

24hugs – chusty i nosidła | 24hugs.pl | Al. Waszyngtona 22 w Warszawie

Aga Oleszczuk-Kalkhoff – certyfikowany doradca noszenia dzieci w chustach i nosidłach

www.24hugs.pl | 507 157 051 | aga@24hugs.pl

FB: <https://www.facebook.com/24hugs>

IG: <https://www.instagram.com/24hugs/>

grupa chusty i nosidła na FB: <https://www.facebook.com/groups/chustynosidla>

Patrycja

dzięki Adze nosimy się z Olkiem w chuście od 3 tyg życia. Obecnie 4mż i baaardzo niecierpliwi się przy wiązaniu (hopsa, prostuje się i odpycha). Czy w tym czasie wybierzemy już jakieś dobre nosidło jeśli nie siada?

Ależ miło mi Was tu widzieć ☺

4 miesiące to nadal dość wczesny etap rozwoju malucha i jeśli to nosidło mogłoby poczekać np. do 6 miesiąca życia, to byłoby super, bo Olek na pewno byłby znacznie lepiej rozwinięty motorycznie i noszenie go w nosidle również byłoby bezpieczniejsze (oczywiście idealnie byłoby z nosidłem poczekać aż samodzielnie usiądzie – wtedy kręgosłup będzie gotowy na pionizację w pozycji siedzącej). Zapewne widzicie różnicę między 4 tygodniem a 4 miesiącem życia synka? W kolejnych miesiącach ten intensywny rozwój będzie postępował i np. jako półroczne niemowlę, Olek najprawdopodobniej będzie bardziej gotowy na nosidło. Oczywiście, jeśli z różnych przyczyn potrzebujecie sięgnąć po nosidełko już dziś, to zapraszam na tzw. przymiarki nosidłowe – konsultację nosidłową, podczas której przymierzemy różne modele nosideł, dobierzemy to, w którym dziecko układa się możliwie najlepiej i w którym rodzicom będzie komfortowo nosić.

Rozwiązanie na teraz to zmiana techniki wiązania, jeśli nosicie się w kangurku, to może czas sprawdzić kieszonkę? A może chusta kółkowa lub noszenie na plecach w plecaku prostym? A może spacer w chuście byłby czymś nowym, interesującym dla Olka?

Odezwijcie się, wspólnie poszukamy najlepszego rozwiązania!

Patrycja

czy są nosidła, które rosną z dzieckiem?

Oczywiście! To o nosidłach z regulowaną wielkością panela, czyli materiału, który otula plecy dziecka, mówi się, że „rosną z dzieckiem”. I to nosidła, które aktualnie cieszą się największą popularnością wśród rodziców, bo dają możliwość dopasowania nosidła do dziecka i wystarczą na dłużej, najczęściej na cały okres noszenia, czyli do ok. 2-3 roku życia.

Justyna

czy nosidło hybrydowe nadaje się dla noworodka?

Dla noworodka zdecydowanie lepszym rozwiązaniem byłaby chusta, która jest plastycznym narzędziem i daje większe możliwości utrzymania prawidłowej pozycji dziecka. Ciało noworodka jest dość małe i wiotkie, głowa wyjątkowo duża i ciężka a kręgosłup bardzo delikatny i niegotowy na obciążenia w pionie. Większość noworodków, które przymierałam do nosideł hybrydowych „topiła się” w nadmiarze materiału i miała za mało podparcia ze strony materiału nosidła.

Przyznaję, że nosidło hybrydowe może być lepszym wyborem niż nosidło klamrowe dla „małego” dziecka, ale dla mnie takim momentem minimum do nosidła jest stabilna kontrola głowy u maluszka. To tyle ogólnie, czasami trzeba podejść do sprawy indywidualnie, sięgnąć po nosidełko wcześniej - warto wtedy skonsultować się z fizjoterapeutą dziecięcym i dobrać nosidło z doradcą noszenia.

Karolina

jakie nosidło wybrać do aktywnego spędzania czasu np. wycieczki gorskie itd?

- 1) To zależy dla jakiego dziecka? Bo jeśli jeszcze samodzielnie nie chodzi, to nosidło ergonomiczne, a jeśli jest już na tyle dorosłe i rozwinięte, że stoi i chodzi, to możliwe, że tatuś wolałby nosidło turystyczne/górskie. Choć ja wybrałabym ergonomiczne ☺
- 2) Takie, w którym będzie Wam wygodnie! Jeśli sporo będziecie chodzić i nosić to komfort osoby noszącej będzie bardzo ważny, dziecka także. Jeśli to miałyby być wędrowki w sezonie letnim warto zwrócić uwagę na przewiewność materiału i wybrać nosidło z cienkiej bawełny, z domieszką bambusa, lniane lub z siateczkowym panelem. Wybór jest bardzo szeroki.

wiktoria

do którego roku życia można nosić w nosidełku?

Producenci nosideł podają maksymalną wagę malucha, którego można włożyć do nosidła (zazwyczaj to 20 kg). W przypadku nosideł z regulowanym panelem mówi się o maksymalnym rozmiarze ubrań dziecka (np. do rozmiaru 104).

Nie ma ograniczeń wiekowych w kwestii noszenia dzieci w nosidłach – nosimy tak długo jak dziecko potrzebuje być noszone lub jak długo rodzic ma ochotę i siłę. Zawsze polecam rodzicom dbać o swój kręgosłup i jeśli tylko dziecko jest chętne do chodzenia, jeżdżenia w spacerówce, na rowerku, hulajnodze itd. warto z tego korzystać i wspierać się nosidłem w momentach kryzysu, zmęczenia, podróży lub po prostu przytulania i budowania bliskości. PS Mój 5-letni syn waży aktualnie 20 kg i nosi rozmiar 110, więc na siłę mogłabym go wcisnąć w jakieś nosidło – na szczęście nie muszę go już nosić ☺

Justyna

czy nosidła hybrydowe są dobre też dla starszych dzieci? czy one rosną z dzieckiem?

