

Sylwia

Czy po cesarskim cięciu powinno używać się laktatora elektrycznego od razu? jak często?

Tym bardziej po cesarskim cięciu laktator będzie potrzebny. Bardzo ważne, aby już w pierwszej godzinie rozpocząć odciąganie pokarmu.

Marta

jak często czyścić i sterylizować poszczególne części laktatora?

Czyścimy wszystko co ma kontakt z mlekiem na bieżąco po każdym użyciu. Co do dezynfekcji/sterylizacji wystarczy raz na dobę.

Ula

który laktator wybrać elektryczny czy ręczny ?

Dla szybszego i bardziej komfortowego odciągania zdecydowanie elektryczny.

Agata

Jak podnieść produkcję jedynie przy odciąganiu mleka (kpi)?

Im częściej odciągamy tym bardziej rozkręcimy laktację. Odciągając z dwóch piersi jednocześnie również odciagniemy większe ilości pokarmu. Organizm wtedy wie, że potrzebujemy więcej.

Marta

w czym lepszy jest laktator dwufazowy od zwykłego?

Posiada fazę stymulacji, dzięki której jeszcze lepiej odwzorowujemy naturalny rytm ssania dziecka. Dzięki temu lepiej pobudzimy brodawkę i szybciej będziemy mogli przejść do drugiej fazy odciągania właściwego.

Sylwia

z doświadczenia wiem, że nawet laktator elektryczny nie ściąga mleka tak jak dziecko. Często miała problem z wyjściem, bo nie mogłam ściągnąć więcej mleka niż 30ml. A dziecko piło, aż mu mleko z ust leciało.

Wtedy warto skorzystać z odciągania z dwóch piersi jednocześnie, ściągniemy więcej pokarmu i bardziej rozkręcimy laktację. Proponuję również odciągać częściej to również wpływa na większą produkcję.

Marta

w czym najlepiej przechowywać pokarm i jak długo?

Najlepiej przechowywać używając torebek do tego stworzonych. Przechowujemy w lodówce do 4 dni i w zamrażalniku nawet do 6 miesięcy. Pamiętajmy tylko, aby na bieżącą schodzić z pokarmu ponieważ jego skład się zmienia względem wieku dziecka. Trzeba również pamiętać, aby pokarm rozmrażać powoli.

Ula

Czy można kupić laktator używany? Czy można go dobrze zdezynfekować?

Można, lecz nigdy nie mamy pewności kto go używał i w jakich warunkach. Laktator to coś osobistego, sprzęt, który używamy przy dziecku, sprzęt który ma styczność z naszym ciałem. Szczoteczką do zębów się nie wymieniamy, bielizną również a więc tu też bym się zastanowił. Oczywiście są laktatory, które można wypożyczyć zmieniając zestawy do nich. To laktator klasy szpitalnej Symphony.

Magda

co zawiera produkt o nazwie LANOLINA?

Produkt o nazwie Purelan zawiera 100% czystej lanoliny.

Sylwia

czy należy kupić laktator nowy dla każdego dziecka?

Nie jeśli Pani jest jedną użytkowniczką to na pewno posłuży Pani sprzęt, który został zakupiony w pierwszej ciąży. Ważne, aby dbać o sprzęt, wtedy potem wystarczy dokupić np. nowy lejek, butelki itp.