

Paulina

Jak rozwinąć laktację po cc? Czy stymulować piersi laktatorem od razu po przewiezieniu na sale poporodową? I czy tylko używać "fazy 1" laktatora?

Odp Jeśli dziecko będzie efektywnie ssało i będzie przystawione do piersi w ciągu 1-2h po porodzie wystarczy często karmić. W innych sytuacjach można włączyć laktator w takim rytmie jak gdyby ssało dziecko.

Karola

Czy pozycje leżące mamy są równie efektywne jak siedzące? i czy maluszek może wtedy leżeć na łóżku przy mamie czy lepiej na jej ciele?

Zachęcam do karmień w dzień w pozycji biologicznej, w nocy w drzemkach można na leżaco i najlepsze będą te gdzie maluszek leży na mamie.

Monika

Jak pomóc naszym obolałym brodawkom ?

Poprawna technika karmienia, wietrzenie brodawek i smarowanie własnym pokarmem. Dodatkowo pomocna będzie dobra 100% lanolina, muszle laktacyjne, specjalne kompresy na brodawki po karmieniu

Karolina

A jak karmić po cc, kiedy rana boli nas nie do wytrzymania ?

Po cc najlepiej w pierwszych dobach karmić na leżaco – bok do boku, można też kontynuować środki przeciwbólowe po cc.

Monika

Najlepszą metodą na rozkręcenie laktacji jest?

Częste przystawianie dziecka do piersi.

Kasia

Czy istnieje dieta matki karmiącej?

Tylko taka - Zdrowa, zbilansowana, regularna, zgodna z piramidą żywienia.

Patrycja

Czy podczas karmienia można pić?

Tak. Nawodnienie jest bardzo ważne więc trzeba mieć pod ręką bidon, szklankę wody.

Kasia

A jak z poduszkami do karmienia?

Na początku laktacji jest przydatna, do nauki pozycji. Ważne aby była średnio twarda z wypełnieniem układającym się delikatnie pod dzieckiem.

Marta

Co zrobić żeby dziecko dobrze złapało pierś?

Prawidłowo uchwycić pierś aby płaszczyzna brodawki była w tym samym poziomie co usta dziecka. Poczekać aż dziecko szeroko otworzy buzię. Warto w tej kwestii udać się na warsztaty do szkoły rodzenia.

Patrycja

Co ile karmić noworodka?

Na żądanie nie rzadziej niż co 3-4h,

Monika

Wybudzać maluszka ze snu w ciągu nocy na karmienie?

W nocy zalecamy 1-2 karmienia. Do 3msc

Anna

Czy poleca Pani poduszki do karmienia? Jaką przyjąć najlepszą pozycję?

Tak są pomocne, na początku dla nauki najlepsza będzie pozycja klasyczna z odchyleniem mamy tak aby dziecko leżało na mamie.

Jadzia

czy jeśli mam niekształtną brodawkę dziecko może mieć problem ze ssaniem?

Nie zawsze kształt brodawki ma wpływ na ssanie , jeśli będzie prawidłowo podane to ułatwi dziecku uchwycenia.

Karola

Czy któraś z pozycji jest szczególnie polecana dla pierwszego karmienia po porodzie?

Po cc będzie to pozycja na leżąco, w domu kiedy możemy przyjąć pozycję półsiedzącą będzie to pozycja klasyczna i biologiczna.

Karolina

Czy bardzo duże piersi mogą być przyczyną problemów z prawidłowym ułożeniem dziecka do piersi?

Przy większym biuście pomocna będzie dobra pena poduszka do karmienia i np. chwyty z pod pachy.

Mama Ali i Adama

Co zrobić jeśli dziecko bez problemu ściąga pokarm z piersi a laktatorem ściąga się śladowe ilości. wiadomo, że warto mieć coś w zanadrzu ściągnięte. w czym może być problem?

Warto sprawdzić laktator czy np. jest odpowiedni rozmiar lejka, i próbować np. po 1h od karmienia.

Magda.

Czy warto wziąć laktator do szpitala?

Tak zdecydowanie jeśli zależy nam na udanej laktacji przy początkowych problemach warto mieć go pod ręką.

Karola

Co jaki czas zmieniać pierś podczas karmienia? czy powinno się przerywać karmienie z jednej piersi na rzecz przystawienia do drugiej?

Bardzo różnie jeśli dziecko ssie aktywnie to nawet na jedną pierś do ok 30 min jeśli przysypia zmieniamy pierś.

Monika

Czy przez to że dziecko ma afty lub pleśniawki możemy nabawić się jakiś chorób piersi ?

Gdy u dziecka stwierdzamy pleśniawki zawsze włączamy też leczenie u mamy.m

Karolina

Dlaczego nie można ściągać mleka w szpitalu swoim laktatorem?

W wielu szpitalach można, nawet jest to zalecane aby używać swojego sprzętu.

