

Dlaczego kobiety decydują się na poród z partnerem?

Myślę, że kobiety przede wszystkim czują się wtedy pewniej. Poród jest wydarzeniem bardzo intymnym, warto zatem żeby przy tym jednym z najważniejszych wydarzeń w życiu kobiety towarzyszyła jej osoba bardzo bliska. W dzisiejszym czasach obecność mężczyzny na salach porodowych nie jest zdziwieniem. Stali się oni aktywnymi uczestnikami porodu: poprzez uczestnictwo w zajęciach szkół rodzenia, wspierają fizycznie swoje partnerki, znają plan porodu. Większość ojców którzy towarzyszą w narodzinach swoich dzieci deklaruje ogromny podziw i szacunek dla swoich partnerek. Ważne jednak aby decyzja co do towarzyszenia przy porodzie wynikała za obopólną zgodą i została podjęta świadomie przez oboje partnerów, tak aby żaden nie czuł presji z drugiej strony.

Dlaczego kobiety decydują się rodzić same?

Niektóre kobiety obawiają się obecności partnera podczas porodu, ponieważ myślą że to wydarzenie będzie miało wpływ na ich późniejsze relacje seksualne. Warto jednak wiedzieć, że takie zachowania nie mają swojego poparcia w badaniach naukowych, a obawy ze strony kobiet mogą wynikać jedynie z negatywnych relacji porodowych, lub przeciwników porodów rodzinnych. Zdarza się, że wspólne przygotowanie do porodu jak i samo wydarzenie zacieśnia więzi między partnerami. Warto zaznaczyć, że ojciec dziecka może towarzyszyć rodzącej w pierwszej fazie porodu, gdy pomaga zarówno pod względem emocjonalnym jak i fizycznym, natomiast podczas drugiej fazy porodu rodząca może poprosić osobę towarzyszącą o opuszczenie sali.

Jak przygotować osobę towarzyszącą do pomocy przy porodzie?

Przed wszystkim świadomą rozmową, partner powinien znać plan porodu, wiedzieć czego partnerka dokładnie oczekuje od swojego porodu. Dodatkowe porady można uzyskać podczas konsultacji obojga partnerów z położną, tak aby ojciec dziecka wiedział dokładnie w jakiej formie może pomóc. Warto aby osoba towarzysząca zapoznała się z torbą do porodu, wiedziała gdzie znajdują się np. pomadka do ust, gumka do włosów, butelka z wodą, ładowarka do telefonu. Partner powinien być aktywnym uczestnikiem porodu, wspierać rodzącą podczas skurczów wykonując masaż okolicy krzyżowej, rozmawiać z nią, przypominać o prawidłowym oddechu, dodawać otuchy i dopingować.

Jakie pytania powinienam zadać swojemu mężowi by zweryfikować czy on naprawdę podola na porodówce ze mną ?

Najważniejszą odpowiedzią jest przede wszystkim to czy mąż chce być osobą towarzyszącą podczas porodu. Ważne żeby ta decyzja została podjęta świadomie przez oboje partnerów, po szczerzej rozmowie dotyczącej potrzeb i oczekiwań każdej ze stron, partnerka nie powinna zmuszać partnera do tego, aby to właśnie on był osobą towarzyszącą (może być to również mama, siostra, kuzynka, koleżanka, doula) jeśli partner będzie czuł presję, lub na odwrót, to poród nie będzie przebiegał prawidłowo. Natomiast jeśli oboje jesteście zgodni w tym temacie to partner na pewno sobie poradzi!

Czy w Poznańskich szpitalach osoba z którą rodzę musi być w przebraniu ? Maseczke? Zaszczepiona?

W chwili obecnej we wszystkich poznańskich szpitalach obostrzenia dotyczące COVID-19 zostały zniesione. Odbywają się porody rodzinne, jak również odwiedziny na oddziałach położniczych. W większości szpitali na oddziałach porodowych, osoby towarzyszące muszą być przebrane w jednorazowy flizelinowy fartuch ochronny i mieć założone ochraniacze na buty. Rzeczy te są dostępne na salach porodowych, za drobną opłatą lub bezpłatnie.