



DEKLARACJA POGROMCY PIZDEUSA

- ✓ Podpisz umowę sam ze sobą.
- ✓ Bardzo ważne – zapisz to na kartce, do której będziesz wracać w słabszych momentach i przypominać, co sobie obiecałeś.
- ✓ Dobierz takie słowa, które wzbudzą w Tobie emocje.
- ✓ Przykładowy tekst:

„Ja, Jan Kowalski nie będę uciekał od postawionych przed sobą zadań i zobowiązań. Będę aktywnie walczył z Pizdeusem każdego dnia. Nie poddam się i zrealizuję swój cel, nawet jeśli będzie to trudne. Wiem, że warto to zrobić dla siebie i czeka mnie za to nagroda w postaci: świetnego samopoczucia, zdrowia, poziomu energii, sylwetki, wyglądu, dłuższego życia, sprawności umysłowej i fizycznej.”

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....