

Miemi

Jakie są sposoby które pomogą w rozkręceniu laktacji w pierwszych dobach? 😊

Pierwsze karmienie do 2 godzin po porodzie. Częste karmienia w kolejnych dobach, a jeśli dziecko nie ssie piersi regularne użycie laktatora. To wystarczy by wystąpił nawał.

Mama.Maksia

Czy u każdej kobiety występuje nawał pokarmu? i czym on tak naprawdę jest?

Nawał występuje u prawie każdej kobiety w 3-5 dobie po porodzie. Opóźniony nawet do 7.

Piersi zaczynają produkować 10xwięcej mleka pod wpływem hormonów. Piersi są wypełnione, czasem mleko samo wypływa np podczas karmienia z piersi, z drugiej wycieka, lub podczas snu.

MonikaBstok

Czy bardzo małe piersi = bardzo mało mleka? Z mojego doświadczenia większość kobiet z bardzo małymi piersiami wykarmi dzieci, ale warto zasięgnąć porady CDL i ocenić akt karmienia i wskaźniki czy dziecko się najada.

Kasia

Można jakoś uniknąć nawału pokarmu? Nie. Nawał to fizjologia. Chyba myśli Pani o obrzęku piersi. Regularne karmienia są najważniejsze.

Monika

Jak pomóc kobiecie podczas nawału? Oceniam skuteczność karmienia. Jeśli nawał wchodzi w zastój to zimne okłady, odpowiednie ćwiczenia, rozluźnienie klatki piersiowej. Najważniejsze jeat karmienie lub odciąganie mleka do uczucia ulgi.

Iza

Jak dbać o prawidłowy rozwój laktacji? Karmić, karmić, karmić. Na początku nie dawać smoczka. Pilnować pozycji swojej i dziecka. Earto spotkać się z CDL by potwierdzić, że dobrze Wam idzie.

Mama.Maksia

Co może złe wpłynąć na laktację? Stres, brak snu, brak wsparcia wśród bliskich, brak wiedzy na temat karmienia. Odchudzanie.

MonikaBstok

Kiedy powinna pojawić się tzw. pierwsza siara w ciąży? W ciąży jest mleko ciążowe i nie musi się pojawić wcale. Siara pojawi się tuż po porodzie podczas pierwszego karmienia.

MamaJulka

A jakie są powody tego, że w niektórych szpitalach nie można używać swojego laktatora? Nie wiem, nie znam takich przypadków. Proszę napisać do mnie na Instagramie chętnie zgłębię temat.

Wiktoria

Witam. ja mam pytanie odnosicie laktacji. czy każda pacjentka powinna od razu przystawiać dziecko kiedy tylko dostanie je na ręce ? Zdecydowanie w ciągu pierwszych 2 godzin po porodzie/cięciu

Anita

Po jakim czasie laktacja powinna :ruszyc: po cc? Mechanizmy po cc jak i po porodzie są te same. Ważne jeat pierwsze karmienie i kontakt sds

Anna

Dlaczego tak jest ze czasem kobiety nie mają pokarmu? Pokarm jeat zawsze, ale jak od poczatku nie ma wsparcia, jest smoczek, dokarmianie mm to pokarm stopniowo zanika.

Mama.Maksia

Czy są w ogóle jakieś przeciwwskazania do karmienia piersią?
Są, np HIV, galaktozemia

Wiktoria

Czy na sali porodowej taka położna równie ułatwia nam poród radami ? Z całego serca tego życzę.

EwaG

Czy będąc w ciszy i jednocześnie karmiąc pierwsze dziecko może w trakcie zaniknąć mleko?
Nie. Mleko produkuje się dotąd dopuki starszak jeat karmiony, a po połowie ciąży piersi mleko przygotowuje się dla młodszego

Miemi

Na co zwrócić uwagę przy wyborze biustonosza do karmienia ? 😊 Ma dobrze podtrzymywać, ale nie uciskać piersi.

