1. Jakie są różnice w połogu po porodzie SN i CC?
2. Mam wizytę u ginekologa 8 tyg po porodzie. Czy to tez będzie ok?
3. Jakie zmiany w połogu powinny nas zaniepokoić i skłonić do wizyty u specjalisty? Co jest uważane za odchylenie od normy?
4. Jak długo trwa laktacja?
5. Proszę trochę informacji o D-MER - jak sobie radzić? Jak reagować? Jak to przerwać? czy każda z nas się z tym zmaga? Czy trwa to przez cały okres karmienia?
6. Jak wspomóc połóg pod kątem niefizjologicznym? Jaka dieta/ olejki eteryczne/ suplementy/ naturalne zioła etc. wspomagają dochodzenie do siebie?
7. Czy w połogu można korzystać z majtek menstruacyjnych czy z jakichś względów nie jest to wskazane?
8. Czy łyżeczkowanie z powodu niepełnego opróżnienia resztek porodowych w czasie porodu wpływa na przebieg kolejnych ciąży?
9. Czym najlepiej osuszać krocze?
10. Czym przemywać bliznę po cc?
11. A można podmywać się samą wodą?
12. Czy poleca Pani korzystanie z tantum rosa?
13. Jak z ciepłą kąpielą po porodzie? Czy stosować prysznice zamienne ciepła i zimną wodą?
14. Czy do podmywania krocza można używać olejków eterycznych (oczywiście rozcieńczonych w wodzie)?
15. Czy mamy jakiś wpływ na to żeby macica lepiej się obkurczała po porodzie? Po pierwszym porodzie miałam krwotok i chciałabym teraz przy drugim porodzie tego uniknąć
16. Czy nasiadówki z kory dębu albo rumianku będą dobre też na to dbanie o okolice krocza?
17. Czy przyjmowanie kolagenu (Suplement) wpływa na szybsze gojenie? Jeśli tak to jaki kolagen Pani poleca?
18. Jeśli na boku rany po CC pojawił się dziurka, czy ją też należy myć?
19. Jak długo leżeć na brzuchu? Przez ile tygodni? Cały okres połogu?