

Ewa B

Kiedy najlepiej skontaktować się z takim doradcą? Dopiero po porodzie czy jeszcze w ciąży?

Jeśli planujemy 1 spotkanie z certyfikowanym doradcą noszenia, to warto poczekać aż na świecie pojawi się maluszek, a mama będzie w pełni sił po porodzie. Wtedy oprócz teorii, nauki na lalkach doradczych, będziecie mogli również zamotać swoje dziecko na jednym spotkaniu.

Jeśli natomiast jesteście w stanie wygospodarować czas na 2 spotkania, to wtedy możemy podzielić kurs na spotkanie w czasie ciąży – wtedy spokojnie, jeszcze bez dziecka i stresu, możemy się nauczyć wiązania na lalkach, a następnie na drugie spotkanie – gdy będziecie już mieć dziecko z sobą. Wtedy robimy powtórzenie umiejętności i motamy własne dziecko.

Magdalena

Jaka chusta najlepsza na początek? kiedy wybrać się do doradcy?

Do doradcy warto wybrać się po porodzie, gdy mama jest już w formie. Nie trzeba samemu wybierać chusty – najlepiej zostawić decyzję o zakupie do konsultacji, podczas której doradca dobiera np. rozmiar chusty oraz udostępnia różne chusty do przetestowania. Często można również kupić chustę w czasie takiego spotkania.

Ewa B.

Od kiedy można zacząć nosić w chuście? Czy można nosić każde dziecko czy są jakieś przeciwwskazania?

Jeśli dziecko jest zdrowe, to właściwie można nosić od początku. Czekamy natomiast, żeby mama doszła do formy i pełni sił po porodzie. Każde dziecko można nosić, ale nie w każdym wiązaniu. Jeśli dziecko ma jakieś trudności rozwojowe, to współpracujemy ze specjalistami, pod opieką których jest dziecko i wybieramy optymalne wiązanie i sposób noszenia.

Magdalena

Można spotkać się z doradcą online? czy to musi być wizyta stacjonarna?

Oczywiście w mojej ofercie są konsultacje online.

Ania mama Wiki

Czy można zacząć nosić w chuście kiedy dziecko ma już 5 miesięcy?

Tak, nigdy nie jest za późno na noszenie – warto odciążać sobie ręce i kręgosłup.

Ania mama Wiki

Czy można nauczyć się wiązać chustę samodzielnie z filmów instruktażowych, specjalisty w okolicy brak.

Jeśli nie ma opcji spotkania z doradcą to polecam konsultacje on-line – uczę w ten sposób rodziców na całym świecie.

Ewa

Gdzie najlepiej szukać chusty? Czy można zakupić bezpośrednio u doradcy?

Najlepiej nie kupować chusty „w ciemno” - konsultacja z doradcą służy również temu, żeby dobrać najlepszą chustę – można potem oczywiście chustę kupić od doradcy. Mam bardzo duży wybór chust – zapraszam :)

NATALIA

Czy noszenie wcześniaka jest bezpieczne? Jeśli tak jakie wiązanie przy wcześniaku

Same wcześniactwo jest przeciwwskazaniem. Jeśli dziecko jest pod opieką specjalistów, to sprawdzamy, we współpracy z nimi, jakie będzie najlepsze rozwiązanie. Czasami bardzo mała waga dziecka może być dla rodzica wyzwaniem, więc warto poczekać do momentu, w którym rodzic będzie czuł się pewniej w noszeniu maluszka.

Ewa

Ile teraz zazwyczaj taka wizyta doradcy?

Przewidywany czas wizyty to od 1 do max 2 godzin. To optymalny czas na naukę – wymierzony, żeby zdążyć wszystkiego się nauczyć, przetrenować – no i żeby dziecko wytrzymało taki czas.

Magda_

Jak długo mogę nosić moje dziecko w chuście? Do jakiego wieku?

Można nosić dziecko do momentu, w którym będą siły i do czasu, w którym dziecko będzie chciało być noszone.

Magda_

W jakiej pozycji mogę nosić noworodka?

Mamy wiele opcji noszenia noworodka w chuście – kangurek, kieszonka, chusta kółkowa.

Ewa

Do jakiego wieku lub kg można nosić? Czy są jakieś ramy?

Nie ma żadnych ram, to jest bardzo indywidualna kwestia – każdy ma inne możliwości i wytrzymałość ;)

Ewa

Czy jeśli mama jest niska a tata wysoki to należy zakupić dwie różne chusty dopasowane do osoby czy są one "uniwersalne" ?

Jeśli mamy różnice rozmiarów, to można zawsze spotkać się gdzieś blisko – wtedy zwykle mama ma po prostu o rozmiar za dużą chustę. Jeśli różnica rozmiarów jest bardzo duża, to warto wtedy wziąć pod uwagę zakupienie 2 chust.

Karolina

Jakie są przeciwwskazania do chustonoszenia ?

Nie ma żadnych ogólnych przeciwwskazań. Jeśli dziecko jest z jakiś powodów pod opieką specjalistów, ma jakieś choroby czy trudności rozwojowe, to ustalamy indywidualnie jakie są potrzeby i dobieramy odpowiednie wiązanie, przy czym często zostajemy w kontakcie ze specjalistą.

NATALIA

Jaka chusta jest najlepsza według Pani?

Najlepsza jest chusta, która zapewni optymalne podparcie fizjologicznej i zdrowej pozycji dziecka, a rodzicowi ułatwi wiązanie.
Polecam chusty tkane - długie i kółkowe. Najlepiej przetestować i wybrać najlepszą dla siebie.

Magda

Od kiedy można nosić dziecko w nosidełku?

