

Dominika Kanarkiewicz

Certyfikowany Doradca Noszenia w Chustach i Nosidłach Miękkich, prezes Fundacji Opieki Okołoporodowej, Dyrektor HAPPYMED. Od 2012 roku związana ze światem okołoporodowym, oddając się z pasją wspieraniu pacjentek w trakcie ciąży i po porodzie. Wiedza anatomiczna wyniesiona ze studiów i licznie przebytych kursów pozwala jej zadbać o zdrowie kobiet oraz noworodków ucząc prawidłowego chustonoszenia czy prowadząc zajęcia gimnastyczne dla ciężarnych. W placówkach HAPPYMED służy swoją wiedzą, uczy znajomości ciała, przygotowuje do porodu i dba o doskonałą formę mam już od pierwszych dni ciąży. Zarówno pacjentki, jak i osoby zainteresowane chustonoszeniem skupia wokół regularnych spotkań oraz grup w mediach społecznościowych.

Konsultacje online i stacjonarne:

- Konin i okolice
- Poznań i okolice

Zapraszam do kontaktu:

<https://www.facebook.com/doradcanoszeniadominikakanarkiewicz>

e-mail: dominika.kanarkiewicz@gmail.com

tel. 601-260-976

Centrum Laktacyjne HAPPYMED,
Galeria MM, ul. Święty Marcin 24, Poznań, Poziom 0
Tel. 884 666 887
www.happy-med.pl

Sklep HAPPYMED (stacjonarnie Galeria MM, sklep internetowy www.happy-med.pl)
Tylko wyselekcjonowane i polecane przez specjalistów produkty niezbędne na czas ciąży, porodu i opieki nad dzieckiem (Laktatory, Akcesoria laktacyjne, Poduszki do karmienia, Wkładki laktacyjne, Akcesoria niemowlęce, Suplementy, Kosmetyki, Książki, Eko Produkty, Bielizna dla kobiet w ciąży i karmiących).

Centrum Laktacyjne HAPPYMED- Najlepsza pomoc laktacyjna i okołoporodowa w Poznaniu

Najlepsi specjaliści w jednym miejscu: Konsultanci i doradcy laktacyjni (IBCLC, CDL), położne, fizjoterapeuci, osteopaci, neurologopedzi, doradcy noszenia oraz

Bezbolesne usuwanie owłosienia laserem Motus AX.

MACIERZYŃSTWO NIGDY NIE BYŁO ŁATWIEJSZE.

Asia

czy to prawda, że zanim zaczniemy nosić dziecko w chuście powinniśmy iść z dzieckiem na konsultację do fizjoterapeuty, aby dowiedzieć się, czy nie ma przeciwwskazań do chustowania?

Konsultacja z fizjoterapeutą czy lekarzem nie jest to wymagana aby spotkać się z doradcą noszenia dzieci w chustach i nosidłach miękkich. Z pewnością taka wizyta wniesie więcej spokoju w start tej przygody, ale nie jest koniecznością. Przy prawidłowym wiązaniu i pozycji dziecka chusta będzie wspierać prawidłowy rozwój stawów biodrowych.

Ewelina

jaka chusta na początek? łatwa w obsłudze 😊

Warto zwrócić uwagę **na kilka kwestii. Przede wszystkim na rodzaj tkaniny, splot, gramaturę oraz długość chusty.**

Moja rekomendacja na początek to chusta:

- utkana splotem skośno-krzyżowym, jodełkowym lub serduszkowym,
- 100% bawełniana lub z domieszką bambusa
- gładka lub w pasy, z krawędziami w innym kolorze,
- o gramaturze 200-250 g/m²,
- zakupiona u producenta, czyli nowa.

Chustę jak najbardziej można kupić jeszcze przed porodem, dobierając ją również do osób noszących (długość standardowo 4,6m).

