* Po czym poznać że dziecko przychodzi skok?

Jeżeli maluszek staje się bardziej emocjonalny- ma więcej epizodów płaczu, pojawiają się trudności ze snem, dziecko jest rozdrażnione- mogą być to objawy nadchodzącego skoku rozwojowego.

* Czy regres umiejętności również może być oznaką skoku?

Może być oznaką skoku ale warto także pamiętać, że każdy regres umiejętności dziecka jest niepokojący i warto go obserowować i ewentualnie skonsultować ze specjalistą.

* Jak rozróżnić czy jest to skok rozwojowy, czy po prostu niemowlę wysokowrażliwe?

Najlepiej obserwować maluszka i jeżeli zaobserwujemy zmiany w jego codziennym zachowaniu wtedy jest szansa, że może być to zbliżający się skok rozwojowy.

* Kiedy maluszek powinien zaczynać podnosić główkę?

Około 3 miesiąca życia w leżeniu na brzuchu dziecko powinno potrafić unosić główkę.

* Jak spróbować złagodzić objawy związane ze skokiem rozwojowym?

Zadbać o maluszka z większą troską niż zazwyczaj, można spróbować relaksującej kąpieli, dużo przytulania, masaż relaksujący przed snem, zaproponować dziecku aktywności, które je wyciszają.

* Ile trwa pojedynczy skok rozwojowy?

Kilka dni, kwestia indywidualna.

* Kiedy należy zastanowić się nad wizytą u lekarza, w celu zweryfikowania czy objawy u dziecka to jedynie skok rozwojowy?

Jeżeli występuje pogorszenie stanu zdrowia, pojawia się gorączka, objawy choroby…

* Czy regres rozwojowy u dziecka jest normą? Co może go wywołać?

 Przedłużający się regres rozwojowy nie związany ze skokiem rozwojowym nigdy nie jest normą u dziecka, może być wywoływany przez dużo czynników w zależności od prezentowanych objawów- emocjonalnych lub ruchowych.