

Olga

co oznacza brak postępu w porodzie?

Oznacza niewspółmierność w mijającym czasie a sile skurczy i/lub otwieraniu się szyjki macicy. Czyli że poród już postępował, miał swoje tempo, doszło do pewnego rozwarcia i zatrzymało się. Przyczyny mogą być przeróżne, czasem związane z kondycją dziecka czy matki, a czasem też z czynnikami zewnętrznymi, jak stres mamy, brak poczucia bezpieczeństwa, trudność w opanowaniu bólu. W zależności od zwyczajów w szpitalu oraz od parametrów dziecka i mamy, lekarz może zdecydować o cesarskim cięciu. Nakłada się na to wiele czynników, warto mieć zaufaną położną, która będzie wiedziała, czy przyczyny są głównie psychologiczne i zewnętrzne (wyżej wymienione), a wtedy często możliwy jest powrót do rytmu, skupienie się na porodzie, przestawienie w głowie i niejako odpalenie swojej mocy rodzenia ☺

Marta

czy podanie oksytocyny zwiększa bóle porodowe??

Podana oksytocyna hamuje wydzielanie oksytocyny endogennej, a to z kolei hamuje wydzielanie endorfin, co wpływa na odczuwanie bólu. Poza tym skurcze są odczuwane z inną intensywnością – nie przychodzi powoli fala, szczyt skurczu i wolniejsze zmniejszenie, tylko raczej gwałtownie się zaczyna i gwałtownie się kończy. W skrócie można założyć, że tak, podanie oksytocyny zwiększa bóle.

Olga

czy kobieta podczas porodu naturalnego może się zestresować lub zablokować?

Tak. Podczas porodu kobieta jest bardzo wrażliwa na otoczenie, atmosferę, pojawiające się osoby, usłyszane słowa. Dlatego tak ważne jest, by wybrać osoby towarzyszące i szpital, w którym „rodzenie po ludzku” jest codziennością. Często się zdarza, że przyjeżdżając do szpitala z akcją, po wizycie na izbie przyjęć akcja spowalnia, i to naturalna reakcja na zmianę otoczenia - z bezpiecznego, swojego domu, na obcy szpital. Trzeba więc się skupić, przypomnieć o dziecku☺, najlepiej też złapać za rękę kogoś zaufanego – męża/doulę/położną. I wejść w poród z powrotem☺

Bywa też, że jeśli poród już jest blisko urodzenia dziecka, to akcja nie spowalnia. Każda kobieta ma inny poród.

Aleksandra

Jak naturalnymi sposobami pomóc sobie wywołać poród?

Naturalne metody mogą zadziałać, gdy ciało jest już gotowe/prawie gotowe do porodu – choć nie zawsze działają. Wymienię je tylko hasłami, a w razie chęci rozwinięcia tematu, poproszę o informację mailowo. Domowe metody indukcji porodu: stymulacja brodawek, seks, delikatny masaż brzucha, lewatywa, ruch (spacer, taniec-kołysanie biodrami, schodzenie ze schodów), olej rycynowy. Od ok.36tyg: olej z wiesiołka, napar z liści malin, daktyle.

Olga

Czy czop może odchodzić nawet tydzień czasu? czy jest on oznaką porodu ?

Tak, może odejść nawet dwa tygodnie przed porodem, a może tuż przed. Albo w trakcie porodu.

Anna

Czy afirmacje przed porodem będą pomocne przy porodzie?

Tak☺ Odpowiedziałam na żywo

Olga

Czy podczas cc można prosić o zamrożenia miejsca wkłucia się znieczulenia?

Pytanie do anestezjologa.

Olga

Czy można mieć robiana cesarkę przez uspienie? Można sobie tego zazwyczaj czy nie?

Znieczulenie do cesarskiego cięcia jest albo miejscowe, albo ogólne. Zazwyczaj ogólne stosowane jest, gdy cięcie jest nagłe. Warto porozmawiać o tej kwestii z anestezjologiem.

Olga

Jak dbać o higienę blizny po cesarskim cięciu?

O higienę rany po cięciu należy dbać jak o inne rany, czyli nie namaczać (nie brać kąpeli w wannie), regularnie zmieniać opatrunek, przemywając wtedy ranę (np. octniseptem, naparem z kory dębu). Osuszać i możliwie wietrzyć. Kiedy tylko się zagoi, ważne jest, by zacząć bliznę mobilizować-rehabilitować. Najlepiej udać się do fizjoterapeutki uroginekologicznej.