1. Czy poród wiąże się z wielkim bólem?

Nie zawsze tak jest. Odczuwanie bólu jest sprawą bardzo złożoną. Nawet u tej samej kobiety odczuwanie bólu może być odmienne w zależności od miejsca i sytuacji, w której się znajduje. Ból zęba, głowy będzie dużo bardziej dokuczliwy w miejscu,gdzie jest głośno, zimno, gdzie panuje niemiła atmosfera - niż na pięknej,piaszczystej plaży w obecności najbliższych osób.

Dobra wiadomość: MAMY WPŁYW NA ODCZUWANIE BÓLU . Stwierdzono,że jego natężenie nie jest związane bezpośrednio z uszkodzeniem tkanek, ale bardziej ze stanem emocjonalnym- z poziomem leku,stresu u pacjentki.

Brak wiary wew własne siły, niepewność, lęk-wielokrotnie wzmacniają sygnał bólowy . Osoba, która się boi, nie wierzy, że jest w stanie urodzić własne dziecko , staje się nadwrażliwa,co może mieć wpływ na silniejsze odczuwanie bólu podczas porodu.

Gdy podczas porodu kobieta czuje się bezpiecznie, ma zaufanie do siebie, personelu, mają szanse zadziałać naturalne mechanizmy, które zmniejszają odczucia bólowe. Organizm zaczyna produkować endorfiny-hormony , które oddziałują na te same receptory w mózgu co heroina, morfina......

Istnieje też wiele metod łagodzenia bólu porodowego- zarówno farmakologicznych ,jak i niefarmakologicznych, do których zawsze zachęcamy. :)

2.Podczas porodu musi być obecny lekarz?

W naszym Szpitalu zawsze do porodu przychodzi lekarz.

3. W jakiej pozycji się najwygodniej rodzi?

Jest to kwestia indywidualna. Dopiero po rozpoczęciu się czynności skurczowej kobieta jest w stanie stwierdzić, która pozycja jest dla niej najwygodniejsza na danym etapie porodu. Jedne Panie wolą stać , inne rodzić w pozycji Kolankowo- łokciowej, niektórym Paniom odpowiada pozycja na boku ...

4. Nacinanie krocza jest bardzo bolesne?

Nacięcie krocza nie powinno być bolesne , odbywa się ono w znieczuleniu miejscowym.

Pozdrawiam gorąco wszystkich przyszłych rodziców i trzymam kciuki za wymarzone porody. :)

Patrycja Murawska

515-121-870