

5 KROKÓW DO SPOKOJNEGO SPACERU



Potrzeby zaspokajane na spacerze:

- 1) Potrzeby fizjologiczne psa.
- 2) Potrzeba eksploracji i ruchu.
- 3) Potrzeba kontaktów społecznych.

Pamiętaj, żeby kierować spacer tak, by pies mógł je zaspokoić.

Przyczyny ciągnięcia na smyczy:

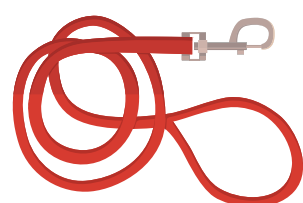
- Nadmierna ekscytacja
- Nuda / Nadmiar energii
- Nieodpowiedni sprzęt
- Silny instynkt łowiecki
- Brak odpowiedniego treningu
- Nagradzanie ciągnięcia
- Stres lub lęk

Znając przyczyny ciągnięcia, zauważ w jakich sytuacjach Twój pies nie radzi sobie z emocjami i ciągnie. To pozwoli Ci najlepiej zaplanować trening i zacząć pracę.

Jaki sprzęt spacerowy wybrać?



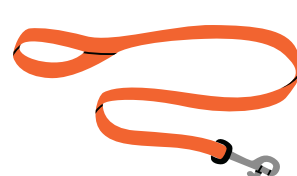
Obroża



Linka treningowa
(5m-10m)



Szelki



Smycz miejska
(1,5m-3m)



Szarpak

Jak prowadzić spacer?

Pamiętaj, żeby każdy spacer zaczynać spokojnie - już od spokojnego wychodzenia z domu. Na początku jak i na końcu spaceru, daj psu czas dla siebie. Pies musi się wybiegać, powąchać i poznać miejsce. Zaczynamy i kończymy spacer tym modelem, żeby utrzymać pozytywne skojarzenie z spacerem i zachęcić psa do lepszej pracy i nauki.