Emilia

Kiedy i czy można robić USG piersi w czasie karmienia? czy wyniki takiego USG będą wiarygodne? Można tylko nie każdy lekarz ma doświadczenie.

Finn

Czy piersi się bardzo zmieniają p porodzie ? Trochę urosną.

Miemi

Czy czynnik "psychiczny" ma wpływ na proces karmienia? tzn na to gdy będzie bardziej lub mniej efektywne? 😊 Ogromny wpływ np na wypływ mleka z piersi. To oxytocyna, a ona nie lubi stresu

Emilia

Jakie herbatki na laktację Pani poleca? Nie polecam herbatek. Pracuje na produktach których działania dowiodły badania kliniczne.

EwaG

Jak to jest z karmieniem w tandemie? noworodek/niemowle ma inne potrzeby i podobno skład mleka jest dostosowany do potrzeb dziecka w zależności od etapu, na którym się znajduje. co w takim razie z karmieniem dwojga dzieci na raz? do których potrzeb dostosowuje się mleko? Receptory na piersi po kontakcie ze sliną rozpoznają które to dziecko.

Mama.Maksia

Jak radzić sobie z małą produkcją mleka? Wizyta u CDL i laktator, najlepiej podwójny.

Iza

Kiedy umówić się na wizytę doradcy laktacyjnego?

Zachęcam jeszcze w ciąży. Najpóźniej tuż po powrocie do domu. To profilaktyka ewentualnych problemów.

Wiktoria

Jak wspomóc laktację? Zbyt mało precyzyjne pytanie. Karmić regularnie, ocenić efektywność karmień, nie podawać smoczka ani nutelki.

Mama.Maksia

Czy już przed porodem wizyta doradczynie laktacyjnej ma sens? O tak! Moje pacjentki po takich wizytach dużo skuteczniej karmią.

Kasia

Czy można karmić bliźniaki jednocześnie? Tak, są nawet specjalne poduszki.

Monika

Czy karmimy dziecko na rzad? nie czy w odstępach godzinowych Na rzadanie, nie mniej niż 8 x na dobę

Wiktoria

Jak działa karmienie dziecka 20 miesięcy i noworodka ? czy piersi dostosują mleko ? Tak.

Mama.Maksia

Czy są jakieś herbatki które pomogą pobudzić laktację?

Odradza zaczynanie od herbatek. Najpierw CDL i ewentualnie dobry laktator

Emilia

Ile ml pokarmu spożywa noworodek? jak długo powinno trwać karmienie piersią? Ilość zależy od doby, a następnie masy ciała. 1 doba 5 ml. Tygodniowy 50-60ml. Minimum 10 minut aktywnie łykając.

Paulina

Jestem w 35tc, parę tygodni temu na brodawkach sutkowych w zagłębieniach pojawiła się zalegająca żółtawa gęsta wydzielina. Czy to sira? Czy należy ją wydrapywać? Nie drapac, to prawdopodobnie mleko ciążowe.

Mama.Maksia

Jak sprawdzić czy dziecko dobrze ssie pierz? Tego uczy CDL na wizycie laktacyjnej. Pozycja mamy, dziecka, uchwyt piersi, ilość zassań i połknięć.

Mama.Maksia

Czy jest coś takiego jak małowartościowe mleko? NIE!

Miemi

Czy w pierwszych miesiącach życia lepiej karmić wyłącznie piersią czy czasem piersią a czasem z butelki (mlekiem mamy), a może nie ma to znaczenia? 😊 Piersią.

Marta

Jak to jest z karmieniem piersią w kolejnej ciąży? Mój lekarz zalecił max. Do 20 tygodnia ciąży, ze względu na wydzielanie oksytocyny podczas karmienia i możliwość przedwczesnego porodu. Czy faktycznie karmienie piersią w ciąży jest niebezpieczne i niezalecane po 20 tygodniu? Ta oksytocyna jest bezpieczna dla ciąży.