

Agata

Czy szczoteczki Curaprox są na tyle delikatne, że można używać je przy parodontozie?
Oczywiście, że tak. Szczoteczka 5460 jest z włosiem ultra miękkim. Jak najbardziej można je stosować przy parodontozie.

Sylwia

Czy założenie aparatu ortodontycznego w I trymestrze ciąży jest dobrym pomysłem?

Magdalena

czy ciążarne są przyjmowane poza kolejnością

Justyna

Czy kobiety w ciąży mogą leczyć zęby ze znieczuleniem?

Kasia

Jak dbać o zdrowe zęby mamy w ciąży ?

Oczywiście regularne mycie zębów 2 razy dziennie, pasta z fluorem, najlepiej 1450 ppm i używanie nici dentystycznej lub szczoteczek międzyzębowych zawsze przed snem, ewentualnie w ciągu dnia, zależy to od Pani.

Anna

Czy będą może jakieś rabaty na gryzaki Curaprox?

Na hasło Świadoma Mama jest 20% rabatu w sklepie internetowym firmy Curaprox.

Magdalena

Jak często nitkować zęby?

Codziennie, zawsze zalecam przed snem, aby usunąć rozkładające się jedzenie z przestrzeni międzyzębowych.

Małgorzata

Czy zdjęcie kamienia nazębnego w trzecim trymestrze (I połowa), jeśli bardzo dawno nie było wykonywane - lepiej zrobić czy lepiej po porodzie?

W przypadku kiedy kamienia jest dużo jak najbardziej powinna Pani wykonać zabieg, natomiast jeśli nie jest, może Pani poczekać do rozwiązania. Najlepiej pójść do gabinetu na konsultację do higienistki stomatologicznej. Wtedy zadecyduje czy trzeba wykonać to teraz czy można poczekać.

Agata

A czy pastę wybielającą z aktywnym węglem można używać karmiąc piersią?

Jeśli nie ma przeciwwskazań na ulotce producenta to nie widzę potrzeby zmiany.

Natalia

Czym najlepiej płukać jamę ustną ?

Powinna Pani unikać płukanek na bazie alkoholu, nie są wskazane dla kobiet w ciąży.

Unikałabym również płukanek na bazie chlorheksydydiny ponieważ ich zastosowanie jest w konkretnych przypadkach. Reszta zależy od Pani. Ważne, aby płukanek nie stosować

codziennie ponieważ niszczy Pani tzw. Zdrowe bakterie bardzo ważne w naszej jamie ustnej. Zalecam stosowanie zazwyczaj 3-4 razy w tygodniu.

Katarzyna

czy można używać pasty wybielające będąc w ciąży i przy karmieniu?

Odnosnie past wybielających proponowałabym przeczytać ulotkę od producenta. Sądzę, że pasty w aptekach czy drogeriach są raczej bezpieczne, bardziej byłabym ostrożna odnośnie past sprzedawanych na Instagramie lub innych social mediach.

Anna

jak dbać o jamę ustną niemowlaka karmionego piersią?

Codziennie, raz dziennie proszę przemywać wały dziąsłowe gazikiem nasączonym przegotowaną wodą. Gdy pojawi się pierwszy ząb, gazik zamieniamy na szczoteczkę z równo ściętym włosiem, włosie miękkie i pastę z fluorem.

Magdalena

czy najpierw najlepiej pójść do dentysty czy do higienistki?

Zależy, który trymestr, jeśli I to najpierw do stomatologa bo nawet jeśli jest kamień i osad to ten zabieg powinien być wykonany w II trymestrze. Natomiast jeśli jest to II trymestr to najpierw higienistka, aby oczyściła zęby, a dopiero potem lekarz sprawdził czy nigdzie nie ma próchnicy.

Małgorzata

Czy soniczne szczoteczki są bezpieczne w ciąży?

Oczywiście, że tak, nie ma żadnych przeciwwskazań do stosowania szczoteczek w czasie ciąży.

Małgorzata

I ogólnie – czy lepiej czyszczą szczoteczki soniczne czy rotacyjne?

Najważniejsza jest technika szczotkowania. To jak umiejętnie Pani nią pracuje. Proponuje pójść na wizytę do higienistki stomatologicznej, która sprawdzi technikę szczotkowania i ewentualnie skoryguje błędy, które może Pani popełniać podczas szczotkowania zębów.

Magdalena

A jak się prezentuje szczoteczka soniczna w przypadku nadwrażliwych zębów? Mam wrażenie, że mimo miękkiego włosia i delikatnego, specjalnego programu, moje zęby dużo szybciej się uwrażliwiają i na nowo muszę je ochraniać specjalną pastą. Czy to możliwe, że to przez szczoteczkę soniczną?

Po pierwsze potrzebowałabym sprawdzić siłę nacisku, czy nie jest tak, że Pani trze tą szczoteczką. Może Pani spróbować trzymać szczoteczkę w dwóch palcach bo siła jest wtedy mniejsza niż w całej dłoni. Następnie jaką Pani stosuje pastę jeśli nie jest to pasta na nadwrażliwość czy np nie wybielająca bądź mocno ścierna. Kolejne pytanie czy dieta jest bogata w cytrusy i czy po spożyciu cytrusów nie myje Pani od razu zębów co również może mieć wpływ na jakość szkliwa i ewentualnie później na nadwrażliwość.

Agnieszka

Jak myć jamę ustną półrocznemu bezzębnemu niemowlakowi?

MAGDALENA

Jak często myć jamę ustną u dzieciątka?

Jeśli nie ma zębów i karmi Pani mlekiem naturalnym to raz dziennie gazikiem nasączonym przegotowaną wodą. Jeśli karmi Pani sztucznie to 2 razy dziennie. Jeśli są już zęby to pasta z fluorem i szczoteczka z miękkim włosiem.

Kasia

A kiedy pierwszy gryzak ?

Jak zaczyna się wyrzynanie zębów. Zazwyczaj sygnałem jest wkładanie rączek do buzi, rozdrażnienie ewentualnie stan podgorączkowy.