Dajemy psu przestrzeń

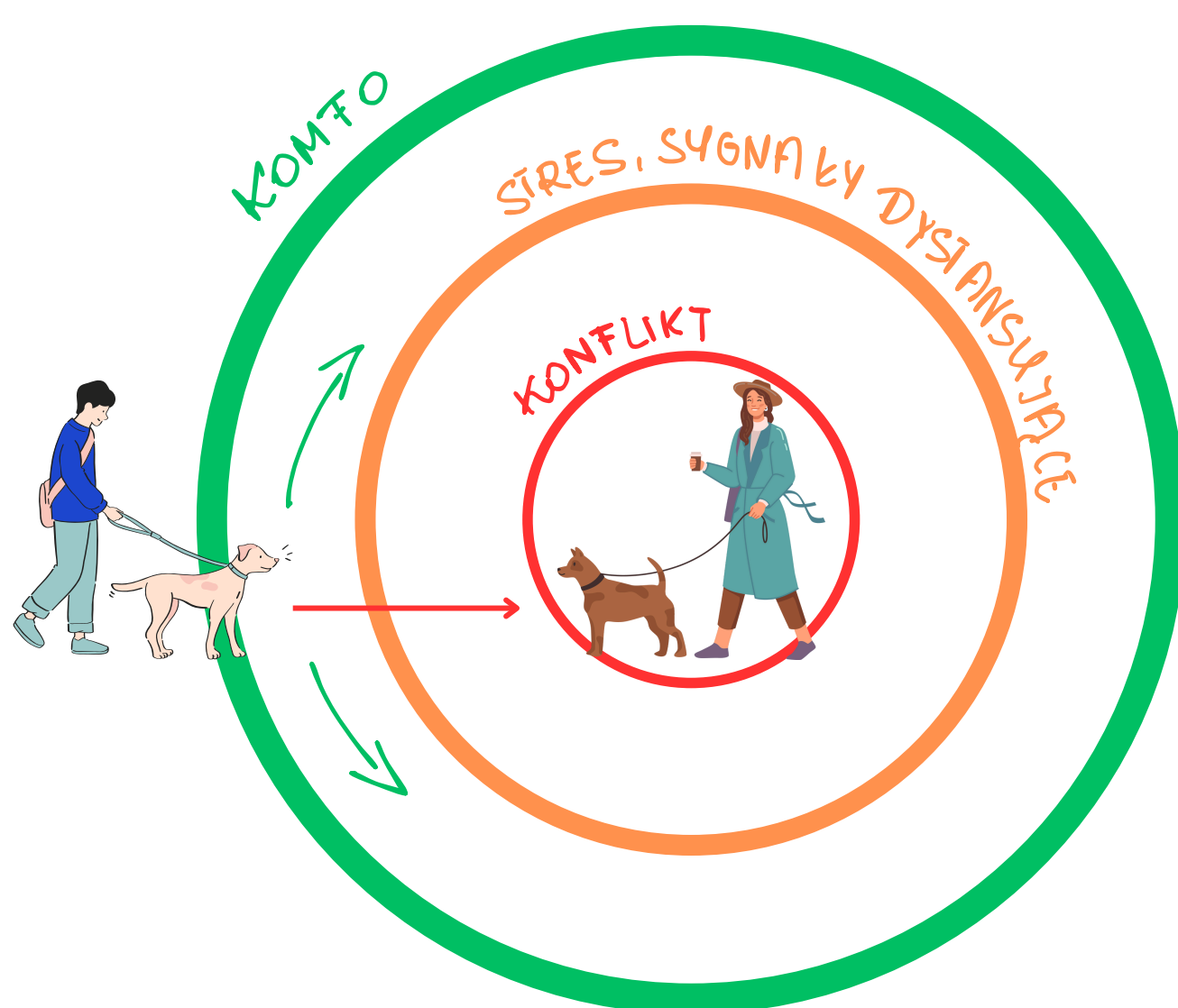


Krok 3

Jak psy radzą sobie ze stresem?

- 1) Strategie przetrwania 5f - ucieczka, walka, zastygnięcie, omdlenie, flirt.
- 2) Wejście w sytuację - (pies jest przekonany, że nie uniknie sytuacji) Flirt, “Niby-zabawa”, Agresja
- 3) Wyjście z sytuacji - (zwiększenie odległości od bodźca).
- 4) Regulowanie poziomu stresu poprzez gryzienie, lizanie, żucie, bieganie, węszenie.

Jak unikać problemów?