Marysia

od kiedy można nosić dziecko na plechach mam w domu 10m i początki ciąży

Jeśli nie ma przeciwwskazań to jak najbardziej można nosić już na plecach dziecko, warto jednak zastosować plecak z wykończeniem np. tybetańskim- wykończeniem, którego nie wiążemy w pasie.

Katarzyna

jak wybrać pierwszą chustę? Taką dla noworodka

Warto zwrócić uwagę **na kilka kwestii. Przede wszystkim na rodzaj tkaniny, splot, gramaturę oraz długość chusty.**

Moja rekomendacja na początek to chusta:

- utkana splotem skośno-krzyżowym, jodełkowym lub serduszkowym,
- 100% bawełniana lub z domieszką bambusa (będzie to dobry wybór zwłaszcza na gorące dni)
- gładka lub w pasy, z krawędziami w innym kolorze,
- o gramaturze 200-250 g/m²,
- zakupiona u producenta, czyli nowa.

Chustę jak najbardziej można kupić jeszcze przed porodem, dobierając ją również do osób noszących (długość standardowo 4,6m).

Aneta

Od którego momentu można chustować dziecko?

Dziecko w chuście można nosić od urodzenia jeśli nie ma oczywiście przeciwwskazań.

Katarzyna

Czy latem nie będzie za gorąco mamie i dziecku w takiej chuście?

Każde dziecko jest inne, są dzieci które nawet w dni upalne potrzebują noszenia, ale też są dzieci, którym ciepło w chuście może przeszkadzać... Jak można sobie poradzić? W upalne dni można rozebrać dziecko do pieluszki, a między siebie a dziecko położyć pieluszkę (np. bambusową), która będzie chłonić wilgoć, może to zapobiec ewentualnym odparzeniom.

Ewelina

słyszałam, że dziecko można nosić w chuscie już od pierwszego dnia życia- ale czy są jakieś pozycje niebezpieczne dla noworodka w chuście?

Dla kobiety w położu oraz dla noworodka najlepszym wiązaniem będzie kangurek i to jest wiązanie, które ja najczęściej zalecam na początek. Chustowanie jest bezpieczne pod warunkiem, że pozycja dziecka jest odpowiednia. Niebezpieczne może być nieprawidłowe wiązanie.

Justyna

czy nauka patania w chustę niemowlaka jest trudne?

Z mojego punktu widzenia nie jest to trudne i wystarczy 1 konsultacja z doradcą noszenia 😊

Marzena

nosidełko od kiedy można używać?

Standardowo zalecamy nosidła miękkie od momentu kiedy dziecko samodzielnie zacznie siadać.

Ewelina

czy chusta sprawdzi się też na spacer z psem i dzieckiem? kiedy muszę wyjść z psem, a jestem sama w domu i nie mam z kim zostawić dziecka, czy chusta jest dobrym pomysłem?

Absolutnie tak 😊

Patrycja

a jak to wygląda w lecie podczas upałów?

Każde dziecko jest inne, są dzieci które nawet w dni upalne potrzebują noszenia, ale też są dzieci, którym ciepło w chuście może przeszkadzać... Jak można sobie poradzić? W upalne dni można rozebrać dziecko do pieluszki, a między siebie a dziecko położyć pieluszkę (np. bambusową), która będzie chłonić wilgoć, może to zapobiec ewentualnym odparzeniom.

Ewelina

wiem, że nosidełka można stosować dopiero od momentu gdy dziecko siedzi, ale czy wtedy lepsze jest nosidło czy nadal chusta?

To już decyzja rodzica... Co jest dla niego wygodniejsze. Często rodzice wykorzystują na tym etapie nosidło, bo jest szybsze w obsłudze... Ale to nie jest regułą, bo są osoby, które szybciej zachustują niż zamontują nosidło 😊

Sylwia

chustonosidło np. caboo , tak czy nie?

Tak kiedy dziecko samodzielnie siedzi.

Ewelina

do którego momentu można nosić dziecko w chuscie? czy jest jakiś limit wagowy/ wiekowy?

