1. A co może wpłynąć na skracanie szyjki? W 38 tc+2 dni szyjka ma 33 mm

Pytanie w jakim celu chce Pani skracać szyjkę w 38 tyg. Fizjologiczna ciąża może trwać do 42 hbd, wobec tego Pani szyjka macicy może się skrócić kiedy zwyczajnie przyjdzie na to czas, musi być bodziec który spowoduje skracanie szyjki. To dziecko wewnątrz macicy decyduje kiedy jest dojrzałe i kiedy ma się rozpocząć poród. Niekiedy pacjentki które trafiają na salę porodową z akcją skurczową mają szyjki o długości 2cm-3cm, a bodźcem, który powoduje skracanie są skurcze macicy i ucisk na szyjkę główki postępującej w dół kanału rodnego.

1. Czy od razu po pojawieniu się skurczy należy jechać do szpitala?

Nie, gdyż mogą być to skurcze przepowiadające, czyli takie które są intensywne ale nieregularne i które nie zwiększają swojej intensywności i częstotliwości. Należy jechać do szpitala kiedy skurcze występują co 5 minut i trwają około 40-60 sekund. Odpowiedż na moim instagramie w poscie o skurczach przepowiadających na instagram oraz w poście kiedy jechać do szpitala.

1. Jak zwalczyć potrzebę parcia? Bo rozumiem, że przemy tylko na sygnał położnej

W dzisiejszych czasach odchodzi się od parcia kierowanego przez położną tzw manewru valsalvy, chyba że jest konieczność szybkiego ukończenia porodu. Przemy gdy odczuwamy dużą potrzebę, jeśli rozwarcie jest już calkowite. Rodząca kieruje się swoją potrzebą.

1. Jak zweryfikować, czy rzeczywiście szpital o każdej porze dnia zapewnia znieczulenie do porodu?

Czytać opinie kobiet rodzących w tym szpitalu

1. Czy drugi poród i kolejny jest szybszy od pierwszego?

To zależy od wielu czynników, nie ma reguły.

1. Przy odległości 100 km od wybranego szpitala do porodu, w którym etapie wybrać się do szpitala? Po 1 fazie?

To wszystko zależy od tego który to Pani poród, czy będzie Pani jechać w godzinach szczytu,czy będzie Pani w stanie poradzić sobie ze skurczami w aucie pokonując tak długą trasę. Jest masa czynników i ciężko odpowiedzieć na to pytanie.

1. Ile średnio może potrwać druga faza porodu?

II okres porodu może trwac maxymalnie do 2h ewentualnie 3h jeśli było założone znieczulenie zewnatrzoponowe.

1. Jak długo Pani zdaniem powinno się czekać z odpępnieniem dziecka?

Co najmniej mninutę, a najlepiej do momentu do którego przestanie tętnić.

1. Czy w trakcie porodu zawsze obecny jest lekarz?

Nie, nie zawsze. Kiedy odbywa się poród fizjologiczny, nie ma żadnej patologii lekarz nie musi być obecny.

1. W jakim przypadku są przeciwskazania do podania znieczulenia?

np; przy małopłytkowości

1. Czy nacięcie krocza odbywa się standardowo przy każdym porodzie siłami natury?

nie.

1. Czy po znieczuleniu zewnątrzoponowym można rodzic w wannie?

Nie, nie można

1. Jakie niemedyczne sposoby łagodzenia bólu Pani poleca?

Aromaterapia, chusta rebozo-masaż, masaż kości krzyżowej pprzy użyciu olejku migdałowego i olejku lwendowego, imersja wodna, pozycje wertykalne,

1. Czy są jakieś pokarmy, które szczególnie warto jeść przed porodem?

Dieta powinna być zbilansowana, ale produkty bogate w białko i węglowodany złożone dadzą energię na długi czas i odżywią komórki, które będą się szybciej regenerować po porodzie.