Natalia

witamy, kiedy na usg piersi po zakończeniu karmienia?

USG piersi można wykonywać w czasie laktacji, ważne jest to aby przed badaniem pierś nie była przepełniona pokarmem (najlepiej wcześniej nakarmić dziecko). Ta sama zasady tyczy się przygotowania do mammografii i rezonansu magnetycznego w czasie laktacji.

Badanie USG w czasie laktacji powinno się wykonać jeśli zmiana w piersi w czasie laktacji utrzymuje się przez 2 tygodnie lub dłużej.

A jeśli chodzi o USG po zupełnym zakończeniu laktacji to czas nie ma znaczenia. Piersi wracają do stanu sprzed ciąży i czasu laktacji po około 3-6 miesiącach od zakończenia karmienia piersią.

Mary

Jak długo prowadzone są badania wiążące laktację i raka piersi?

W Polsce badania takie są prowadzone od około 20 lat. Świadczy o tym ilość artykułów naukowych będących zwieńczeniem prowadzonych badań. Jeśli chodzi o badania ogólnie na świecie to ciężko określić kiedy dokładnie rozpoczęto. Ale na pewno dużo wcześniej niż w Polsce (lata 70-80).

Paulina

jakie zmiany na piersiach powinny nas niepokoić w trakcie ciąży, jak i w trakcie karmienia?

Objawy raka piersi są takie same bez względu na to czy kobieta jest w ciąży, trakcie laktacji, menopauzy czy w innym dowolnym okresie życia. Nie ma objawów raka piersi charakterystycznych tylko dla okresu ciąży czy laktacji. Do typowych objawów należą:

* Wyczuwalny guzek w piersi
* Zmiany w zakresie wielkość, kształtu i symetriu piersi
* wygląd skóry piersi, otoczki i brodawek sutkowych: wciągnięcie brodawki sutkowej Zaniepokoić powinny nas zmiany o charakterze zaczerwienienia, obrzęku, wysiewu drobnogózkowego, owrzodzeń, egzemy, zmiany przypominające strukturą skórkę pomarańczy, wykwity na brodawce sutkowej o strukturze krostowatej. Należy zwrócić uwagę także na przebarwienia, rozstępy, naczyniaki, brodawki oraz znamiona na skórze.
* wybrzuszenia, uwypuklenia, poszerzenia naczyń krwionośnych w obrębie gruczołu piersiowego, zaciągnięcia skóry – dołki w piersiach;
* obecność drobnych guzków w skórze klatki piersiowej.

Paulina

czy na usg piersi wybieramy się w trakcie karmienia czy po zakończeniu karmienia piersią?

Ważne jest to aby przed badaniem pierś nie była przepełniona pokarmem (najlepiej wcześniej nakarmić dziecko). Ta sama zasady tyczy się przygotowania do mammografii i rezonansu magnetycznego w czasie laktacji.

Paulina

czy małe torbiele stwierdzone w piersiach ("do obserwacji") w trakcie ciąży mogą mieć jakiś wpływ na karmienie piersią?

Torbiele nie zakłócają procesu laktacji a tym samym nie wpływają na karmienie piersią. Wiele kobiet ma torbiele w obrębie gruczołu piersiowego i z powodzeniem karmią przez długie miesiące.

Justyna

nie byłam od początku, przez kp mamy większe prawdopodobieństwo raka piersi?

Karmienia piersią zmniejsza ryzyko zachorowania na raka piersi. Analiza danych z 47 badań epidemiologicznych w 30 krajach wykazała, że częstość występowania raka piersi była niższa u kobiet które w wywiadzie rodziły i karmiły piersią, niż u kobiet które w wywiadzie rodziły i nie karmiły piersią. Każde 5-6 miesięcy karmienia piersią obniża ryzyko zachorowania na raka piersi o 2 %. Szacuje się, że każdy rok karmienia piersią przyczynia się do spadku ryzyka o 4,3 %. Każdy następny poród i przypadające nań 12 miesięcy karmienia piersią obniżają to ryzyko o kolejne 7,0%. Również karmienie piersią chroni dzieci przed zachorowaniem na raka piersi w przyszłości. Wykazano mniejsze ryzyko wystąpienia raka piersi przed menopauzą u kobiet, które były karmione piersią jako niemowlęta.

Ola

Czy jeśli wyczujemy coś nie tak w piersi to warto przerwać karmienie do czasu konsultacji z lekarzem?

Nie ma potrzeby przerywania karmienia. W czasie laktacji wiele kobiet badając piersi palpacyjnie wyczuwa pewne „zmiany” często są to zmiany wynikające z pewnych zaburzeń laktacyjnych np. zatkany przewód wyprowadzający i w takich sytuacjach przerwanie karmienia powoduje nasilenie problemu.