

Ewelinaa

Do którego miesiąca życia najlepiej podcinać wędzidełko?

W pierwszych 3-4 miesiącach życia efekty zabiegu są najszybciej zauważalne ze względu na wysoką reaktywność odruchową, nieutrwalone kompensacje i stosunkowo łatwe przeprowadzenie ćwiczeń po zabiegu.

Magda

jaki specjalista oceni wędzidełko?

Wędzidełko może ocenić kilku specjalistów: logopeda/neurologopeda, doradca laktacyjny, laryngolog, pediatra, neonatolog. Natomiast specjalistą zajmującym się całościową terapią i diagnozą w tym zakresie jest właśnie neurologopeda.

Ewelinaa

Czy można coś zrobić z cofniętą dolną żuchwą u niemowlaka by ją poprawić ? do kogo się zgłosić?

Terapia tyłożuchwia zazwyczaj wymaga współpracy neurologopedy i fizjoterapeuty, czasem także osteopaty. Zatem terapia powinna być dwutorowa. Warto jednak podkreślić, że tyłożuchwie jest stanem fizjologicznym u niemowląt. Dziecko rodzi się z tyłożuchwiami. Kierunek wzrostu żuchwy następuje najpierw w kierunku dołu twarzoczaszki, następnie doprzędno. Dlatego dopiero pogłębione tyłożuchwie, zaburzające np. zwarcie warg, uniemożliwiające osiągnięcie prawidłowej pozycji języka lub wynikające ze wzmożonego napięcia stawu żuchwowo-skroniowego jest wskazaniem do terapii.

Anna

Mam 2 latka w domu i w sumie pierwszy raz słyszę o wędzidełku... czy powinnam to jakoś skontrolować?

Jeżeli u dziecka występują objawy takie jak: oddychanie przez usta, trudności w zakresie przyjmowania pokarmów (trudności z żuciem, polykaniem, wybiórczość pokarmowa) warto sprawdzić struktury i funkcjonowanie jamy ustnej. Takiej oceny może dokonać logopeda/neurologopeda.

Beata

Jakie następstwa ma zaniedbanie wędzidełka?

Jeśli skrócone wędzidełko wpływa na ruchomość języka możemy spodziewać się nieprawidłowego oddychania (oddychanie przez usta), nieprawidłowego polykania, w efekcie zaburzona praca języka będzie miała swoje odbicie w wadach zgryzu i wadach wymowy. Dodatkowo skrócone wędzidełko może być źródłem nadmiernego napięcia w obszarze twarzy, szyi i obręczy barkowej.

Karolina

Marta

Czy problemy z wędzidełkami mogą wynikać z genetyki? np. po rodzicach?

Obecnie prowadzone są liczne badania w tym obszarze. W praktyce zauważamy, że skrócenie wędzidełka diagnozujemy częściej u dzieci rodziców z ankyloglosją.

Anna

Czy możemy domagać się w szpitalu sprawdzenia wędzidełek jeśli nie zostało to zrobione?

Nie jest to obecnie procedura stanowiąca standard opieki poporodowej. Natomiast zachęcałabym do tego, aby pytać/prosić o konsultacje w sprawie wędzidełka. W wielu przypadkach możliwa jest konsultacja neurologopedy na oddziale.

Ewelinaa

Czy stomatolog też może podciąć wędzidełko?

Jak najbardziej, stomatolog, może wykonać taki zabieg.

Maya&dragon

Mojej córce wyszły pierwsze zęby i między jedynekami jest przerwa, czy to normalne i jest to miejsce na prawdziwe jedyne czy może będzie to diastemia? Czy gdzieś to konsultować?

Jeżeli zęby sieczne dopiero się pojawiły, warto obserwować dalszy rozwój zgryzu. Przerwy między zębami są zjawiskiem fizjologicznym, wręcz oczekiwanym na wczesnych etapach rozwoju twarzoczaszki. Jeżeli przerwa między siekaczami w Pani ocenie jest podejrzana, warto skonsultować to u ortodonta lub/i neurologopedy specjalizującego się w terapii i ortodoncji funkcjonalnej.

Gabriela

Co jaki czas powinno się kontrolować dziecko u neurologopedy po podcięciu wędzidełka dolnego, wcześniej mocno skróconego?

Pierwsza kontrola po zabiegu powinna odbyć się po kilku dniach od zabiegu. Celem tak wczesnej wizyty jest ocena rany, stanu gojenia, a także zaproponowanie ćwiczeń mobilizujących ranę (zapobiegających zrostom tkanek). Stan gojenia i bliznowacenia się tkanek po zabiegu powinno się kontrolować przez okres ok 3 miesięcy. Częstotliwość tych spotkań jest uzależniona od potrzeb i warunków danego pacjenta.

Kasia

Jeżeli w szpitalu nie sprawdzą wędzidełka to co zrobić?

Warto udać się na konsultację do neurologopedy specjalizującego się w diagnozie i terapii niemowląt.

Teodor

Czy każde karmienie bolesne piersią może świadczyć o wędzidełku?

Nie musi tak być, ale warto to poddać diagnozie. Bolesne karmienie zazwyczaj wynika z nieprawidłowego mechanizmu ssania. Mechanizm ten może być zaburzony w wyniku skróconego wędzidełka, nieprawidłowego napięcia mięśniowego, zaburzonych odruchów maluszka. Warto także ocenić stan piersi. Jeśli powstają rany konieczna jest także diagnoza doradcy laktacyjnego.

