**ROLA PARTNERA PRZY PORODZIE**

1. Zadbać, by ciężarna w momencie kiedy zaczyna się poród była najedzona.
2. Dopilnować odpowiedniego nawodnienia ciężarnej, podawać płyny do picia po każdym skurczu.
3. Pilnować i przypominać o oddawaniu moczu, aby pęcherz moczowy był pusty.
4. Pomagać ciężarnej przy zmianie pozycji, masować i zwracać uwagę na prawidłową technikę oddychania.
5. Ściśle współpracować z położną .

 Katarzyna Dąbrowska

 mgr położnictwa