1. Czy wkładanie rączek do buzi może spowodować problemy ortodontyczne?

Jak najbardziej może, wszystko zależy od intensyfikacji takiej stymulacji. Jeżeli mimo upływu czasu, dziecko wykazuje silną tendencję ssania kciuka to zawsze warto skonsultować to z logopedą.

1. Czy odruch wkładania rąk do buzi może świadczyć, że dziecko jest głodne?

Tak, w przypadku noworodków i niemowląt tendencja do ssania rączek to jeden z objawów tego, że dziecko je głodne. Zazwyczaj w takich sytuacjach obserwujemy też wysuwanie języka, odwracanie główki i poszukiwanie piersi.

1. Co kiedy dziecko krztusi się wkładając rączki do buzi?

Jeżeli są to pojedyncze sytuacje i stopniowo jest ich coraz mniej to tylko obserwujemy. Jeśli jednak za każdym razem dziecko reaguje odruchem wymiotnym i wykazuje niepokój warto to skonsultować. Dobrym krokiem będzie konsultacja logopedyczna (np. logopeda wczesnej interwencji, który specjalizuje się w pracy z niemowlętami).

1. Od kiedy można stosować gryzak? Czy stosowanie gryzaka jest zdrowe? Jakie gryzaki wybierać? Jakie kształty/materiały wybierać?

Potrzeby dzieci mogą być różne, więc może zdarzyć się, że jedno dziecko będzie potrzebowało gryzaka szybciej, a inne później. Standardowo biorąc pod uwagę rozwój mouthing czyli rozwój własnej intraoralnej stymulacji, gryzak jest potrzebny dopiero od 5-6 miesiąca życia, wcześniej raczej do buzi trafia dłoń. Oczywiście są dzieci, które wykazują potrzeby na bardziej wyrazistą stymulację i im gryzaki będziemy oferować szybciej.

1. Co jeśli dziecko zasypia i śpi z kciukiem lub paluszkami w buzi? Czy to odpowiednie zachowanie?

W takich sytuacjach postępujemy tak samo jak w przypadku smoczka uspokajacza. Po zaśnięciu powinniśmy wyjąć palce z buzi.

1. Co robić, gdy dziecko śpi z otwartą buzią?

Zarówno spanie z buzią otwartą, jak i utrzymywanie otwartej postawy jamy ustnej w ciągu dnia to sytuacje niepokojące, wymagające natychmiastowej konsultacji. W takiej sytuacji najlepiej udać się do logopedy, możliwe jednak, że wymagane będą dodatkowe konsultacje: laryngolog, alergolog, fizjoterapeuta itp.

Im szybciej zniwelujemy tendencję do spania z buzią otwartą, tym lepiej, ponieważ ustny tor oddechowy niesie ze sobą wiele szkodliwych konsekwencji.

1. Dlaczego gryzaki tak późno, czy to czasem nie pomaga, gdy zaczynają się pojawiać pierwsze ząbki? Nie mam doświadczenia w tym temacie

Pierwsze ząbki z reguły pojawiają się około 5-8 miesiąca życia i to jest właśnie ten czas, kiedy proponujemy pierwsze gryzaki. Jeśli obserwujemy jednak u dziecka już wcześniej taką potrzebę, to oczywiście i wcześniej można zaproponować dziecku gryzak.

1. Czy po każdym użyciu wyparzać gryzaki, smoczki?

Regularne mycie gryzaków jest oczywiści bardzo ważne, zwłaszcza, że dziecko często je upuszcza.

Najlepiej postępować zgodnie z instrukcją, którą do produkty dołączył producent.

1. Jak oduczyć dziecko wkładania rączek do buzi (dziecko 2 lata)?

Poszukać przyczyny. Proponowałabym poprowadzić dzienniczek obserwacji, w którym będziemy notować wszystkie sytuacje, w których rączki do buzi trafiły. Istotne jest też, co poprzedziło to sytuacje. Pomocna może być konsultacja logopedy, terapeuty Integracji Sensorycznej, ale czasami też psychologa. Warto też zajrzeć do buzi dziecka. Czasami afty lub inne zmiany skórne przeszkadzają dziecku, wkłada wówczas dłonie do buzi, aby jakoś poradzić sobie z tą sytuacją.

1. Jeżeli dziecko nie przechodzi etapu wkładania rąk do buzi - czym to skutkuje?

Może być to wynik nadwrażliwości dotykowej, a ta niesie szereg konsekwencji dla rozwoju i funkcjonowania dziecka.

Do najczęstszych trudności zaliczamy problemy z rozszerzaniem diety, z akceptowaniem bardziej zróżnicowanych konsystencji, ale też przykładowo niechęć do mycia zębów.

1. Czy drugie dziecko może korzystać z gryzaków używanych przez pierwsze dziecko? Oczywiście po wyczyszczeniu

Jeżeli mówimy o rodzeństwie, a gryzaki są w stanie idealnym, to przy prawidłowym wyczyszczeniu ich pewnie tak, zwłaszcza, że w warunkach domowych dzieci się czasami tymi produktami nawet w sposób „niezamierzony” wymieniają😊

1. Czy poleca pani dietę blw?

Jak najbardziej, to bardzo dobry sposób na rozszerzanie diety. Niesie wiele korzyści dla rozwoju mowy dziecka. Z badań wiemy też, że dzieci, którym rozszerzano dietę podejściem BLW, lepiej przechodziły okres neofobii pokarmowej.

W przypadku dzieci z wyzwaniami rozwojowymi mamy też modyfikację podejścia BLW czyli metodę ABLW, więc i tak grupa dzieci może skorzystać.

1. Czy rollsy owocowo - warzywne są naturalnym wsparciem treningu żucia i gryzienia? Czy mogą być podawane dzieciom już poniżej pierwszego roku życia? Czy można je stosować również w terapii integracji sensorycznej i podczas kuracji nadwrażliwości dotykowej jamy ustnej?

Jeżeli produkty tego typu nie są proponowane zamiennie za owoce i warzywa w typowej postaci, to pewnie mogą pojawiać się w diecie dziecka, bo faktycznie są pomocne w treningu gryzienia i żucia. Najważniejsze, aby nie pojawiały się codziennie. Proszę pamiętać również, że nauka gryzienia i żucia rozpoczyna się na długo przed rozszerzaniem diety. Najlepszym przykładem jest chociażby własna intraoralna stymulacja, gryzienie gryzaków itp.

Czy tego typu produkty mogą być wykorzystywane w odrważliwianiu dziecka? Możliwe, że tak, o ile nie ma przeciwwskazań, a dziecko je toleruje, nie mogą być jednak jedyną formą odwrażliwiania, raczej jako element-urozmaicenie. Niezmiennie jednak należy sprawdzać skład takich produktów, a po zajęciach z ich wykorzystaniem, zadbać o higienę jamy ustnej dziecka.