1. Jak długo dziecko powinno być karmione co 3 godziny?

Nie bardzo rozumiem pytanie ale jeśli chodzi o długość życia dziecka to do ok 5-6 m c życia potem wprowadzamy zasadę 5 posiłków na dobę

1. Podczas jednego karmienia powinnam karmić z obu piersi czy mogę z jednej i kolejne karmienie zacząć od drugiej?

Można karmić z jednej szczególnie w pierwszym miesiącu życia dziecka.

1. Czy w drugiej dobie dziecko, które ciągle jest przy piersi może się nie najadać? Ciągle płacze

dziecko w drugiej dobie życia ma wzmożona aktywność jeśli chodzi o ssanie tym sposobem pobudza laktację, poza tym moze miec paani nawal pokarmu i trochę trudniej wtedy leci z piersi.

1. Jak w praktyce wygląda takie pierwsze karmienie tuż po porodzie, jakoś mnie to stresuje.

Proszę o tym nie myśleć jak położą dziecko pani na brzuchu to na pewno ktoś z personelu pani pomoże.

1. Czy skoro noworodek ma czas na powrót do swojej wagi, to czy w szpitalu mają prawo zmusić do podania mleka modyfikowanego, aby był przyrost masy? Koleżanka miała taką sytuację, co mnie martwi

Do niczego zmusić nie można. 10 % utraty wagi jest to norma, powyżej tego szpital ma obowiązek zaproponować dokarmienie ale mlekiem mamy w pierwszej kolejności

1. Jakie jest Pani zdanie w kwestii hartowania brodawek w ciąży? Jest to konieczne?

Moje zdanie jest takie że nie ma takiej potrzeby. one sie dostosuja po porodzie.

1. Jak długo można pić femaltiker?

Pijemy aż zobaczymy efekty jeśli po tyg nie ma efektów to zmieniamy preparat na inny.

1. Karmienie mieszane? Wtedy też na żądanie, czy musi być jakiś odstęp pomiędzy mlekiem matki a mm?

Tak też na żądanie szczególnie w 1 m-cu życia najlepiej dokarmiamy zaraz po piersi jeśli nam zależy na laktacji to ma być jeden posiłek.

1. Czy karmiąc dziecko piersią można mieć za mało pokarmu? Maluch bardzo często stymuluje piersi i zjada z nich mleko, ale wieczorem codziennie ma straszny napad głodu a z piersi wszystko zjadł

Trudno odpowiedzieć na to pytanie nie znając sytuacji ale jeśli to ma zakres czasowy to może być po prostu kolka.

1. Czy poleca Pani jakiś konkretny laktator?

Trochę zależy do czego będzie go pani potrzebować ale najlepszy jest elektryczny znanych marek sprawdzonych od lat np Avent Medela

1. Po czym poznać, że pierś jest opróżniona?

czuję się że zrobiła się lżejsza miękciejsza

1. Czy konieczny jest zakup sterylizatora butelek?

wg mnie nie ma takiej potrzeby

1. Czy te mieszanki mogą powodować mniejszą ilość wypróżnień u dzieci?

Tak na mieszance kupa noworodka jest innej konsytnecji i jest rzadziej niż na karmieniu piersią.

1. Najlepiej podać wodę źródlana czy przegotowaną?

Podajemy wodę przegotowaną oraz wodę dedykowaną dla matki i noworodka. jest to na butelce zaznaczone.