

Natalia

Do jakiego okresu życia można zaobserwować asymetrię fizjologiczną?

Do 3 m.z.

Bartosz

Co robić by pozbyć się asymetrii?

Każdą asymetrię powinien zobaczyć fizjoterapeuta, by ocenić stopień zaawansowania. Fizjoterapię można wspierać zaleceniami, o których pisze w artykule.

Link do artykułu z poradami.

<https://fizjoterapia-dzieci.info/asymetria-ulozeniowa-jak-sobie-z-nia-radzic>

Marlena

Czym może skutkować nieleczone asymetria ułożeniowa?

- Dziecko, które ma problemy z symetrycznym układaniem ciała będzie też wykazywało opóźnienie rozwoju.
- Maluch z asymetrią nie lubi leżeć na brzuszku.
- Ponadto ma problemy z przekraczaniem linii środkowej ciała, w związku z czym nie będzie przekładał zabawki z rączki do rączki i będzie bawić się wyłącznie jedną ręką.
- Asymetria będzie miała też wpływ na zróżnicowany czas rozwoju półkul mózgowych:
 - zaburzenia równowagi,
 - zaburzenia koordynacji ruchowej,
 - problemy z obrotami,
 - siedzeniem,
 - czworakowaniem,
 - chodzeniem.

Nieleczone asymetria może prowadzić do wad postawy, w tym skoliozy.

Agnieszka

Kiedy dziecko powinno się zgłosić na kontrolę do Fizjoterapeuta jeśli wcześniej miało wzmożone napięcie mięśniowe? Jak najszybciej.

Agnieszka

Jeśli częściej czuję dziecko po 1 stronie to znaczy, że będzie miało większą asymetrię po porodzie?

Takie ułożenie nie musi mieć związku z asymetrią.

Marlena

czy polecane są poduszki z dziurką? Wtedy gdy dziecko preferuje jedną stronę? czy to dobry pomysł?

Poduszkę z dziurką powinien zalecić fizjoterapeuta. Pamiętajmy, że dla prawidłowego rozwoju dziecko powinno spać na płasko, bez poduszki. Jeżeli na celu mamy niwelowanie spłaszczenia główki, wtedy stosujemy zaopatrzenie ortopedyczne- odpowiednio dobrane- poduszkę.

Natalia

Czy ilość wód płodowych wpływa na asymetrię?

Tak, jest to jedna z domniemyanych przyczyn.

Iza

Jakie są konsekwencje asymetrii niemowlaka w jego dalszym życiu?

- zaburzenia równowagi,
- zaburzenia koordynacji ruchowej,

- Problemy SI
- Nieleczona asymetria może prowadzić do wad postawy, w tym skoliozy.

Agnieszka

Jakie ćwiczenia na asymetrię Pani poleca?

Nie poleca się ogólnych ćwiczeń na asymetrię. Każde ćwiczenie musi być dobrane indywidualnie.

Agnieszka

Co możemy sami zrobić w domu, żeby pomóc dziecku?

Link do artykułu z poradami.

<https://fizjoterapia-dzieci.info/asymetria-ulozeniowa-jak-sobie-z-nia-radzic>

Agnieszka

Jeśli mam krzywy obojczyk i łopatkę, to czy jest większa szansa na to, że moje dziecko też będzie "krzywe"?

Wszystko zależy od stopnia skrzywienie u Pani. Prawdopodobnie nie będzie to miało wpływu na asymetrię u dziecka.

Teoretycznie może się tak zdarzyć, że nieprawidłowo ułożona łopatka zmienia też wzorce ruchowe i napięciowe u mamy i jest jakaś szansa, że to się może przyczynić do asymetrii.