Tak, większość nosideł hybrydowych (czyli takich gdzie pas biodrowy zapina się na klamrę a pasy ramienne się wiążą) ma regulowany panel i „rośnie razem z dzieckiem”. W nosidle hybrydowym z powodzeniem można nosić również starsze dzieci. Zdarza się, że rodzice starszych dzieci kupują nosidła hybrydowe, bo są bardziej kompaktowe i zajmują mniej miejsca w torebce lub plecaku.

Patrycja

czy w każdym nosidle można przerzucić dziecko na plecy?

Tak, we wszystkich dobrych nosidłach można nosić dziecko również na plecach rodzica.

Elżbieta

Nosimy się z moim 7miesięczniakiem w chuście. Planujemy rozpocząć zanieślę pierwsze wspólne wędrowki górskie. Jakie nosidło będzie najlepsze na dłuższe wędrowki?

Takie, w którym będzie Wam najwygodniej i które będzie przewiewne ☺ Jeśli planujecie dużo i długo wędrować, warto przymierzyć i/lub przetestować różne modele nosideł przed zakupem, aby poczuć i sprawdzić komfort noszenia.

Na pewno 7 miesięcy to za wcześnie na nosidło turystyczne/górskie, ponieważ malec jest na zbyt wczesnym etapie rozwoju – najprawdopodobniej jeszcze nie chodzi.

wiktoria

jaki koszt takiego nosidełka?

Rozpiętość cenowa jest dość duża, bo od ok. 150 aż po ponad 700 zł (i więcej). Porządne nosidło w rozmiarze standard, czyli bez regulacji, można kupić za ok. 300 zł. Dobre nosidła z regulacją, czyli tzw. rosnące z dzieckiem, to kwota od 400 zł wzwyż.

Jest wiele czynników, które wpływają na cenę nosidła – od jakości i składu materiałów oraz wykonania, przez funkcjonalności aż po desing. Często bardzo tanie nosidła są małe rozmiarowo i wystarczają na krótki okres noszenia. Tanie bywają także wisiadła i sztywniadła, czyli produkty, o których mówiłam podczas konferencji jako takich, w których nie warto nosić dziecka.

Jowita

czy mogą zostac wymienione konkretne, polecane firmy chust/nosidel?

Chusty do noszenia dzieci, które polecam rodzicom najczęściej to polskie marki: Little Frog, LennyLamb, Every Slings, Luna Dram.

Nosidełka do noszenia dzieci, które cenię jako doradca noszenia oraz najczęściej wybierają je moi klienci to m.in. KAVKA, Tula, LennyLamb, Zaffiro, Every Slings, Storchenwiege.

Agnieszka

Czy nosidło daje większy komfort przy noszeniu starszego dziecka niż chusta?

To kwestia indywidualnych odczuć i preferencji ☺ Myślę, że większość rodziców po okresie noszenia dziecka w chuście sięga po nosidło, które wydaje się być szybsze i łatwiejsze w obsłudze – szczególnie na większym, cięższym i bardziej ruchliwym maluchu. Natomiast są osoby, dla których konstrukcja nosidła jest niewygodna i wtedy dobrze zawiązana chusta, chusta o wyższej gramaturze lub z domieszkami, wiązania wielowarstwowe (np. plecak z koszulką) dają osobie noszącej większy komfort niż nosidło.

Magdalena

Czy może Pani polecić jakieś firmy z nosidłami?

Firmy produkujące dobre i jakościowe nosidła, które sprawdzają się w mojej codziennej pracy z rodzicami i maluszkami to przede wszystkim: KAVKA, LennyLamb, Little Frog, Zaffiro, Every Slings, Storchenwiege, Fidella.

Patrycja

chusta czy nosidło jest lepsze dla kręgosłupa rodzica?

Trudno jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie ☺ Mówiąc przewrotnie – lepsze będzie to narzędzie, które pozwoli zachować rodzicowi prawidłową, aktywną postawę ciała podczas noszenia oraz lepiej przeniesie ciężar dziecka na ciało rodzica.

Na wczesnym etapie rozwoju maluszka, czyli w pierwszych tygodniach i miesiącach jego życia chustę lub nosidło dobieramy głównie pod kątem dziecka. I chusta, i nosidło pozwalają lepiej obciążyć i odciążyć zarazem kręgosłup rodzica, więc będzie to lepsze niż długotrwałe noszenie na rękach.

wiktoria

lepiej nosić na plecach czy brzuchu?

Teoretycznie dziecko, które potrafi samodzielnie siadać można nosić na plecach rodzica, ale nie zawsze dziecko i rodzic tego chcą. Warto sprawdzać tę gotowość oraz to jak młody człowiek układa się na plecach rodzica. Docelowo większego i cięższego malucha warto nosić na plecach – tam mamy więcej przestrzeni, nasze ciało jest przyzwyczajone do tej formy obciążania i możemy zapewnić dziecku lepszy widok.

Elżbieta

Czy przerabianie chust na nosidła jest bezpieczne?

Tak, pod warunkiem, że uszycie nosidła powierzymy specjalistom, którzy będą w stanie ocenić czy tkanina chusty nadaje się na nosidło (ponieważ nie wszystkie sploty i domieszki będą odpowiednie) i którzy odpowiednio skroją materiał. Coraz częściej producenci nosideł dają możliwość uszycia nosidła według ich projektu ale z własnej chusty, np. KAVKA czy LennyLamb.