Paulina

Warto sprawdzić czy zaburzenia ssania nie mają związku ze złym przystawieniem najpierw?

Jak najbardziej. Warto skorzystać z pomocy doradcy laktacyjnego. Wiele maluszków potrzebuje dogodnej pozycji karmienia i często okazuje się, że popularna pozycja klasyczna wymaga pewnych poprawek.

Agnieszka

Czy należy ćwiczyć język i buzie po podcięciu wędzidelka?

Konieczne! Zabieg powoduje zmiany w funkcjonowaniu całej taśmy mięśniowo-powięziowej, zmienia warunki w jamie ustnej. Wszystkie mięśnie języka pracujące do tej pory w skróceniu determinowanym przez wędzidelko potrzebują wsparcia. Najprościej mówiąc, należy nauczyć dziecko korzystania z tych nowych warunków oraz zadbać o mobilizację blizny po zabiegu, w tym także ograniczyć ryzyko wystąpienia zrostów tkanek .

Gabriela

W jakim wieku wędzidelko górne powinno być skontrolowane/podcięte jeśli jako niemowlę dziecko miało trochę skrócone? (konsultowane wcześniej u neurologopedy, dziecko ma w tej chwili 11 miesięcy)

Jeżeli dziecko ma trudności związane z ruchomością wargi- jak najszybciej. Jeśli natomiast nie obserwujemy nieprawidłowości przy pobieraniu pokarmu z łyżeczki, ssaniu, dziecko oddycha torem nosowym, domyka wargi - istotny jest dla nas rozwój zgryzu, ryzyko diastemy. Jeśli dziecko ma min. 4 siekacze na górze warto skontrolować wpływ wędzidelka na rozwój zgryzu.

Agnieszka

Czy w szpitalu lekarz może podciąć wędzidelko?

W wielu szpitalach jest taka możliwość po narodzinach. Na podstawie skierowania od pediatry, można także skorzystać z zabiegu w ramach NFZ w kolejnych tygodniach.

o poAneta

Wędzidelko dolne zostało zdiagnozowane przez logopedę jako nieprawidłowe; zostało podcięte, ale dziecko nadal cmoka przy karmieniu, jaka może być jeszcze przyczyna?

Przyczyn cmokania może być wiele. Proponowałabym zacząć od weryfikacji pozycji karmienia. Cmokanie oznacza brak szczelności języka, otaczającego brodawkę lub smoczek butelki. Należałoby ocenić, czy język mimo podciętego wędzidelka, uzyskał prawidłowy zakres ruchów. Ponadto warto sprawdzić napięcie mięśniowe, bardzo często nieprawidłowa dystrybucja napięcia przyczynia się do cmokania.

Agnieszka

Czy można podciąć wędzidelko zaraz po urodzeniu?

W wielu szpitalach jest taka możliwość. Jednak nie zawsze tak wczesne podcięcie wędzidełka jest wskazane. Jeżeli wędzidełko jest mocno skrócone i uniemożliwia ssanie, zazwyczaj taki zabieg wykonuje się w trybie pilnym. Jednak jest to stosunkowo rzadki przypadek. Noworodek w pierwszych dobach życia przechodzi intensywny okres adaptacji. Jego napięcie mięśniowe w zależności od przebiegu ciąży i porodu wciąż się stabilizuje. U maluszków z obniżonym napięciem mięśniowym, nasiloną asymetrią, zaleca się wstrzymanie od zabiegu. Aby skierować pacjenta na zabieg, należy (poza oceną wędzidełka) sprawdzić odruchy ustno-twarzowe i ocenić proces koordynacji oddychania - ssania- polykania. Warto wziąć pod uwagę fakt, że język noworodka będzie funkcjonował na bazie ruchów wypracowanych w okresie płodowym. Zatem samo podcięcie może nie przynieść oczekiwanych rezultatów, jeśli konkretne partie mięśniowe nie będą zaktywizowane. Dlatego zaleca się wprowadzenie stymulacji/cwiczeń wspomagających pracę języka, przez okres min 1-2 tygodni przed zabiegiem.

Monika

Czy zaraz po urodzeniu neonatolodzy oceniają czy wędzidełko jest w porządku? Czy dzieje się to później u pediatry?

Nie jest to obecnie procedura stanowiąca standard opieki okołoporodowej. Natomiast zachęcałabym do tego, aby pytać/prosić o konsultacje w sprawie wędzidełka. W wielu przypadkach możliwa jest konsultacja neurologopedy na oddziale. Jeśli nie ma takiej możliwości, warto zapytać o to pediatrę. Należy jednak pamiętać, że nie każdy pediatra podejmuje się oceny wędzidełka. Warto korzystać także z pomocy poradni logopedycznych.

Aneta

Na slajdzie była informacja że funkcjonalną trudnością w karmieniu jest źle dobrana butelka. Jak dobrze dobrać butelkę?

Przy wyborze butelki warto kierować się warunkami, potrzebami i możliwościami naszego maluszka. Najczęściej popełnianym błędem w doborze butelki, jest wybór smoczka o za dużym przepływie. Jeśli mleko swobodnie wycieka, bez naszej/dziecka ingerencji istnieje duże prawdopodobieństwo, że niemowlę nie wykształci prawidłowego wzorca ssania. Jama ustna nigdy nie powinna być "zalewana" mlekiem, a karmienie powinno się odbywać w komfortowych warunkach dla dziecka i mamy. W przypadku wątpliwości warto skonsultować się z położną, doradcą laktacyjnym lub neurologopedą specjalizującym się w terapii karmienia.