

### **Monika**

Ja chcę nosić w chuście ale mam skoliozę i bóle kręgosłupa. Czy mogę?

**Najlepiej było by skontaktować się z ortopedą i fizjoterapeutą, czy wyrażają zgodę na noszenie dziecka w chuście. Ból kręgosłupa może mieć różne podłoże.**

### **Magdalena**

My już się zaopatrzyliśmy się w 2 chusty

### **Alicja**

czy chusty używać tylko do przenoszenia do dziecka , czy np na spacer też jest odpowiednia?

**Chustę można stosować również na spacer.**

### **Magdalena**

Czy w chuscie dziecko można zabrać do domu ze szpitala

**Teoretycznie można by to zrobić, jednak biorąc pod uwagę stan mamy po porodzie (np. osłabienie organizmu, problemy z poruszaniem się) raczej poleciłabym przewiezenie dziecka w domu samochodem. Może zdążyć się sytuacja że szpital jest bardzo blisko, albo zawiąże chustę tata. Jednak w większości szpitali są wytyczne że przy wyjściu ze szpitala (po porodzie) dziecko musi zostać umieszczone w foteliku samochodowym.**

### **Marta**

czy przygodę z chustonoszeniem można zacząć i zakończyć na chuście elastycznej? czy warto w pewnym momencie przejść na chusty tkane?

Każdy rodzic zdecyduje o tym sam. Korzystnie jest dokonać zmiany takiej chusty ponieważ chusta tkana lepiej rozłoży ciężar dziecka na naszym organizmie, przy cięższym dziecku np. około 7 kg nie będzie sprężynować.

### **Alicja**

jaki jest największy rozmiar chusty ?

**Najdłuższą chustę jaką zdążyło mi się zamówić dla klienta to była chusta 6,00 metrów. Firmy zajmujące się produkcją chust z których ja korzystam najdłuższą w ofercie proponują 6,2 m. Ale myślę że gdyby była potrzeba firmy chustowe są w stanie zrealizować indywidualne zamówienie.**

### **Agnieszka**

zastanawiam się nad kupnem, ale obawiam się że nie poradzę sobie z prawidłowym zawiązaniem..

**W takiej sytuacji warto skorzystać z pomocy doradcy noszenia dzieci w chustach. Można spotkać się indywidualnie lub nawet online.**

### **KAROLINA**

Gdzie najlepiej szukać doradcy chustonoszenia, żeby była to osoba sprawdzona i znająca się na swoim fachu?

Na pewno pomoże poczta pantoflowa. I warto popytać w lokalnych grupach lub wśród znajomych mam.

**Ja ze swojej strony polecam członków Stowarzyszenia Edukatorów i Doradców SEDNO. Jest to stowarzyszenie która ma w swoim gronie osoby z największym i aktywnym stażem doradczym w Polsce. Członkowie tego stowarzyszenia muszą wykazywać się odpowiednim doświadczeniem w pracy, ale również aktualizowaniem swojej wiedzy. Na stronie internetowej: [stowarzyszeniesedno.pl](http://stowarzyszeniesedno.pl) znajduje się baza doradców. Bazy doradców z całej Polski znajdują się również na stronach internetowych szkół organizujących szkolenia na doradców noszenia dzieci.**

### **Monika**

Ile godzin dziennie dziecko może być w chuście?

Nie ma konkretnych wytycznych jaki to ma być czas. Pamiętajmy o tym, że chusta jest narzędziem wspomagającym noszenie. Jest dodatkiem. Dzieciom do prawidłowego funkcjonowania jest potrzebna aktywność np. na podłodze, zabawa z rodzicem, ale również czas przytulania. Każde dziecko będzie miało inny czas takich aktywności, jak i potrzeby przytulania. Jeżeli dziecko śpi samo w łóżeczku a zasypia w chuście, to po tym jak zaśnie odłożmy go do łóżeczka. Zapewnijmy naszemu maleństwu różnorodność.

### **Aleksandra**

Czy nosidło tylko i wyłącznie gdy dziecko siedzi czy są jakieś nosidła, które można np. już od 5,6 miesiąca gdy dziecko jeszcze nie siedzi??

**Najlepszym rozwiązaniem była by chusta. Natomiast czy dziecko będzie gotowe do danego modelu trzeba zmierzyć, sprawdzić jaką pozycję przyjmuje, czy odpowiada gabarytom nosidełka, w jaki sposób nosidełko dopasowuje się do maluszka i rodzica.**

### **Magdalena**

Czy chusty firmy moab są dobre na początek?

Niestety nie wiem co to za nazwa firmy.