

Anna Czyż 15:08:24 moderated by: Świadoma Mama

Jak dbać o jamę ustną noworodka?

Codziennie należy przemywać wały dziąsłowe gazikiem nasączonym letnią, przegotowaną wodą. Palec trzeba owinąć gazikiem i delikatnie przetrzeć uważając, aby nie zranić dziąseł.

Klaudia Kuśmierska-Piętka 15:08:53 moderated by: Świadoma Mama

Jak jest z czyszczeniem jamy ustnej niemowlaka przy KP. Bez ząbków jeszcze

Mleko matki ma laktoferynę, składnik działający kariostatycznie jednak z biegiem czasu jest go coraz mniej, a zwiększa się ilość laktozy- cukru. Jamę ustną powinno się przemywać raz dziennie, najlepiej na wieczór.

Agnieszka Matysik 15:08:55 moderated by: Świadoma Mama

Jak nauczyć dziecko płukać zęby?

Magda Pacuła 15:08:56 moderated by: Świadoma Mama

dzień dobry, czy lepsza pasta z fluorem czy bez dla niemowlaka?

Oczywiście, że z fluorem. Fluor ma udowodnione działanie hamujące rozwój próchnicy. Pastę zaczynamy stosować po pojawieniu się zęba, nigdy przed.

Monika Wierzbowska 15:09:10 moderated by: Świadoma Mama

od kiedy rozpocząć fluoryzację u dziecka?

Fluoryzację można rozpocząć po 2 roku życia, kiedy są już wszystkie zęby. Proszę tylko pamiętać, aby robiła to wykwalifikowana osoba jak higienistka stomatologiczna lub lekarz stomatolog.

Agnieszka Matysik 15:09:34 moderated by: Świadoma Mama

Od kiedy można używać szczoteczki elektrycznej?

Od kiedy Pani chce, a dokładnie kiedy dziecko chce. Zawsze proponuję zacząć od manualnej, aby przyzwyczaić dziecko do mycia zębów, a potem spróbować przejść na elektryczną.

Dominika Juszcak 15:09:52 moderated by: Świadoma Mama

Jak zapobiec plesniawkom? Jak działać jak pojawia się drobny nalot po mleku?

Plesniawkom można zapobiec poprzez codzienną higienę jamy ustnej. Nalot z mleka można usunąć gazikiem nasączonym przegotowaną, letnią wodą, natomiast z języka np. gumową nakładką na palec.

Piotr Pawelec 15:10:06 moderated by: Świadoma Mama

Jakie są pierwsze objawy ząbkowania?

Wkładanie wszystkiego do buzi, rozdrażnienie, problemy ze snem, brak ochoty na jedzenie, czasem temperatura.

Monika Wierzbowska 15:10:07 moderated by: Świadoma Mama
afty u niemowlaka jak unikać tego problemu?

Tu raczej konsultacja z pediatrą i znalezienie przyczyny pojawiania się aft.

Piotr Pawelec 15:10:15 moderated by: Świadoma Mama
Jakie zęby wychodzą jako pierwsze?

Jeśli mówimy o zębach mlecznych to książkowo powinny to być dolne siekacze.

Magda Pacuła 15:10:50 moderated by: Świadoma Mama
w jaki sposób czyścić pierwsze ząbki? i czy jeśli dziecko ma już ząbki, ale jeszcze nie je pokarmów stałych (tylko kp) też musi mieć czyszczone ząbki?

Proszę kupić szczoteczkę do zębów z miękkim włosiem, równo ściętym. Szczoteczkę dedykowaną dla niemowlaków. Do tego pasta do zębów z aminofluorkiem. Pastę na szczoteczkę nakładamy w małej ilości i przemywamy ząbek. Natomiast odnośnie konsystencji pokarmów to bardzo proszę zacząć wprowadzać stałe pokarmy ponieważ ma to istotny wpływ na rozwój układu stomatognatycznego.

Ewelina Malinowska 15:10:51 moderated by: Świadoma Mama
czy należy czyścić jamę ustną noworodka?

Tak. Codziennie należy przemywać wały dziąsłowe gazikiem nasączonym letnią, przegotowaną wodą. Palec trzeba owinąć gazikiem i delikatnie przetrzeć uważając, aby nie zranić dziąseł.

Ewelina Malinowska 15:10:52 moderated by: Świadoma Mama
jaka pierwsza szczoteczka?

Proszę kupić szczoteczkę do zębów z miękkim włosiem, równo ściętym. Szczoteczkę dedykowaną dla niemowlaków np. CuraKid Curaproxu.

Marta Pijet 15:10:53 moderated by: Świadoma Mama
jaki jest sprawdzony lek na ząbkowanie?

To wszystko jest indywidualne. Rodzice chwalą sobie homeopatyczną Camille. Napewno proszę unikać preparatów na bazie Lidokainy ponieważ szybko „uzależnia” dziecko i potem jest wymuszana.

