

1. Czy znieczulenie zewnątrzoponowe jest bezpieczne dla maluszka i dla mamy?

Znieczulenie zewnątrzoponowe jest procedurą medyczną i bezpieczeństwo jego zastosowania zależy od danej sytuacji i etapu porodu. Istnieją określone warunki w jakich możemy zastosować znieczulenie zewnątrzoponowe i w każdej sytuacji warto zapytać osobę prowadzącą poród o zalety i konsekwencje jego zastosowania w danej sytuacji

2. Jak pielęgnować kikut pępowinowy dziecka po porodzie?

Kikut pępowiny pielęgnujemy metodą „na sucho” 2 razy dziennie. Oczyszczamy patyczkiem do uszu lub gazikiem. Zapewniamy dostęp powietrza. Nie stosujemy profilaktycznie preparatów antyseptycznych. Kikut pępowiny może zamoczyć się w trakcie kąpieli, ważne żeby go następnie osuszyć.

3. Powinnam zabrać do szpitala smoczek i butelkę, zakładając, że chcę karmić piersią?

Smoczka i butelki nie trzeba zabierać do szpitala. Staramy się unikać podawania smoczka w okresie stabilizacji laktacji czyli w pierwszych 4-6 tygodniach po porodzie. Jeśli pojawi się konieczność dokarmienia noworodka można użyć tyżeczki/kieliszka/sondy przy piersi.

4. Kiedy jechać do szpitala po odejściu wód płodowych?

Jeśli wody płodowe odejdą w domu i są przejrzyste a wynik GBS jest ujemny i kobieta czuje się w domu bezpiecznie, możemy poczekać z udaniem się do szpitala. Do szpitala udajemy się od razu jeśli kolor wód płodowych jest np. zielony. Warto pamiętać o zapisaniu godziny, o której odpłynęły wody płodowe.

5. Czy drugi, trzeci poród zawsze jest lżejszy od tego pierwszego?

W tym przypadku nie ma reguły. Każda ciąża i poród jest inny.

6. Czy mogę spożywać posiłki podczas porodu? Albo chociaż małe przekąski?

Zgodnie ze standardem organizacyjnym opieki okołoporodowej należy zapewnić kobiecie rodzącej możliwość spożywania przejrzystych płynów podczas porodu. Decyzję o możliwości spożywania posiłków przez rodzącą należy podjąć w oparciu o sytuację w trakcie porodu powiązaną np. z jego medykacją.