

Jola

Lepsze nacięcie w czasie porodu sn czy pęknięcie krocza?

Zdecydowanie nacięcie

Paulina

Czy ból w trakcie stosunku, po porodzie naturalnym i nacięciu krocza, może być wynikiem złego zszycia krocza?

Częściej jest wynikiem złego wygojenia blizny krocza , która powoduje zaciągnięcie tkanki i sztywność co wywołuje bolesność przy współżyciu .

MagdaHa

Ile czasu po porodzie sn najwcześniej można wykonać zabieg HIFU?

Najwcześniej po położu , ale przeważnie wykonuje się po powrocie regularnego miesiączkowania.

Ola

Czy takie zabiegi mogą być w jakiś sytuacjach refundowane?

Na temat refundacji opowiedziałem w materiale filmowym .

Monika1990

Jak przygotować krocze do porodu żeby mieć jak najmniej obrażeń? Czy masaż krocza można wykonywać gdy od 31 tygodnia skraca się szyjka?

Masaż krocza można wykonywać od 36 tyg ciąży , warto do tego stosować preparaty zwiększające nawilżenie i ujędrnienie tkanki np. na bazie kw. Hialuronowego.

Klaudia

Na jakim etapie porodu zapada decyzja o nacięciu krocza ?

Najczęściej podczas wydobywania główki dziecka

Ola

Czy to prawda, że jeżeli odpowiednio przygotowujemy się do porodu sn to możemy uniknąć pęknięć/nacięć? Czy zaleca Pan Doktor wizytę u fizjoterapeuty uroginekologicznego? Czy może on przygotować nas do porodu sn?

Zdecydowanie polecam wizytę u fizjoterapeuty uroginekologicznego ze względu na ukierunkowanie jak można podczas masażu krocza wpłynąć na jego elastyczność i możliwości rozciągania skóry. Aby uniknąć pęknięcia należy zadbać o prawidłową florę bakteryjną i eliminację infekcji grzybiczej (kontrola pH , probiotyki)

Ola

Ile goi się rana po zabiegu wagino/perino plastyki?

Pełne gojenie to ok 6-8 tyg po tym czasie można wrócić do roweru , współżycia ,
natomiast do czynności codziennych to 3-4 tyg .

MagdaHa

Czy można zapobiec takim urazom? Czy masaż krocza może mieć wpływ? czy raczej takie urazy to "siłą wyższą" i nie mamy na nie wpływu?

Tak jak najbardziej masaż , brak infekcji , naturalne pH pomagają w zachowaniu krocza bez obrażeń jeżeli dziecko nie jest zbyt duże i nieprawidłowo ułożone należy naciąć krocze i zdecydowanie jest to lepsze niż ochrona krocza na siłę co może skutkować pęknięciem struktur głębokich krocza i mięśni i zostać niezauważone przez Położników.

Emilia

Czy masowanie krocza przed porodem może uchronić nas przed pęknięciem czy nacięciem krocza?

Może ale nie musi . Zdecydowanie warto włączyć takie masaże po 36 tyg ciąży.

Ola

Dlaczego w ogóle dochodzi do takich dużych uszkodzeń poporodowych? czy świadomość ciała w trakcie porodu może nas przed nimi uchronić?

Świadomość ciała zdecydowanie nie , a jedynie wiedza i nauka posiada tą siłę :).

Do takich uszkodzeń dochodzi sporadycznie ze względu na powikłania które towarzyszą porodowi lub gojeniu się blizn po porodach .

Jola

Czy tego typu zabiegi są refundowane czy odpłatne?(plastyka pochwy)

Na temat refundacji opowiedziałem w materiale filmowym .

Ola

Czy każde z uszkodzeń poproodowych wymaga zabiegu? Czy możemy np odpowiedziami ćwiczeniami czy wizytami u fizjoterapeutów poradzić sobie z powstałymi uszkodzeniami ?

Ćwiczenia mogą wspomóc nasze działania zabiegowe , nie na odwrót .

Paulina

Czy po nacięciu krocza w pierwszym porodzie, przy drugim można tego uniknąć? trzeba jakoś przygotować krocze do porodu?

Tak oczywiście można uniknąć i statystycznie przy 2 porodzie jest znacznie mniej nacięć czy pęknięć . Tu obowiązuje zasada „przetartego szlaku” :)

Jola

Czy po nacięciu krocza podczas pierwszego porodu, ewentualne nacięcie w czasie kolejnego jest w tym danym miejscu czy np po drugiej stronie? Czego się spodziewać?

Najczęściej nacięcie wykonuje się z tej samej strony jeżeli blizna ładnie się wygoiła, natomiast jeżeli jest blizna twarda , mało ukrwiona – nacięcie wykonuje się z drugiej strony by uniknąć rozejścia blizny .

Ola

Czyli wysiłkowe nietrzymanie moczu od samego początku jest już patologią? Nei jest to nigdy efekt przejściowy po porodzie sn?

Jeżeli w okresie połogu zdarzy się nietrzymanie moczu przy dużym wysiłku na zasadzie kropelkowania to można wykonać posiew moczu i poczekać czy samo nie minie. Jeżeli wyjdzie infekcja cewki moczowej to przeleczyć. Jeżeli jednak po okresie karmienia nadal zdarza się wysiłkowe nietrzymanie moczu to należy jak najszybciej udać się do uroginekologa , czy ginekologa zajmującego się taką problematyką.

Eliza

Jak długi jest okres rekonwalescencji po perinoplastyce? Jakie środki przeciwbólowe są później podawane? Po nacięciu krocza rana była długo bardzo bolesna, dlatego byłabym się powtórzyć jakiegokolwiek ingerencję.

Po perineoplastyce 2 tyg należy spędzić w domu bez siedzenia , a 6 tyg bez współżycia , kąpieli w wannie i basenie . Również bez roweru i większej aktywności fizycznej . Przeciwbólowo wystarczy przez 3-5 dni ketonal .

Ola

Jestem po porodzie, odczuwam ból/dyskomfort - nie wiem do końca co jest przyczyną, czy wizyta u ginekologa zapewni mi odpowiednią diagnozę? Czy konieczna jest wizyta u ginekologa z jakąś specjalizacją ?

Najlepiej udać się do ginekologa zajmującego się ginekologią plastyczną i estetyczną .

Eliza

Czy zastosowanie pessara położniczego przy zagrażającym porodzie przedwczesnym wpływa na przyciągnięcie pochwy? Czy jakiś czas po porodzie wszystko wraca do wcześniejszego stanu?

Pesary są bezpieczne i odpowiednio dobrane nie wpływają na poszerzenie pochwy.