1. **Czy znieczulenie zewnątrzoponowe wpływa na dziecko? Słyszałam, że może ono być po porodzie bardziej wiotkie…**

Znieczulenie zewnątrzoponowe ma na celu zniesienie lub zmniejszenie bólu w czasie skurczu i podczas badania wewnętrznego. Nie zwalnia to rodzącej z przeponowego oddechu w trakcie skurczu macicy oraz ze skutecznego parcia i współpracy z położną. Dziecko rodzi się wówczas w komforcie i bez żadnych zaburzeń oddychania i zmniejszonego napięcia ciała.

1. **Czy w każdym szpitalu jest doradca laktacyjny, który pomoże mi w razie problemów   
   z przystawieniem maluszka do piersi?**

Po porodzie, jeszcze na bloku porodowym, położna udziela wskazówek, jak przystawić dziecko do piersi, żeby skutecznie ssało siarę.

Na położnictwie jest doradca laktacyjny, a poza tym położne dyżurujące są również wykształconymi doradcami i pomagają w razie problemów.

1. **Do porodu muszę zabrać swoją koszulę, czy szpital jest zaopatrzony w te jednorazowe?**

Jeżeli kobieta nie chce rodzić w swojej koszuli to są dostępne szpitalne jednorazowe flizelinowe.

Koszula do porodu powinna mieć rozcięcia lub luźny dekolt, żeby położone po urodzeniu dziecko na brzuch matki (kontakt skóra do skóry) było wygodnie i bezpiecznie otulone.

1. **Jeśli chcę podczas porodu słuchać swojej muzyki lub zastosować aromatoterapię to muszę to jakoś wcześniej zgłaszać?**

O wyborze metody relaksacji informuje się położną sprawującą opiekę nad rodzącą.

1. **Czy zaleca Pani lewatywę przed porodem? Czy to realnie pomaga w akcji porodowej?**

Lewatywę zaleca się, jeżeli kobieta zgłasza problemy z wypróżnianiem albo podczas badania ginekologicznego wyczuwa się wypełnione masą kałową jelito grube.

Jest to zabieg higieniczny dla komfortu rodzenia dziecka, żeby kobieta nie stresowała się pojawieniem się najpierw stolca na skutek parcia.

1. **Jeśli odeszły mi już wody to ile mogę zostać w domu przed przyjazdem do szpitala?**

Należy zwrócić uwagę na czas odpłynięcia płynu owodniowego i zaobserwować, czy płyn owodniowy ma zabarwienie zielone czy jest przezroczysty. Należy założyć dobrze chłonne wkładki ginekologiczne. Nie zwlekając, powinno się jechać do szpitala i tam bezpiecznie pod kontrolą KTG zaczekać na czynność skurczową.

**Inne pytania można kierować do mnie drogą mailową: izabell@toya.net.pl**