

10 *dobrych praktyk*

NA POCZĄTEK PRACY KARTAMI



1. Pracując zarówno indywidualnie, 1 na 1 lub zespołowo, zacznij od kolorowej części z nazwą efektu, opisem i przykładowymi cytatami. Najpierw warto przemyśleć, przedyskutować, przegadać... co dla Ciebie znaczy ten efekt? Czym się objawia? Jakie własne przykłady możesz przytoczyć? Jak się z tym czujesz? Jak oceniasz wpływ tego efektu?
2. Największą siłą pułapek myślenia (my je nazywamy także „nawykami myślenia”) jest to, że działają głównie. Nie zdajemy sobie sprawy, kiedy w nie wpadamy lub co gorsza spostrzegamy to dopiero po fakcie. Czytając niektóre często reagujemy: „to na pewno nie o mnie”. Mając na uwadze jeden z wniosków kart, że potrafimy lepiej oceniać innych niż siebie, spróbuj zapytać kogoś innego czy obserwuje dane zjawisko u Ciebie.
3. Następnie pomyśl/pomyślcie jaka lekcja z tego wszystkiego płynie. Jak można przekuć to na realne wnioski do zastosowania od zaraz w pracy i życiu osobistym.
4. Dopiero wtedy zajrzyj do czarno-białej, drugiej części karty, tam umieściliśmy nasze wybrane podpowiedzi, wnioski i inspiracje „Jak podejmować lepsze decyzje” płynące z badań psychologii i ekonomii behawioralnej.
5. To nie jest zbiór zamknięty – rekomendacje „Jak podejmować lepsze decyzje” możesz rozwijać o własne przemyślenia, o to co Tobie lub Wam się sprawdza. Co więcej, nauka każdego dnia przynosi nowe wyniki badań – jej najważniejsze doniesienia i aktualne konkluzje z obszaru myślenia i podejmowania decyzji znajdziesz w naszym **THINKletter**.
6. Wypisując własne wnioski i planując działania do wdrożenia, staraj się, aby były to MAŁE zmiany – zaplanuj je w czasie. Pamiętaj, że nie zmienisz nawyków myślenia w 1 dzień. Wymaga to świadomej pracy przez dłuższy czas, liczony raczej w tygodniach niż dniach.
7. Nie wszystkie nawyki myślenia zależą tylko od Ciebie. Efekt jest wypadkową 3 składników: osoby, środowiska i sytuacji. Czasem więc lepiej jest zmienić środowisko, w którym się otaczamy czy sytuację, w której się znaleźliśmy, zamiast na siłę zmieniać to kim jesteśmy. Podejmuj się zmian w zgodzie z sobą, w przeciwnym wypadku działania mogą prowadzić do frustracji, złości i bezradności.
8. Zaplanuj przeglądy, sprawdzaj efekty iteracyjnie. Wyznacz w jakim interwale czasowym będziesz analizować co działa a co nie. Wzmacniaj te działania, które Ci służą a eliminuj te nieefektywne.
9. Nie wszystkie podpowiedzi i inspiracje z części „Jak podejmować decyzje” będą pasować do każdego. Ludzie różnią się od siebie osobowością, temperamentem, cechami charakteru, stylami myślenia, emocjonalnością i wieloma innymi aspektami. Przykładowo, to co może działać na „ekstrawertyka” może mieć skutek odwrotny u „introwertyka”.

10. Nie oczekuj, że uda Ci się kompletnie wyeliminować wszystkie nieracjonalności i ominąć każdą pułapkę myślenia w życiu. Efektem regularnego używania kart DECISION thinking ma być większa świadomość jak wiele elementów ma wpływ na nasze codzienne wybory oraz w jaki sposób nasz mózg chodzi na skróty wyprowadzając nas na manowce. Ograniczysz dzięki temu ilość pomyłek, Twoje decyzje będą mądrzejsze i bardziej świadome, ale nie wyeliminujesz błędów całkowicie... w końcu „błądzić jest rzeczą ludzką” ☺

PS Masz pomysł na nowy scenariusz użycia? Lub na dopisanie własnej rekomendacji „jak podejmować lepsze decyzje”? Albo na nową kartę w talii? Napisz do nas na <http://thinkahead.space/kontakt/> Będzie nam bardzo miło. A na decisionthinking.pl będą pojawiać się kolejne narzędzia i inspiracje.