W nosidełku najlepiej nosić dziecko, które jest stabilne w centrum – trzyma stabilnie kręgosłup, czyli dziecko siedzące.

Magda

Która chusta jest łatwiejsza do wiązania na początek - tkana czy może elastyczna?

Każdej należy się nauczyć. Plusem chusty tkanej jest to, że wystarczy na cały czas noszenia. Natomiast chusta elastyczna wystarcza na bardzo krótko.

Magda

Co jest lepsze: nosidełko czy chusta?

Każde z tych narzędzi jest dobre w danym momencie rozwojowym dziecka. Na początku, póki dziecko nie trzyma samodzielnie swojego centrum - kręgosłupa, to chusta jest jedynym narzędziem, które w najlepszy sposób podeprze i ustabilizuje dziecko, odciąży, idealnie będzie go otulać.

W późniejszym etapie, gdy dziecko siedzi, to nosidło może być stosowane wymiennie z chustą. Dla rodzica jest szybkim i łatwym rozwiązaniem, ale pod warunkiem że jest dobrze dobrane – najlepiej z doradcą noszenia oczywiście.

NATALIA

Czy można kupić chustę używaną?

Tak, można kupić chustę używaną.

Ewa

Ile czasu można maksymalnie nosić dziecko w chuście za jednym podejściem? czy jest ograniczenie godzinowe?

Nie ma takich ograniczeń, ale warto się kierować zdrowym rozsądkiem. Jeśli dziecko spędza w chuście np. 1 godzinę to warto zapewnić, dla równowagi inne pozycje, w których popracuje innymi mięśniami – np. leżenie na brzuszku.

Aga

Jak ubierać siebie i dziecko w porze jesiennej/zimowej podczas chustonoszenia na zewnątrz?

Dziecko najlepiej ubrać tak, jak jest ubrane w domu – w zależności od pory roku. Bardzo polecam ubrania z wełny merino, o świetnych właściwościach termoregulacyjnych. Pamiętajmy, że dziecko grzeje się od nas, a to czego chusta nie przykrywa, to ubieramy ciepłej – czyli główka i nóżki. Bardzo fajnie też sprawdza się tzw. odzież dla dwojga – czyli wspólna kurtka albo bluza, pod którą będziecie się mogli schować.

Ewa

Czy duże piersi niska g/h przeszkadzają w wygodnym ułożeniu maluszka?

Nie, nie przeszkadzają – trzeba tylko dobrać odpowiedni sposób wiązania.

Ewa

Czy w ciągu chustonoszenia należy zmieniać chusty czy jedna wystarczy?

Dziecko rośnie, więc na pewno warto dla lepszego komfortu zmienić chustę na tą, o wyższej gramaturze albo zmienić wiązanie. Natomiast jeśli nie czujecie dyskomfortu z noszenia, albo jeśli dziecko jest lekkie – to można nosić w 1 chuście przez cały okres chustonoszenia.

Jadwiga

Która chusta lepsza kółkowa czy zwykła?

Dla każdego będzie to coś innego – nie ma lepszej ani gorszej, warto spróbować, bo każda jest do innych zadań.

Magdalena

Jak ubrać dziecko do chusty w okresie zimowym?

Dziecko najlepiej ubrać tak, jak jest ubrane w domu – w zimie może ciut grubiej niż w pajacyk. Bardzo polecam ubrania z wełny merino, o świetnych właściwościach termoregulacyjnych. Pamiętajmy, że dziecko grzeje się od nas, a to czego chusta nie przykrywa, to ubieramy ciepłej – czyli główka i nóżki. Bardzo fajnie też sprawdza się tzw. odzież dla dwojga – czyli wspólna kurtka albo bluza, pod którą będziecie się mogli schować.

NATALIA

Jak długo w ciągu dnia można nosić dziecko w chuście?

Na tyle długo, na ile tego potrzebujecie ale żeby dać również możliwość rozwoju poprzez poznawanie innych pozycji – np. leżenie na brzuszku.

Lidia

Na co zwróci uwagę kupując chustę?

Warto wybrać odpowiedni dla siebie rozmiar, odpowiednią gramaturę i żeby była piękna ;) mamy większą motywację, gdy chusta nam się podoba!

Ania mama Wiki

Rak nosimy się, bardzo lubimy się tulić. Dziękujemy za odpowiedź i zaczynamy przygodę z chustą

Bardzo się cieszę!

Katarzyna

ile czasu, optymalnie, po cc można zacząć nosić?

Na pewno czekamy aż zagoi się blizna i do momentu, aż będziemy czuć się w pełni sił – zwykle to jest przynajmniej okres od 2 do 4 tygodni.

Krystyna

Są już konsultacje nie online ?

Cały czas prowadzę konsultację on-line. Zapraszam do zapoznania się z ofertą na fb.com/jeszczeblizej

Kasia

Czy używanie chusty nie powoduje problemów ze snem maluszka w łóżeczku? kontakt z rodzicem w ciągu dnia w chuście nie koliduje z samodzielnym zasypianiem?

Wiadomo, że niemowlaki uwielbiają zasypiać blisko rodzica i bardzo często zasypiają w chuście – to na pewno bardziej przyjemne niż samodzielne zasypianie w łóżeczku.

Monika

Taka chusta raz na jakiś czas dla 2 dzieci na stanie 17 miesięcy a w brzuszku już połowa za nami

Bardzo się cieszę <3

Jadwiga

Czy mama i tata mogą korzystać z tej samej chusty?

Oczywiście – jeśli rozmiar będzie odpowiednio dobrany, wtedy jest to możliwe.

Monika

Czy 2 chusty starczy mi 1 na lato wiosnę a 2 jesień zima ?