Piotr Pawelec 15:11:27 moderated by: Świadoma Mama

Jak pomóc dziecku (i sobie) w okresie ząbkowania? Czy wskazane jest stosowanie żeli na ząbkowanie i leków przeciwbólowych?

Sprawa indywidualna. Wszystko zależy od tego jak dziecko przechodzi ząbkowanie. Najlepiej podawać schłodzony gryzak o różnym stopniu twardości, aby ułatwić przebijanie się zębów przez kolejne warstwy nabłonka. Preparat na ząbkowanie to np. Camilla obojętne tylko nie preparaty na bazie Lidokainy bo dzieci szybko się do niej przyzwyczajają i potem ją wymuszają. Jeśli dziecko pozwoli sobie włożyć ręce do buzi to może pomóc również masaż dziąseł.

Marta Pijet 15:11:28 moderated by: Świadoma Mama

kiedy poraz pierwszy udać się do stomatologa z niemowlakiem?

Po pojawieniu się pierwszego zęba. Lekarz to PEDODONTA, wizyta ta, ma na celu ocenę układu stomatognatycznego dziecka. A więc jak jest układane do karmienia, czy jest używany smoczek, czy dieta jest urozmaicona, czy zęby wyrzynają się prawidłowo itd itd.

Piotr Pawelec 15:11:52 moderated by: Świadoma Mama

W jakim wieku dziecka zaczyna się ząbkowanie?

Jest to sprawa indywidualna. Każde dziecko jest inne. Książkowo ząbkowanie powinno zacząć się około 6 miesiąca.

Anna Czyż 15:08:24 moderated by: Świadoma Mama

Jak dbać o jamę ustną noworodka?

Codziennie należy przemywać wały dziąsłowe gazikiem nasączonym letnią, przegotowaną wodą. Palec trzeba owinąć gazikiem i delikatnie przetrzeć uważając, aby nie zranić dziąseł.

Ewelina Malinowska 15:12:20 moderated by: Świadoma Mama

jaki najlepszy gryzak wybrać?

Powinien mieć różne stopnie twardości, różną fakturę i zaciekać dziecko. Dobry uchwyt też jest mile widziany. Gryzaki Curaprox mają wszystkie te elementy. Co więcej mają szczoteczkę, do której można aplikować żel na ząbkowanie, ale też może być pierwszą szczoteczką przed całkowitym wyrżnięciem się zęba

Marta Pijet 15:12:28 moderated by: Świadoma Mama

od kiedy dziecko może używać szczoteczki sonicznej?

Sprawa indywidualna. Najpierw przyzwyczaiłabym zwykłą, manualną szczoteczką myć zęby, a potem spróbowała z soniczną. Proszę pamiętać, że ona drga i wydaje dźwięki, nie każdemu dziecku może się spodobać.

Marta Pijet 15:13:06 moderated by: Świadoma Mama

czy zaleca Pani gryzaki np właśnie firmy curaprox? czym się one wyróżniają?

Jak najbardziej. Gryzak Curaprox ma różne stopnie twardości, różną fakturę i grzechotkę, która bardzo interesuje dziecko. Po za tym dobry uchwyt, dzięki czemu łatwiej jest go utrzymać i oczywiście szczoteczka, do której można aplikować żel na ząbkowanie, ale też może być pierwszą szczoteczką przed całkowitym wyrżnięciem się zęba.

Katarzyna Piaszczyńska-Babij 15:14:09 moderated by: Świadoma Mama

Czy gryzaki-szczoteczki są ok? Chodzi o gryzaki w kształcie szczoteczki, które nie mają włosia.

Zależy do czego ma być stosowany. Jeśli do mycia zębów, które już wyszły to nie. Ząb musi być z każdej strony oczyszczony miękkim włosiem, silikonowe wypustki tego nie zrobią. Nie wiem czy jest w miarę twardy, aby ułatwić przebijanie się zębów. Przykro mi, ale nie jestem w stanie jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie.

Marta Pijet 15:15:08 moderated by: Świadoma Mama

czy smoczek może źle wpłynąć na rozwój zębów? co gorsze-smoczek czy ssanie kciuka??

Oczywiście, że może jeśli w porę nie zostanie zabrany. Smoczek może być stosowany do 1 zęba. Kciuk to najgorsze co może spotkać rodzica. Proponuję stopniowe zabieranie smoka jak najwcześniej.

Edyta Guszpit 15:16:07 moderated by: Świadoma Mama

Jaki smoczek wybrać dla noworodka? Najlepiej ortodontyczny?

Ja osobiście wybrałabym smoczek Curaprox, smoczek, który tworzy przestrzeń pomiędzy podniebieniem i smoczkiem. Dzięki czemu nie pojawia się podciśnienie i nie dochodzi do zasysania i zwężania się szczęki. Smoczki na rynku są dużymi bułkami, które chętnie przyklejają się do podniebienia. Jest to nie dobre dla układu stomatognatycznego ponieważ szczeka się zwęża, a żuchwa rośnie normalnie. Wtedy pojawia się zgryz krzyżowy.