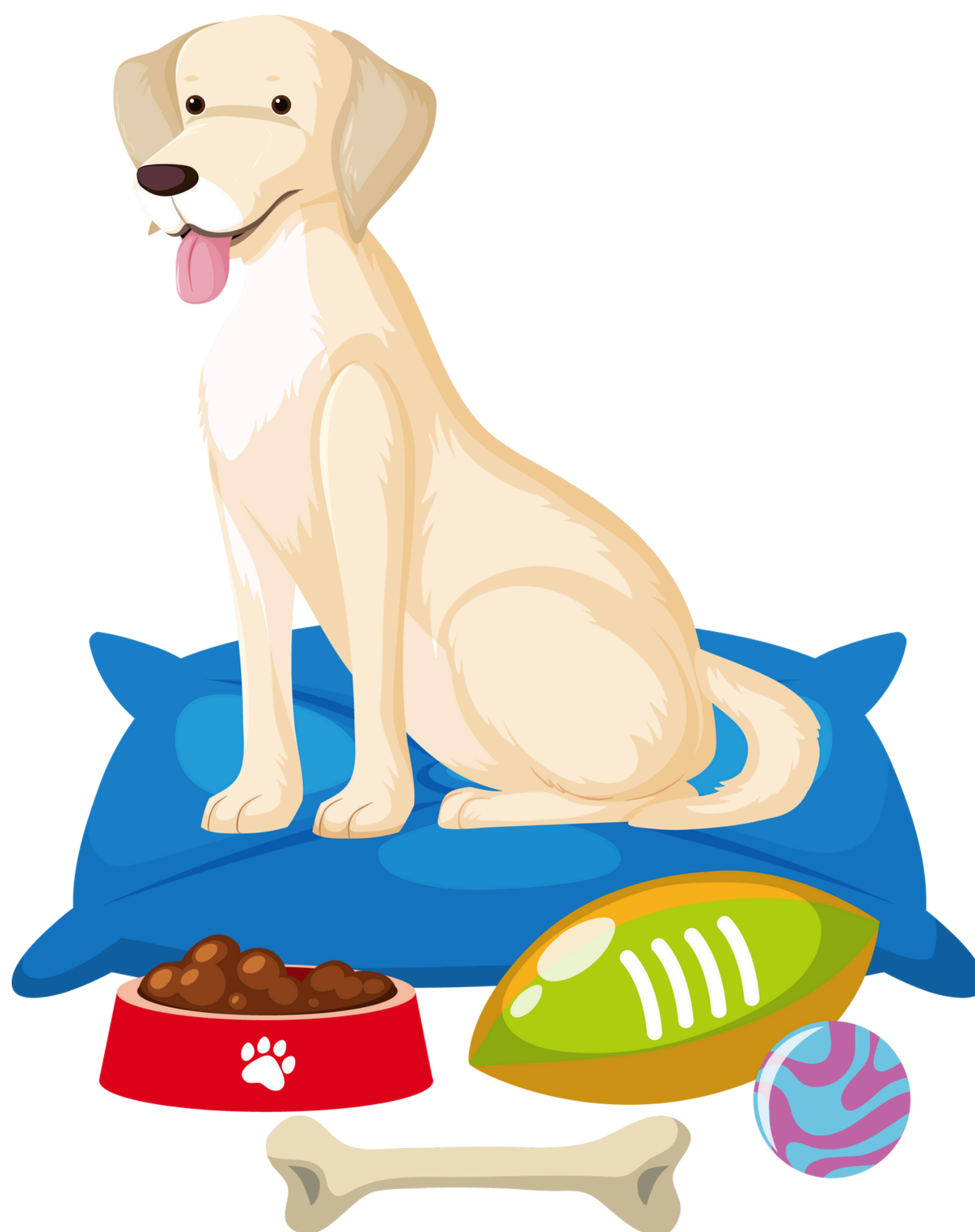
Obserwuj swojego psa im szybciej zauważysz zmiany w jego ciele i zachowaniu tym lepiej pomożesz mu wyjść z trudnej dla niego sytuacji. Kiedy reagujesz odpowiednio pies bardziej Ci ufa i czuje się bezpiecznie.

Krok 4

Najważniejsze zasady spaceru:

- 1) Spokojne wyjście to spokojny spacer.
- 2) Naucz psa skupienia na sobie uwagi.
- 3) Nagradzaj momenty, w którym pies zwraca uwagę na kierunek w którym idziesz.
- 4) Naucz się podążać za psem.
- 5) Naucz psa równania oraz chodzenia przy nodze.

Perfekcyjne opanowanie 4 powyższych zasad zapewni Ci spokojny spacer bez ciągnięcia i ucieczek.



Krok 5

Spacer powinien zawierać aktywne zabawy, które spowodują, że Twoja atrakcyjność w oczach psa wzrośnie.

Przykładowe ćwiczenia:

- 1) Parówkowe drzewo - ukrywasz smakołyk w korze drzewa i pozwalasz psu je wszystkie znaleźć
- 2) Szukanie zabawki - zostawiasz psa „zostań” odchodzisz od niego kawałek dalej i w trawie ukrywasz zabawkę, na komendę „szukaj” wypuszczasz psa.
- 3) Psi parkour - naucz psa wskakiwania na kamienie, powalone drzewa, skakania przez gałęzie.
- 5) Możesz nauczyć psa biegania z Tobą, biegania przy rowerze oraz robić krótkie sprinty do zabawki w proporcjach 1 minuta biegania 10 minut spokojnego eksplorowania.

Samych idealnych spacerów, życzy zespół Psyszkole.