1. Czy są nosidła miękkie, których można używać od 1 dnia życia dziecka?

Nie. Jeszcze nie spotkałam tak małego dziecka, które miałoby prawidłową pozycję w jakimkolwiek nosidle. Dla noworodków i małych niemowląt pierwszym wyborem powinna być chusta. Później, na bardziej zaawansowanym etapie rozwoju motorycznego, równie dobrym rozwiązaniem będzie zdrowe, ergonomiczne nosidło. Zapraszam do lektury! <https://m.facebook.com/martasitnikpl/posts/4494923837200929>

1. Od którego miesiąca noszenie dziecka w chuście jest dla niego bezpieczne?
2. Kiedy najwcześniej można pójść na warsztaty z chustonoszenia z niemowlakiem?

Ad 2 i 3: Malucha można nosić w chuście od urodzenia 😊 ale osobiście polecam rozpocząć tę przygodę w okolicach 4-6 tyg życia dziecka. Tutaj mój artykuł na ten temat <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

1. Czy chusty elastyczne są tak samo bezpieczne/wygodne jak tkane?

Chusta tkana jest lepszym wyborem, ponieważ odpowiednio dociągnięta zapewnia najlepszą stabilizację i utrzymuje dziecko w prawidłowej pozycji. Pod nieco większym ciężarem materiał elastyczny zaczyna sprężynować – ani dziecko nie będzie miało odpowiedniego podparcia ani nam nie będzie wygodnie.

1. Od którego miesiąca chustę można zmienić na nosidło?

Zależy, jak leży 😊 tzn mierzymy! Nie ma magicznej daty, miesiąca czy tygodnia, od którego możemy bezpiecznie nosić dziecko w nosidełku. Wszystko zależy od tego, jak dane dziecko układa się na danym rodzicu i w danym modelu nosidła. Najlepiej sprawdzić różne opcje i porównać.

1. Chciałabym zacząć chustonoszenie, ale nie wiem, jak się za to zabrać… W jaki sposób wybrać chustę?

Najlepiej spotkać się z doradcą noszenia 😊 żeby nauczyć się wszystkiego krok po kroku, zobaczyć różne typy chust, różne wiązania i wspólnie wybrać najlepszą opcję dla Was

1. Jak często w przypadku chusty kółkowej powinnam zmieniać stronę?

Zależy, ile nosisz i jak ciężkie dziecko 😊 zalecana jest regularna zmiana stron zwłaszcza przy większym, cięższym dziecku i gdy zaczynamy nosić malucha na biodrze.