

Kontakt:

Sylwia Misiak, tel. 507-77-19-78,

Trener i akredytowany doradca Akademii Noszenia Dzieci, Certyfikowany instruktor masażu Shantala Maatschap Shantala Babymassage, Promotor Karmienia Piersią, Instruktor Aktywnej Szkoły Rodzenia

www.nowoczesnerodzicielstwo.pl www.centrumbliskosci.pl www.akademianoszenia.pl

Ewa

Super. Mam nosidło ponieważ z chustą nie miałam pewności jak wiązać. Od kiedy można zacząć nosić w nosidle?

To zależy jakie to nosidło i czy jesteśmy w stanie je regulować do dziecka, czyli zmniejszać panel na wysokość i szerokość. Jeśli pozycja dziecka w nosidle jest zbliżona do pozycji w chuście – maluch ma podpartą pupę i uda, a kolanka znajdują się na wysokości pupy, to w niektórych nosidłach możemy nosić już dzieci noszące ubrania 62-68. Drugi aspekt to wygoda rodzica w danym nosidle. Najlepiej dobrać nosidło z doradcą noszenia, który zaproponuje konkretne rozwiązanie dla danego dziecka i rodzica/rodziców, zwłaszcza jeśli rodzice mocno różnią się gabarytami.

Małgorzata

lepiej mieć chustę czy nosidło ? co bezpieczniejsze dla dziecka ?

Dla noworodków i małych niemowląt lepiej wybrać chustę. Dopiero jeśli z jakichś powodów chusta nie wchodzi w grę, przymierzamy się do tematu nosideł. Chusta spełnia swoje zadanie jeśli jest prawidłowo dociągnięta a wiązanie dobrane do etapu rozwojowego dziecka. Tak samo nosidło – musi być odpowiednie dla malucha i na danym etapie i o konkretnej długości/wzroście.

wiktoria

lepiej nosidełko czy chusta?

Jak wyżej. Na początek chusta, później nosidła mogą sprawdzać się równie dobrze, także gdy nosić chce tata, który nie zrobił podejścia do noszenia w chuście. Jeśli nosidło – najlepiej regulowane, „rosnące z dzieckiem”.

Martyna

do jakiego wieku dziecka można używać chusty???

W praktyce najintensywniej chustę używa się do momentu jak dziecko zacznie samodzielnie chodzić. Później oczywiście też może się sprawdzać, zarówno, gdy maluch jest w gorszej formie (np. ząbkuje), albo podczas wyjazdów. Bez problemu można nosić 2-3 latki w chuście. Wtedy przede wszystkim na swoich plecach, tak by dbać też o kręgosłup rodzica noszącego.

Anna

Jeśli po CC będzie się dobrze blizna goiła to kiedy można zacząć nosić malucha? Lepsza chusta czy nosidło?

Bardzo ważne pytanie. Gojenie blizny i samopoczucie mamy jest istotne. Dobrze po cięciu odczekać chociaż 4 tygodnie, a nawet 6. W pierwszym okresie lepiej używać chusty, a korzystniejszym wiązaniem dla mamy może być kangurek. Jeśli maluch jest wymagający, a mama czuje się dobrze, można zrobić przymiarkę do chusty jeszcze w połogu, ale noszenia ograniczyć do niezbędnych (np. kolki u dziecka).

Marta

Kiedy po cesarskim cięciu można zacząć chustonoszenie?

Jak wyżej:) Po CC super realizować bliskość w pierwszym etapie poprzez kangurowanie, a noszenie włączać stopniowo i stopniowo zwiększać czas noszenia. Obserwować siebie i skonsultować z doradcą dobrane wiązanie.

Agnieszka

jaki rodzaj chusty jest najbardziej bezpieczny dla kilkumiesięcznego dziecka?

Kilkumiesięczne dziecko może być noszone zarówno w chuście długiej wiązanej, kółkowej, nosidłach ergonomicznych jak i np. chustach typu pouch. Jeśli dziecko było wcześniej noszone tylko na rękach, wybór najlepiej skonsultować z doradcą, który po uzyskaniu dodatkowych informacji od Was – dotyczących m.in. aktualnych potrzeb i umiejętności dziecka, tego czy maluch jest czy nie pod opieką fizjoterapeuty, czy noszenia mają być sporadyczne, czy regularne, zaproponuje najlepsze rozwiązanie.

Ilona

od jakiego wzrostu i wagi lepiej zacząć nosić już dziecko na plecach zamiast z przodu?

To też zależy od proporcji rodzic-dziecko. Jeśli mama jest niska a maluch duży i długi i ciężki, to zasadne może być przejście na plecy np. około 4m życia. Jeśli zaczyna nam być niewygodnie z maluchem z przodu i dziecko mocno się kręci w pierwszej kolejności warto rozważyć inne wiązanie z przodu lub na boku. Nie ma technicznych problemów, by dobrze ułożyć na plecach nawet najmniejsze dzieci, aczkolwiek sam proces przesuwania dziecka na plecy generuje w rodzicach często sporo lęku. W praktyce najczęściej plecaki pojawiają się w drugim półroczu życia i dobrze, bo dziecko emocjonalnie staje się gotowe do noszenia „przodem do świata” właśnie około 7 miesiąca. Jeśli decydujemy się na noszenie na plecach wcześniej, dobrze, gdyby maluch większość czasu spał. Podsumowując – jak dla mnie – plecy od momentu trzymania główki przez dziecko, bo mamy dużo słabszą kontrolę nad maluchem jak jest z tyłu i pod warunkiem, że maluch w chuście sporo śpi. Do regularnego noszenia od 6-7 miesiąca. W wyjątkowych i uzasadnionych przypadkach szybciej i wtedy najlepiej nauka z towarzyszeniem doradcy noszenia.

Sylwia Misiak, trenerka Akademii Noszenia Dzieci. Zielona Góra, Kontakt: 507-77-19-78, FB: Nowoczesne Rodzicielstwo Sylwia Misiak, Instagram: Centrum Bliskości Zielona Góra