

Mail: kontakt@efektywnerodzicielstwo.ovh

<https://www.facebook.com/efektywnerodzicielstwo>

<https://www.instagram.com/efektywnerodzicielstwo>

Nagranie z warsztatów z podstawami metody „3 klucze do osiągnięcia harmonii i współpracy w rodzinie”: <https://youtu.be/C6M-2qf7buA>

ODPOWIEDZI NA PYTANIA:

Anna

Jak zbudować poczucie bezpieczeństwa?

Jest to cały proces, który odbywa się na całej osi czasu. Przede wszystkim, tak jak wspominałam podczas konferencji, mama musi być obecna, w 1 roku życia dziecko musi być noszone, przytulane i rozpieszczane, musi czuć, że na mamę może liczyć w każdej sytuacji. Jednocześnie nie być nadopiekuńczym, bo w ten sposób, emanując naszym lękiem, wysyłamy sygnał, że świat jest niebezpieczny. Zachęcać dziecko do podejmowania nowych wyzwań, próbowania nowych rzeczy i być obok ze słowami „jeżeli mnie potrzebujesz to jestem przy tobie”.

Pamiętajmy też o wyznaczaniu granic i przestrzeganiu limitów i byciu konsekwentnym – to daje dziecku poczucie bezpieczeństwa, bo wie czego się spodziewać.

Beata

Zaspokajanie potrzeb dziecka okay, ale skąd mieć pewność, że go nie rozpieszczamy?

Luiza

Jak godzić się na potrzeby dziecka, ale żeby nie miało poczucia, że może mieć wszystko i kiedy chce?

Stawianie jasnych granic i limitów jest ważne na każdym etapie. Konsekwencja w ich przestrzeganiu, nie zasypujemy dziecka „nie”, ale kiedy to „nie” się pojawia, to naprawdę oznacza ono „nie”.

Mówiąc o zaspokajaniu potrzeb mam na myśli potrzebę poczucia bezpieczeństwa, miłości, akceptacji, eksplorowania odkrywania świata i nowych rzeczy. Nie oznacza to np. kupowania każdej upragnionej zabawki 😊

Zapraszam na kolejne webinary.

Anna

Jak powiedzieć dziecku, że czegoś nie może?

Aleksandra

Co robić innego niż "mówienie nie"?

Paulina

jak w takim razie nauczyć dziecko, że pewne zachowania są niewłaściwe? Są jakieś na to sposoby?

Stosując wspomnianą podczas konferencji technikę zamiany nie na tak, czyli budujemy zdania w formie pozytywnej, wykluczamy słowo nie, tłumacząc krótko i zwięźle, daję inną opcję, jeżeli jest to możliwe.

Zuza

Moje dziecko często się złości kiedy czegoś mu nie chce kupić i robi awanturę w sklepie? Jak to wyeliminować?

Po pierwsze zastanowić się dlaczego tak się zachowuje w danym momencie? Jest zmęczone? Głodne? Szuka mojej uwagi? Zachować spokój i nie myśleć, co inni ludzie powiedzą czy pomyślą 😊

Stosując wspomnianą podczas konferencji technikę zamiany nie na tak, czyli budujemy zdania w formie pozytywnej, wykluczamy słowo nie, tłumacząc krótko i zwięźle, daję inną opcję, jeżeli jest to możliwe.

W momencie złości i hysterii tłumaczenie do dziecka zupełnie nie trafia, wracam do tematu po fakcie, na spokojnie. Mam na to wiele technik, zapraszam na kolejne webinary lub bezpłatną konsultację ze mną.

Aneta

U nas jest ten problem, że mama zakazuje, a tata pozwala i dziecko nie wie co ma robić.

Rodzice powinni zrobić sobie naradę i ustalić granice i kodeks rodzinny, którego wszyscy będą przestrzegali. Zapraszam do współpracy, jest to część procesu z Efektywnym Rodzicielstwem.

Paulina

jak mówić do dziecka kiedy rodzice są dwujęzyczni?

Odpowiedziane podczas konferencji: każdy z rodziców mówi do dziecka w swoim ojczystym języku.

EwaG

córka ma 2 lata a młodszy syn 1 miesiąc. córka ciągle chce do mnie na ręce, nie docierają do niej żadne argumenty (ze bola plecy, ze mam na rękach braciszka, itp.). Wiesza mi się na nogach, ze jak się ruszę, to upadnie i zrobię jej krzywdę. jak nie wezmę, a mam synka na rękach bo karmie, to ona wpada w histerie. co robić w takich sytuacjach?

Zacząć codziennie stosować technikę „Czas specjalny” z córką. Znajdziesz ją na moim FB i IG. Córka potrzebuje czasu wyłącznie z tobą choćby na chwilę, ale 100% uwaga bez niemowlęcia.

Natalia

2 letnie dziecko ile może patrzeć na tv ?

Najlepiej wcale. Maksymalnie pół godziny, albo tyle żeby mama mogła na spokojnie wypić kawę lub wziąć prysznic.

EwaG

a dostęp do konferencji po hiszpańsku? Może Pani udostępnić?

W tym momencie nie posiadam własnego nagrania po hiszpańsku, zapraszam do obserwowania mojej strony @crianzaefectivaconmonikaszy oraz twórców metody @Niños de Ahora.

Po hiszpańsku dostępny jest ich webinar półtora godzinny przedstawiający podstawy Paternidad Efectiva: <https://go.hotmart.com/B67748917U?ap=e9e2>