1. Ile wizyt powinna odbyć położna po narodzinach dziecka?

**4 do 6 wizyt przez cały okres opieki czyli do 8 tyg. po porodzie**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy każda położna powinna być również CDL?

**Nie, nie ma takiego wymogu a w kompetencjach każdej położnej jest pomoc w laktacji. Większość z nas ma kurs „Edukatora w laktacji” i to jest dla położnej dobra forma wzmocnienia swoich kompetencji w zakresie laktacji.**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Od kiedy można wybrać położną środowiskową?

**Położną wybiera się niezależnie od wieku – położna rodzinna przysługuje KAŻDEJ kobiecie od urodzenia**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy położna środowiskowa pomaga tylko po porodzie, czy jeszcze w czasie ciąży?

**Do obowiązków położnej rodzinnej należy również edukacja przedporodowa od 21 tyg. ciąży.**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy pediatra, którego muszę podać po porodzie, musi pracować na NFZ?

**Kontrakt z NFZ gwarantuje bezpłatne szczepienia dlatego warto i z takiej opcji skorzystać. Komercyjne wizyty są formą często wybieraną, ale mogę stanowić uzupełnienie/rozszerzenie pomocy na NFZ**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Kiedy wybrać pediatrę dla dziecka i jak się to odbywa?

**Poszukać miejsca przed porodem- sprawdzić opinie, godziny przyjęć, formy rejestracji. Dopytać czy pediatra ma wolne miejsca i czy deklaracją zostanie przyjęta. Zapisać proszę dane kontaktowe do pediatry – nazwisko i adres placówki bo te informacje będą potrzebne do podania przed wypisem dziecka ze szpitala (cel: przesłanie w to miejsce karty szczepień)** **ale podpisanie deklaracji wyboru dokonuje się po narodzinach dziecka (najlepiej z pełnymi jego danymi czyli z numerem pesel)**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Do pielęgnacji noworodka lepsza oliwka, czy jakiś balsam?

**To zależy do jakiego obszaru ciała i na jaką skórę. Dobrym naturalnym kosmetykiem będzie również mleko mamy.**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy mam prawo zmienić położną, jeśli mi ona nie odpowiada?

**Tak oczywiście – 2x do roku można wypełnić deklarację.**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy będąc w drugiej ciąży muszę składać kolejny wniosek o położną, jeśli chcę skorzystać z opieki tej samej osoby?

**Nie, nie trzeba chyba że uległo zmianie miejsce zamieszkania, wtedy radzę szybko dopytać położną czy w nowe miejscu da radę dojeżdżać. Proszę pamiętać że zgłoszenie kolejnej ciąży odpowiedni wcześnie ułatwi pracę położnej.**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. A czy położna, którą wybieramy musi być w placówce, w której mamy lekarza rodzinnego? Czy może być zupełnie z innej przychodni?

**Są to dwa niezależne od siebie wybory. A właściwie trzy: położna rodzinna, pielęgniarka rodzinna, lekarz (pediatra, internista, rodzinny)**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy bezpłatna szkoła rodzenia przysługuje obu rodzicom?

**Pacjentem położnej rodzinnej jest kobieta i jej dziecko. Edukacja przedporodowa przysługuje ciężarnej.**

**Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”**

1. Czy położna środowiskowa będzie dla nas dostępna po wykorzystaniu limitu spotkań/wizyt?

**Tak w ramach stawki kapitacyjnej tak powinna być dostępna cały czas, póki deklaracja jest aktywna.**

*Po więcej informacji zapraszam do mojej książki „Mama i tata dadzą radę”*

*Do kupienie na stronie wydawnictwa* [*Mama i tata dadzą radę. Profesjonalne wskazówki położnej rodzinnej Boskieksiążki.pl - księgarnia internetowa Wydawnictwa eSPe (boskieksiazki.pl)*](https://boskieksiazki.pl/pl/p/Mama-i-tata-dadza-rade.-Profesjonalne-wskazowki-poloznej-rodzinnej/1250)

*EMPIK* [*Mama i tata dadzą radę - Mirzyńska Lucyna | Książka w Sklepie EMPIK.COM*](https://www.empik.com/mama-i-tata-dadza-rade-mirzynska-lucyna%2Cp1356701124%2Cksiazka-p?gclsrc=aw.ds&msclkid=7d67d39c47de188ce4dab068aa34d7e3&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=%5BPLA%5D%20%5BSTANDARD%5D%20%5BKSIAZKA%5D%20-%20Ksi%C4%85%C5%BCka%20Pula%20A%2FB%2FC%20TOP%20-%20361871518&utm_term=4576854594832978&utm_content=Ad%20group%20%231)

*I w wielu innych księgarniach.*

*Miło mi będzie jak zaobserwujecie Panie fanpeg książki* [*Mama i tata dadzą radę | Facebook*](https://www.facebook.com/mamaitatadadzarade/) *a na nim podpowiedzi dotyczące przygotowań do macierzyństwa*

Pozdrawiam serdecznie życząc radosnych przygotowań

Lucyna Mirzyńska

1. [Lucyna Mirzyńska Położna Środowiskowo-Rodzinna | Kraków | Facebook](https://www.facebook.com/profile.php?id=100063667925490)