1. Jak karmić piersią zaraz po cc?
	1. Wygodnie dla siebie! Najbardziej i szeroko rekomendowaną pozycją po cc jest pozycja naturalna odchylona. Zazwyczaj „dzieje się” ona podczas kangurowania dziecka, czyli kontaktu „skóra do skóry". Jeśli nie ma przeciwskazań medycznych, zatroszcz się o to, żeby dziecko było z Tobą od razu po przewiezieniu na salę pooperacyjną. W ramach przygotowania do porodu, polecamy zapoznanie się ze Standardem Organizacyjnym Opieki Okołoporodowej: <https://rodzicpoludzku.pl/twoje-prawa/standard-opieki-okoloporodowej/>
	2. W ramach przygotowań w Karmiąc w pozycji naturalnej odchylonej zapewniasz sobie stabilne podparcie ramienia oraz łokcia. Dzięki temu możesz zrealizować ją komfortowo i bezpiecznie dla Was obojga 😊
2. Czy ktoś musi zawsze podać nam dziecko?
	1. Nie. Zawsze możesz najpierw ułożyć dziecko, a później siebie. Wsparcie partnera/ki lub innej bliskiej osoby jest dodatkową pomocą i ułatwieniem. Dlatego śmiało z tego korzystaj, jeżeli masz taką możliwość. Włączenie partnera/ki w proces karmienia piersią też pomaga im tworzyć głębszą więź z Tobą i z dzieckiem. Pamiętaj: to, że umiesz sama, nie znaczy, że musisz! 😊
3. Co można wykorzystać zamiast okrągłej poduszki?
	1. Wszystko. Może to być stos poduszek codziennego użytku, inne poduszki do karmienia też mogą się sprawdzić. My polecamy Karmiuszkę, ponieważ jest według nas najlepszym wsparciem. Pozwala na karmienie w najbardziej fizjologicznych pozycjach. Jest bardzo wygodna w użyciu – wystarczy Ci jedna ręka, aby ją zastosować. Bardzo łatwo jest też wrócić do karmienia, jeżeli coś Ci je przerwie (siku albo kurier 😉)
4. Czy są dostępne różne kolory Karmiuszek?
	1. Tak, pełną paletę kolorów znajdziesz na: <https://karmiuszka.pl/pl/c/Sklep/28>
	2. Otrzymasz 10% rabatu wpisując kod: SWIADOMAMAMA
5. Czy miękka kanapa jest odpowiednia do karmienia na leżąco?
	1. Tak. Jeżeli Tobie jest wygodnie, to karm, gdzie chcesz 😊
6. Czy może być tak, że w jednej piersi będzie zawsze więcej pokarmu, a w drugiej niewiele?
	1. Tak. Może tak być. Jest to kwestia indywidualna i nie musisz się martwić.
7. Z czego jest wykonana poduszka karmiuszka? Co ma w środku?
	1. Karmiuszka jest wypełniona ekologiczną łuską prosa. To powoduje, że się nie okształca i możesz na niej stabilnie karmić nawet przez wiele godzin. Proso znajduje się w pokrowcu wewnętrznym. Na niego założony jest pokrowiec zewnętrzny, zalaminowany od środka, aby chronić wnętrze Karmiuszki przed wilgocią. Ma on też suwak, dzięki któremu możesz go zdjąć i w każdej chwili uprać 😊
8. Jaka twardość jest poduszki karmiuszki?
	1. Karmiuszka jest jedną z twardszych poduszek. Z uwagi na wypełnienie jest bardzo plastyczna, co powoduje, że na pewno Cię od niej łokieć 😊
9. Co sądzą Państwo o poduszce-rogalu?
	1. Może być przydatny, ale nie jest niezbędny. Jego ewidentną wadą jest to, że dziecko leży na poduszce, a nie na Mamie.
10. ile jest pozycji do karmienia?
	1. Tyle, ile sobie wymyślisz 😉 Tutaj link do filmików z kilkoma propozycjami: <https://karmiuszka.pl/pl/i/Edukacja/68>
	2. Dodatkowo: klasyczna, futbolowa (spod pachy), krzyżową.
11. Czy w przypadku żylaków i pajączków "zdobytych" w ciąży, można siedzieć inaczej niż noga na nogę?
	1. Oczywiście! Można podeprzeć stopę o podnóżek.
12. Jakie są wymiary karmiuszki?
	1. Karmiuszka to kula o średnicy około 24 cm. Waży ponad 2kg.
13. Czy łokieć będzie podparty zarówno u mamy wysokiej, jak i niskiej?
	1. Tak, oczywiście.
14. Czy jest jakaś gwarancja na ewentualne przetarcia karmiuszki?
	1. Nie mieliśmy reklamacji związanych z przetarciami. Używamy najwyższej jakości bawełny ze standardem Oeko-Tex Standard 100. Na Karmiuszkę ponadto obowiązuje dwa razy dłuższa niż przewidziana prawnie gwarancja producenta, czyli 2 lata 😊
15. Do czego można wykorzystać karmiuszkę po okresie karmienia piersią?
	1. O matko. To jest temat rzeka! Karmiuszkę uwielbiają wszyscy domownicy. Do siedzenia, rzucania, rozciągania pleców, fitness. Ogólnego podparcia podczas wszelkich czynności. Małe dzieci bardzo fajnie się nią bawią w ramach aktywności sensorycznych. Turlają nią, popychają, siadają, wskakują. Mężowie (ale też Mamy!) nawet grają z nią na Play Station! 😊
16. W pozycji naturalnej odchylonej - co z podparciem kręgosłupa w odcinku lędźwiowym?
	1. W pozycji naturalnej odchylonej, cały kręgosłup jest zaopiekowany. Jeżeli odczuwasz w ciele napięcie, to postaraj się delikatnie skorygować ułożenie ciała zgodnie z Twoją intuicją 😊 Ufaj sobie i szukaj rozwiązań, które będą najlepsze dla Ciebie!