Nazewnictwo smoczków przez firmy, które je produkują jest obszerne. Nie wiem co ma Pani na myśli pod słowem „ortodontyczny”.

Marta Pijet 15:17:38 moderated by: Świadoma Mama

kiedy odstawić smoczek?

Jak najwcześniej, najlepiej przed pojawieniem się pierwszego zęba.

Urszula Bartocha 15:18:24 moderated by: Świadoma Mama

jak odzwyczajać dziecko od smoczka?

Zależy jak duże jest dziecko. Maluchom można stopniowo podcinać smoczek, aby robił się coraz krótszy. Starszym można zaproponować oddanie innym dzieciom bardziej potrzebującym. Ważne, aby dziecko również brało udział w tym procesie. Napewno nie wolno robić tego drastycznie.

Natalia Leśnikowska 15:18:25 moderated by: Świadoma Mama

moje dziecko nie chce absolutnie żadnego smoczka, łącznie z Curaprox. Z piersi je bardzo ładnie, sprawdzała to doradczyni laktacyjna. czy powinnam się martwić?

Nie, wręcz przeciwnie powinna się Pani cieszyć. Proszę nie zmuszać dziecka do smoka.

Piotr Pawelec 15:18:26 moderated by: Świadoma Mama

Jak długo może być używany jeden smoczek??? Jak często powinno się je wymieniać?

Nie ma określonej sztywnej zasady, zależy to od zużycia smoczka.

Natalia Leśnikowska 15:19:24 moderated by: Świadoma Mama

do kiedy gryzak?

Nie ma ustalonego limitu do kiedy powinien być używany gryzak.

Natalia Leśnikowska 15:19:50 moderated by: Świadoma Mama

jak dobrać gryzak?

Powinien mieć różne stopnie twardości, różną fakturę i zaciekać dziecko. Dobry uchwyt też jest mile widziany. Gryzaki Curaprox mają wszystkie te elementy. Co więcej mają szczoteczkę, do której można aplikować żel na ząbkowanie, ale też może być pierwszą szczoteczką przed całkowitym wyrżnięciem się zęba

Marta Pijet 15:21:48 moderated by: Świadoma Mama

a jak oduczyć 7 miesięczne dziecko by nie ssało smoczka?

Technika stopniowego obcinania smoczka. Po kawałeczku co kilka dni, aż sam zacznie wypadać z buzi.

Urszula Bartocha 15:21:50 moderated by: Świadoma Mama

czym smarować dziąsła przy ząbkowaniu?

Najlepiej preparatami z wyciągów roślin lub homeopatyczne. Natomiast proszę unikać z substancjami znieczulającymi.

Aleksandra Szewczyk 15:21:53 moderated by: Świadoma Mama

gryzak grzybek, który ostatnio jest modny, jest okay?

Niestety nie wiem jak on wygląda, nie wiem z czego jest wykonany oraz jakie ma stopnie twardości. Przykro mi, ale nie jestem w stanie odpowiedzieć na to pytanie.

Magda Pacuła 15:21:54 moderated by: Świadoma Mama

czy jeśli dziecko zamiast kciuka wkłada dwa palce (środkowy i serdeczny) to również jest to niezdrowe dla zgryzu?

Zależy czy ma zęby. Jeśli nie ma, to nie ma co się martwić jeśli natomiast zęby już są to jest to duży problem, który szybko powinien być rozwiązany.

Piotr Pawelec 15:22:08 moderated by: Świadoma Mama

Czy stosowanie żeli z benzokainą jest bezpieczne?

Jest to substancja znieczulająca, która nie jest zalecana podobnie jak lidokaina.

Agnieszka Matysik 15:22:54

Jaki preparat na ząbkowanie dla alergika? Alergi na rumianek?

W tym przypadku trzeba indywidualnie sprawdzać wszystkie preparaty, a dokładnie ich skład. Może być z tym trudno ponieważ większość ma rumianek. Może warto zrezygnować z preparatów i postarać się rozwiązać problem schłodzonymi gryzakami lub masażem dziąseł.

Natalia Leśnikowska 15:23:06

czy jak dziecko zabkuję dobrze jest częściej przystawiać je do piersi, dla ulgi?

Jeśli dziecko chce i Panią nie bolą piersi od pogryzania, to ja nie widzę przeciwwskazań.

Agnieszka Haracz 15:24:43 moderated by: Świadoma Mama

Jak często wymienić pierwszą szczoteczkę dziecka

Szczoteczki do zębów powinny być wymieniane po każdej infekcji ponieważ zalegają na niej bakterie chorobotwórcze. U dorosłych wymiana szczoteczki jest łatwiejsza do określenia z dziećmi jest inaczej szczególnie tak małymi bo one gryzą szczoteczkę. Wymiana zależy od stopnia zniszczenia włosia. Włosie musi być sprężyste i miękkie.