuj się z CDL-ką. Aga zaprasza!

1. czy podczas karmienia można farbowac włosy o rozjaśnianie mi chodzi bo to chemia jest? albo robienie paznokci pod ta lampą ?

Nie są to przecież zabiegi, które robisz codziennie! Wszystko z głową i w zgodzie z Twoimi potrzebami 😊

1. Do kiedy powinno się karmić piersią ? Słyszałam,że najlepiej do poł roku.

Tyle ile chcesz. To Ty decydujesz! WHO rekomenduje 2 lata i dłużej. Z tego pierwsze 6 miesięcy wyłącznie piersią.

1. czy jesli w szpitalu po porodzie nie bede jeszcze miala za duzo laktacji, beda problemy to zgodzic sie na podanie mleka modyfikowanego? ew jak dlugo mozna czekac, probowac walczyc o naturalne zanim trzeba juz jednak podac mm?

Przykro nam, jednak ciężko będzie podać jednoznaczną odpowiedź. To jest niesamowicie indywidualna sprawa!

1. czy rozpoczecie diety ketogenicznej w trakcie karmienia np po 3 miesiacu zycia dziecka moze powodowac konsekwencje dla dziecka? jaki wplyw na dziecko mają ciala ketonowe, ktore pojawia sie w ciele matki. (w ciazy nie bylam na diecie keto).

Nie jesteśmy dietetykami. Jeżeli Mama karmiąca trafi do dietetyka, która się na tym zna, to wydaje się to możliwe. Polecamy tutaj: <https://malgorzatajackowska.com/>

1. Jak to jest np. ze sprzątaniem łazienki środkami chemicznymi np. Domestosem czy opary przenikają do pokarmu ?

Lepiej unikać silnie działających środków chemicznych. Natomiast wszystko z głową! Mamy też szeroki dostęp do bardziej łagodnych i naturalnych substancji, które również pomagają utrzymać porządek 😊

1. a rzeczy ktorych unikamy w ciązy typu salami szynka parmeńska sery pleśniowe itd?

Już nie. Ciąża rządzi się innymi prawami.

1. co z karmieniem np. w restauracji? mała zglodniala a nie za bardzo akceptuje butelke, więc chciałam ją nakarmić, spytałam gdzie mogę nakarmić zaproponowano mi toalete i powiedziano, że tu nie mogę nakarmic, bo może to przeszkadzać gością. jak to jest?

O Jezu!!! Taka była nasza reakcja. Masz prawo karmić wszędzie! Jest to najnaturalniejsza rzecz pod słońcem. Na pewno nie zasługujesz na to, żeby ktoś Cię wypraszał do toalety! Są to sytuacje, które się zdarzają – całe szczęście coraz rzadziej. Z naszej strony my polecamy karmienie bez pytania o zgodę. Warto też rozważyć zmianę restauracji i wystawienie opinii.

1. czy polecają Państwo metodę power pumping na zwiększenie ilości mleka?

Nie da się jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. W niektórych przypadkach się to sprawdzi. Trzeba do tego podchodzić indywidualnie. Dobrze jest poznać źródło problemu, żeby zastosować tę konkretną metodę.

1. Jak radzić sobie z hiperlaktacją ? dziecko je szybko, krztusi się

Tutaj zdecydowanie porada CDL. Przyczyn hiperlaktacji może być dużo. Krztuszenie może też mieć różne źródła.

1. co polecają Państwo na ból brodawek sutkowych oraz na nawał pokarmu?

Na ból brodawek pracę nad techniką przystawiania dziecka do piersi. Na nawał

1. czy kolektor również zwiększa produkcje mleka?

Może zwiększać. W zależności od tego, jak go zastosujemy.

1. jasne, chodziło mi o to, że np. jeśli poród nie "idzie" podaje sie oksytocyne, jako hormon, który ma przyspieszyć porod i po prostu zastanawiałam sie, czy jak ktoras kobieta ma problem z laktacją, to czy mozna zwiekszyc produkcje mleka np. hormonami

Według obecnej wiedzy medycznej nie da się zwiększyć produkcji mleka, poprzez podawanie matce karmiącej hormonów. Najlepszą metodą naturalnej stymulacji wydzielania hormonów, jest częste (nawet 12 razy na dobę) przystawianie dziecka do piersi.

1. czy picie za małej ilości wody może powodować problemy z laktacją?

Ogólnie zbyt mała ilość wody spożywana w ciągu doby ma negatywny wpływ na Twój organizm. Czy to się przełoży na problemy z laktacją? Nie musi, ale w dłuższej perspektywie może. Pamiętaj, że my tu nie rozmawiamy o jednym dniu, tylko o stałym odżywaniu/nawadnianiu organizmu.

1. czy w godzinach popołudniowych mleka w piersiach jest mniej?

Tak, ma to związek z fizjologią naszego układu hormonalnego. Popołudniu poziom prolaktyny jest niższy. Nie wpływa to na jakość Karmienia