Nie ma ram czasowych, w które powinniśmy się wpisać. Najłatwiej można powiedzieć, że powinna być to wspólna decyzja osoby noszącej i dziecka noszonego. Najbardziej intensywny czas noszenia dziecka, to okres do pierwszego roku życia dziecka. Z czasem noszenia jest mniej, przez sporadyczne noszenie, do wykorzystywania chusty czy nosidła tylko na długich wędrówkach, aż do momentu kiedy dziecko nie będzie potrzebowało takiego wsparcia. W tej kwestii należy również wziąć pod uwagę możliwości fizyczne osoby noszącej.

Ewelina

jaki rozmiar chusty na początek?

Moja rekomendacja dla noworodka to chusta:

- utkana splotem skośno-krzyżowym, jodełkowym lub serduszkowym,
- 100% bawełniana lub z domieszką bambusa
- gładka lub w pasy, z krawędziami w innym kolorze,
- o gramaturze 200-250 g/m²
- uniwersalna długość 4,6m

Nikoła

jaki rozmiar dla niemowląt ?

Moja rekomendacja dla noworodka to chusta:

- utkana splotem skośno-krzyżowym, jodełkowym lub serduszkowym,
- 100% bawełniana lub z domieszką bambusa
- gładka lub w pasy, z krawędziami w innym kolorze,
- o gramaturze 200-250 g/m²
- uniwersalna długość 4,6m

Aneta

Ja przybierałam się przy pierwszym dziecku do chustonoszenia i się nie przemogłam, ale chciałabym przy córce zacząć

Super. Najważniejsza jest decyzja 😊 Pozostaje mi tylko życzyć powodzenia i wyboru dobrego doradcy noszenia, który w fajny sposób wprowadzi Panią w świat chustowania 😊

Sylwia

Od kiedy można wiązać dziecko na plecach ?

Plecak prosty można wiązać o 1 miesiąca życia, jednak ja zalecam aby nie było to pierwsze wiązanie którego uczą się rodzice... Dobrze nabyć na początek „obycie” z chustą w wiązaniach z przodu i wtedy próbować wiązań na plecach. Bezpiecznie byłoby poczekać do momentu aż dziecko samodzielnie będzie trzymać głowę, czyli 3-4 miesiąc życia dziecka... Z mojego doświadczenia rodzice najczęściej rozpoczynają swoją przygodę z „plecakami” około 5-6 miesiąca życia dziecka.

Ewelina

jak nauczyć się wiązania? czy tylko na podstawie filmików np na yt? chciałabym zobaczyć na żywo, poprosić o pomoc, ale nie wiem gdzie i do kogo się zwrócić?

Najlepiej skorzystać z pomocy doradcy noszenia, który nie tylko nauczy prawidłowego noszenia, ale także wesprze emocjonalnie. Jeśli Pani jest z Poznania i okolic to zapraszamy do HAPPYMED w Galerii MM, w Koninie i okolicach również jesteśmy 😊

Katarzyna

Czy chusta musi spełniać jakieś atesty?

Nie ma takiego wymogu nałożonego na producentów chust. Natomiast warto wybrać odpowiednią chustę dla swojego dziecka pod kątem bezpieczeństwa i wygody noszenia.

Ewelina

Czy można kupić chustę używaną, czy tak jak np w przypadku fotelika musi być nieużywana?

Można kupić chustę używaną, choć nie zawsze okazuje się, że jest łatwiejsza w wiązaniu. Dziś producenci chust oferują świetnie pracujące od samego początku nowe chusty. Ja w chustach jestem fanką splotu serduszkowego oraz jodełkowego, które bardzo często zalecam od początku noszenia 😊

W razie pytań zapraszam do kontaktu przez fb:

<https://www.facebook.com/doradcanoszeniadominikakanarkiewicz>

e-mail: dominika.kanarkiewicz@gmail.com

tel. 601-260-976